



## Katalog přírodních esenciálních vůní Prameny života

**1. Tajemství** – podmanivá sladce květinová vůně s jemnou slaměnkou, růžovými tóny ho-sha a palmarosy, s tóny uklidňující levandule a smyslného jasmínu, podbarvená osvěžující balzamickou vůní douglasky a teplými tóny bazalky, s lehkým citrónovým nádechem.

Uklidňující, radostná a povznášející **vůně pro zvědavé a všechny ty, kteří mají rádi vše neobvyklé.** Krok za krokem vám tato vůně bude odhalovat další a další své tóny a vonné kompozice. Uvolní z vás všechno napětí a stres, vnese radost a smích do vašeho života. Pomůže vám objevit jeho kouzlo a připomene vám vaše dávné touhy a přání. Dodá vám odvalu a podpoří vaši rozhodnost, začít žít své sny a zajímat se více o to, co nového můžete vnést do svého života. Objevte tajemství svého života, jeho chuť i nechte se překvapit jeho kouzelnými nabídkami, pojd'te si vzpomenout, Kdo jste a proč tu jste.

**Afirmace: Každý den je pro mě nový a radostný. Každý den začíná něco nového. Objevuji tajemství života, otvírám se lásce, radosti a snění. Žiju svůj sen. Jsem tvůrce svého života, režisér i scénárista a vím, že kdykoliv můžu změnit svůj příběh. Každý okamžik, každá situace, každý příběh v mém životě má své kouzlo a já si dovoluji ho poznat. Poznávám sama sebe a učím se od života. Objevuji tajemství života.**

**Barevné působení podle Aura somy:** korálová, žlutá

**Složení:** ho-sho, douglaska, bazalka, citron, slaměnka, palmarosa, jasmín, levandule, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně je antidepresivní, povzbuzuje srdeční činnost, je vhodná při nachlazení, viróze, rýmě dýchacích obtížích a revmatických bolestech, má prokrvující účinky. Stimuluje imunitní systém, velmi pozitivně ovlivňuje činnost nadledvinek, uvolňuje křeče. Uklidňuje při stresu, nervozitě, vyčerpání, silně podporuje koncentraci, posiluje paměť, pomáhá proti melancholii, duševní nevyrovnanosti. Je účinná při únavě, hojí a regeneruje, podporuje trávení, působí proti virům a bakteriím. Navodí dobrou náladu, optimismus a sebedůvěru.

**2. Královna** - jemná sladce květinová vůně heřmánku římského a uklidňujícího lavandinu, se smyslným podtónem ylang ylangu a dřevitého santalového dřeva, s kafrovým nádechem ho-sha a osvěžujícího citronu. Velmi ženská a smyslná **vůně pro všechny ženy královny. Pomáhá otevřít se své ženskosti a začít ji projevat.** Přináší klid a radost, navozuje pocit jistoty, zvyšuje sebevědomí a pomáhá objevovat vlastní jedinečnost. Dokáže navodit pocit bezpečí, jistoty a harmonie, pomáhá odložit nervozitu a podrážděnost, přehnané požadavky, nespokojenost sama se sebou, uvolňuje hluboké smutky. Učí, jak milovat sama sebe, přijmout se taková jaká jsem, milovat a s láskou pečovat o své tělo i duši.

**Afirmace: V harmonii a jednotě je má síla. Sjednoci se sama se sebou a přijímám všechny aspekty mé duše i těla. Jsem jedinečná a jedinečnou jsem byla stvořena. Učím se vidět samu sebe očima lásky. Přistupuji k sobě s úctou a něžností. Jsem královnou svého života. Podporuji ženu v sobě a objevuji krásu a smyslnost života. Zasloužím si to nejlepší.**

**Barevné působení podle Aura somy:** zlatá, purpurová

**Složení:** citron, heřmánek římský, eucalyptus nepál, lavandin, santalové dřevko, ylang-ylang, elemi, ho-sho, citronela, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má osvěžující účinky, je vhodná při duševní námaze, účinná při infekci dýchacích cest, má antiseptické účinky, snižuje krevní tlak, povzbuzuje trávení a příznivě působí na pleť. Pomáhá při migrénách, jaterních onemocněních, nespavosti, kašli, potížích při menstruaci, chudokrevnosti, bolestech

hlavy, má tišící účinky. Je vhodná při revmatismu a bolesti svalů, při stresu, úzkosti, nespavosti, na uklidnění, odstraňuje depresivní stavy, nejistotu, neodůvodněné starosti, posiluje a stimuluje.

**3. Vědění** – příjemná květinovo bylinná vůně s růžovými tóny palmarosy, uklidňující levandulí a šalvějí muškátovou, s jemně dřevitými podtóny cypřiše a lehkým citrusovým závanem citronely a litsey cubeby. Uklidňující vůně pro vaši duši, která vás svými kouzelnými tóny přenesení do vašeho vnitřního světa moudrosti a naslouchání. Co potřebuji právě teď? Jak se mám rozhodnout? Co si mám vybrat? Všechny odpovědi máte ve svém nitru a vaše moudrá duše vám napoví. Tato vůně vám pomůže zklidnit se a uvolnit vaše myšlenkové pochody, nechat všechno to, co přichází z okolního světa žít svým životem a soustředit se pouze na sebe. Navodí příjemnou atmosféru vhodnou k meditaci a odpočinku, spojí vás s vaším věděním a pomůže uvolnit strachy a pochybnosti, mít jasno, uvědomit si svůj záměr. Podpoří také vaši představivost a fantazii, vytvoří prostor bezpečí a harmonie, pomůže vám správně se rozhodnout a více si věřit. Vůně je také vhodná pro klidný spánek, nebo pokud chcete odpovědi získat prostřednictvím svých snů, stačí ji použít před spaním.

**Afirmace:** Všechno v mém životě je v pořádku. Uvědomuji si a znám své priority, rozhoduji se snadno.

**Naslouchám sama sobě a nechávám odejít všechno, co již nepotřebuji. Mám otevřenou mysl i srdce. Vždy mám možnost volby, vybírám si to nejlepší pro sebe. Naslouchám moudrosti mé duše a nechávám se vést svým srdcem. Jsem v harmonii sama se sebou i s okolním světem. Ve mně i kolem mě je čisto.**

**Barevné působení podle Aura somy:** tyrkys, zelená

**Složení:** cypřiš, levandule, citronela, litsea cubeba, palmarosa, šalvěj muškátová, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně je antiseptická, vyrovnává nervové napětí, je močopudná, vhodná na revma, čistí cévy, uvolňuje křeče, povzbuzuje játra. Má tišivé a vyrovnávající účinky, posiluje koncentraci, uklidňuje, je vhodná při nespavosti, bolestech hlavy, migréně, chřipce, dýchacích obtížích, má výrazné hojivé účinky. Pomáhá při stresu, přepracování, únavě a oslabené koncentraci, zažene pocit stísněnosti a napětí a vyvolá příjemnou bezstarostnou náladu, vyrovnává emoce. Je protivirová s repelentními účinky, uleví nohám od pocitu těžkosti.

**4. Intuice** - osvěžující lehká vůně s levandulí a růžovou mátou luční, s kafrovým nádechem ho-sha a ravensáry, s podtóny pryskyřičné douglasky a kosodřeviny, balzamické myrhy a teplého koriandru, s osvěžujícím nádechem hořkosladkého grepu.

Příjemná vůně pro klid a uvolnění, představuje ženský princip, harmonizuje a posiluje pozitivní vnímání sebe sama. Pomáhá uvolnit staré vzorce myšlení a otevřít se vnitřnímu vedení a naslouchat moudrosti duše. Uvolňuje napětí a stres, stimuluje při nedostatku podnětů, trémě, negativní náladě, duševně - duchovním přetížení. Podporuje kreativitu a sebevyjádření, zlepšuje náladu a koncentraci. Na chvíli se zastav a naslouchej, jakou píseň zpívá tvá duše a jako lístky po vodě odevzdej všechno, co už nepotřebuješ a žij svoje sny.

**Afirmace:** Naslouchám svému vnitřnímu hlasu a učím se od života. Jsem tvůrcem a vládcem svého života. Miluji svůj život. Mám odvahu jít za svým snem a nechat se vést svou intuicí. S lehkostí odkládám vše, co již nepotřebuji a dělám místo novému ve svém životě.

**Barevné působení podle Aura somy:** korálová, královská modrá

**Složení:** levandule extra, myrha, ho-sho, ravensára, grep, máta luční, douglaska, kosodřevina, koriandr, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně uklidňuje při napětí a psychickém vypětí, depresích, tlumí bolesti hlavy, dýchací potíže, urychluje hojení ran, odpuzuje hmyz. Podporuje trávení, usnadňuje vykašlávání, pomáhá proti únavě.

Očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje, je vhodná při revmatických bolestech, má prokrvující účinky, uvolňuje ztuhlé svaly. Má dezinfekční účinky, je protivirová, pomáhá čistit žaludek a střeva, zmírňuje menstruační bolesti, reguluje a stimuluje lymfatický systém.

**5. Rozkvetlá zahrada** – okouzující sladce balzamická vůně s myrhou a smyslným ylang ylangem, s hřejivou skořicí a zemitým nepálským nardem, s kořeněnými podtóny elemi a bylinkovým nádechem šalvěje muškátové, doplněná svěžími růžovokafrovými tóny rosaliny.

Uvolňující a meditační vůně pro dobrou náladu a nadhled. Vůně vybízející k odpočinku a relaxaci, vůně, které pomáhá s přijetím všeho, co je. Harmonizující, uzemňující a silně uklidňující vůně, která vám pomůže najít jistotu, klid, vrátit ztracené sebevědomí a získat nadhled v situacích, které přináší život. Sladká a opojná vůně vás obejmě a přenesse do vašeho nitra, pomůže vám zapomenout na starosti všedního dne, spojí vás s vaší moudrou duší. Povzbudí vaše smysly a vykouzlí úsměv na tváři, navodí dobrou náladu, pomůže vám objevit krásy kolem vás. Poskytne bezpečný prostor, otevře vaše oči, zlepší vaši pozornost a soustředění, pomůže vám odpoutat se od nepotřebného, odložit zbytečné, být tady a teď. Zhluboka se nadechněte a vnímejte vůni vašeho života a nechte se okouzlit touto vůní. Zastavte se a užívejte si tento okamžik se vším, co k němu patří. Jste svobodní a volní, tak najděte svou smyslnost a sebedůvěru, stojíte v rozkvetlé zahradě svého života. Objevte svou dokonalost a jedinečnost, buďte spokojení sami se sebou, poděkujte životu.

**Afirmace: V zahradě mého života je vše krásné a dokonalé. Cítím se bezpečně a stojím nohama na zemi. Mám nadhled a zbavuji se zbytečných starostí. Vše plyne samo a já si mohu dopřát odpočinek. Propouštím vše nepotřebné a poskytuji si prostor a čas, získávám svobodu a klid.**

**Barevné působení podle Aura somy:** tyrkys, růžová

**Složení:** myrha, elemi, nard nepál, šalvěj muškátová, rosalina, skořice, ylang-ylang, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má antibakteriální a tonizující účinky, usnadňuje vykašlávání, zpříjemňuje dýchání, je účinná při chronické bronchitidě a plicních infekcích, urychluje hojení ran a záněty pokožky. Je vhodná proti únavě a při meditacích, má tišící i posilující účinek na nervové tkáně a zároveň zlepšuje mentální funkce a bdělost. Tlumí menstruační bolesti, lehce snižuje tlak, podporuje trávení, reguluje pocení a uklidňuje při nervozitě. Má schopnost upevňovat cílevědomost, sebevědomí a odvahu, harmonizuje, projasňuje a posiluje ducha, mysl, tělo.

**6. Světelná brána** – příjemná vůně s růžovými tóny geránia a růžovodřevitým nádechem růžového dřeva, doplněná smyslným ylangem a osvěžující citronelou, s podtóny sladce balzámovitého kadidlovníku a dřevitobalzamického santalového dřeva, se svěžím kafrovým závanem ho-sha a kořenitobylinného yzopu. Tato nádherná vůně vnáší nové světlé barvy do vašeho života, naplňuje vaši duši světlem, pomáhá vám přejít přes světelný most a spojit vaše nebe se zemí. Přitažlivá a radostná vůně s mnoha oblastmi působení – **pro přijetí, ochranu a uzemnění, pro propojení se sebou, k otevření nových možností a cest, k napojení na moudrost.** Uklidňuje, přináší optimismus a pomáhá uvědomit si, co v životě chcete žít, čistí tělo, duši i myšlenky. Pomáhá stát nohama na zemi a nechává přitom otevřené vaše napojení na Vesmírnou moudrost, propojuje s moudrostí vaši duše i vaším domovem. Vytváří kolem vás světelné obaly a rozsvítí vaše vnitřní světýlko, jako očištná řeka odnese to, již patří minulosti a navodí pocity klidu, míru a bezpečí. Pomáhá vám přijmout svůj život, svoji rodinu, léčí zraněné vnitřní dítě. Podpoří vaši odvahu a rozhodnost, otevře nové dveře do života. Vykroč bez obav.

**Afirmace: Jsem v harmonii sama se sebou. Můj život je krásný a plný světla, já si to uvědomuji, cítím to a prožívám. Žiju radostný a naplněný život. Jsem v bezpečí. Je pro mne bezpečné věřit a tvořit. Odpouštím a propouštím, léčím sebe-láskou a sebe-odpuštěním. Přijímám se taková, jaká jsem. Mám své místo v životě. Víím, kdo jsem a co jsem. Jsem světlo a láska.**

**Barevné působení podle Aura somy:** purpurová

**Složení:** santalové dřevo, geranium, ylang-ylang, yzop, citronela, kadidlovník, růžové dřevo, ho-sho, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má antidepresivní účinky, stimuluje trávicí trakt, je antiseptická, vhodná na chronické záněty močového a pohlavního ústrojí, mírní nachlazení a kašel, pomáhá regeneraci pokožky. Prohřívá, zmírňuje bolesti nervového původu, napomáhá k hojení ran a regeneraci, harmonizuje i hormonální sféru. Uklidňuje, uvolňuje, vyrovnává, stabilizuje, odstraňuje úzkost a psychické napětí, zlepšuje náladu, čistí tělo i duši. Je protizánětlivá, pomáhá při zánětu šlach, kloubů a vazů, posiluje přirozenou obranyschopnost organismu a díky antioxidantům zpomaluje stárnutí, posiluje imunitní systém. Působí proti bolestem hlavy a nespavosti, uklidňuje a zároveň povzbuzuje, harmonizuje, zlepšuje náladu, podporuje cirkulaci energie a krve.

**7. Otevřená mysl** – dřevitobylinná vůně se šalvějí muškátovou a hořkosladkým bergamotem, s uklidňujícími tóny heřmánku a levandule, s růžovými podtóny březule a růžové palmy, s citrónovým osvěžujícím nádechem litsey cubeby.

Příjemná a povzbuzující vůně **pro uvolnění a otevření skrytého potenciálu v nás, propůjčuje odvalu a sebedůvěru, posiluje duchovní potenciál, aktivuje „síly světla“**. Pomáhá uvolnit přebytečné myšlenky, otevřít se intuici, podporuje koncentraci a uvolňuje přetížení, napětí a stres způsobený přílišným přemýšlením. Pomáhá při melancholii, pocitech nevyrovnanosti, stísněnosti, smutku a pochybnostech, vnáší pocit radosti a lehkosti, vyrovnává emoce, snižuje hyperaktivitu a pomáhá usměrňovat myšlenky a energie. Uzemňuje a pomáhá zůstat nad věcí, být otevřená, zachovat si chladnou hlavu, získat vnitřní klid a jednat otevřeně a smysluplně, vidět nové možnosti, nechat se vést intuicí.

**Afirmace: Jsem otevřená změnám. Vítám nové možnosti a s lehkostí nalézám potřebná řešení. Jsem tvůrcem svého života. V mé hlavě je čisto. Mé myšlenky volně plynou. Získávám vnitřní klid, rozvahu a jistotu. Nechávám se vést intuicí, získávám nadhled.**

**Barevné působení podle Aura somy:** oranžová, růžová

**Složení:** levandule extra, litsea cubeba, šalvěj muškátová, bergamot, heřmánek, palmarosa, březule, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně uklidňuje, je antidepresivní, vhodná při nespavosti, bolestech hlavy, migréně, má výrazné hojivé účinky, snižuje krevní tlak. Podporuje koncentraci, čistí vzduch, je dobrá i jako prevence před nákazou infekčními nemocemi, vhodná také do masážních přípravků na unavené nohy. Zažene pocit stísněnosti, stresu a napětí a vyvolá příjemnou bezstarostnou náladu. Je výborná při bronchitidě a astmatu, k masáží při nachlazení, viróze a rýmě, také při svalovém napětí, bolestech a křečích. Je vhodná při stavech duševního vyčerpání – je osvěžující, povzbuzující a projasňující, pomáhá udržovat jasnou a klidnou mysl. Zvyšuje obranyschopnost organismu a tvorbou červených krvinek.

**8. Letní osvěžení** – jemná a něžná vůně s růžemi a osvěžujícím citrusovým závanem lemongrasu, limety a sladkého pomeranče, doplněná sladce dřevitým podtónem cedrového dřeva, kořeněným niaouli a kafrovým nádechem ho-sha.

Osvěžující a lákavá vůně **pro pohodu, uvolnění a dobrou náladu, pro lehkost bytí**. Celou vás obejmě a zahalí do své náruče a odplaví všechny chmury a starosti, uvolní napětí a dodá energii tam, kde je třeba. Pozvedne vaši mysl a vnese radost, harmonii, lehkost a dobrou náladu do vašeho života. Přitom vám pomůže udržet si koncentraci a pozornost, být tady a teď, být nad věcí. Jako letní slunečný den vnese do vašeho života smích a radost a pomůže vám udržet si dobrou náladu. Lehká a radostná vůně, která osvěžuje, odstraňuje smutek, starosti a je vynikajícím životabudičem.

**Afirmace: Vše jde snadno a lehce a já si užívám života. Můj život je má odměna. Jsem tady a teď a mám všechno, co potřebuji. Jsem harmonie, jsem láska. Plynou s řekou života. S úsměvem jde všechno líp.**

**Barevné působení podle Aura Somy:** červená, čirá,

**Složení:** niaouli, lemongras, limeta, ho-sho, růže, pomeranč, cedrové dřevo, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně působí proti nachlazení, rýmě, kašli, bolestem hlavy, chřipce a ucpaným dutinám. Má antibakteriální a protivirové účinky, pomáhá při dně a revmatismu. Harmonizuje, dodává tělu energii, pomáhá při hojení ran, povzbuzuje a posiluje, pročišťuje, napomáhá koncentraci, příznivě působí při trávicích obtížích. Povzbuzuje srdeční činnost, je vhodná při revmatických bolestech, má prokrvující účinky, mírní nervové vyčerpání, je osvěžující, uvolňující, relaxační, vhodná při nespavosti, v klimakteriu, únavě a stresu, na unavené nohy.

**9. Rovnováha** – jemná vůně se sladkou vanilkou a jemným heřmánkem římským, doplněná svěžími tóny nepálského eukalyptusu, s levandulovým podtónem lavandinu a svěžím nádechem citronů.

Tato uklidňující a osvěžující vůně vám pomůže získat nadhled a získat zpět ztracenou rovnováhu. Vnáší do života smysl pro řád a pořádek, podpoří přirozenou schopnost naslouchat svým potřebám a získat rovnováhu mezi rozumem a vaším srdcem. Pomáhá vidět to, co je důležité, podpoří vaše rozhodnutí pečovat o sebe a vytvořit si bezpečný prostor pro život, být v rovnováze s sebou i se světem. Je pro všechny, kteří trpí nedostatkem času, jsou zahlceni prací, povinnostmi a neumí se zastavit nebo naopak i pro ty, kteří stále odkládají to, co je důležité a do ničeho se jim nechce. Vůně je silně uklidňující, harmonizuje a povzbuzuje, urovnává myšlenky a pomáhá vidět co je a co není důležité, navodí pocit bezpečí a klidu. Vzbuzuje velmi příjemné pocity, navozuje pocit klidu a pohody. Při nedostatku energie dodá a rozprouďí energii tam, kde je třeba a naopak odvede, zmírní a stabilizuje energii, pokud jí máte příliš mnoho.

**Afirmace:** Vnáším do svého života řád a rovnováhu. Nechávám odejít vše přebytečné a také to, co již nepotřebuji. Zbavuji se nepotřebných věcí a vytvářím si ty nejlepší podmínky pro svou práci. Jsem v harmonii a rovnováze se sebou i s ostatními. Dělán si pořádek v sobě i kolem sebe. Právě teď mám všechno, co potřebuji. Jsem nad věcí a zachovávám si vnitřní klid a rovnováhu. Mám odvahu se projevit a říct svůj názor. Mé myšlenky jsou pozitivní a konstruktivní. Jsem rovnováha.

**Barevné působení podle Aura somy:** korálová, modrá, zelená

**Složení:** citron, heřmánek římský, eucalyptus nepál, lavandin, vanilka, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně je posilující, ničí bakterie, mírní nadýmání, snižuje krevní tlak, čistí krev, podporuje prokrvení, snižuje horečku, uvolňuje křeče, ničí mikroby. Působí jako analgetikum, je hojivá, tiší bolesti, uvolňuje svalové křeče. Pomáhá při migrénách, jaterních onemocněních, nespavosti, kašli, potížech při menstruaci, chudokrevnosti, bolestech hlavy. Stimuluje zažívání (nechutenství, nadýmání), působí proti depresím, utiňuje.

**10. Ochránce** – smyslná nasládlá vůně se sladce vanilkovým benzoe, s bylinnými tóny máty bergamotové a heřmánku římského, s dřevitým podtónem rozmarýny, pryskyřičného smrku a zemitého nepálského nardu, doplněná svěží mátou kadeřavou a lehce kořeněným závorem.

Okouzluje a půvabná sametová vůně pro ochranu, jasnost, vnímavost a harmonii. Silně ochranná vůně rozežene všechny chmury a pocity nedostatečnosti. Uklidňuje, uzemňuje, pomáhá odpoutat se od stresujících událostí, výborná proti únavě a nedostatku energie. Propůjčuje pocit tepla a bezpečí, navodí pocit pohody, posiluje duševní schopnosti a vnímavost. Má silně uklidňující účinek, přináší pocit lehkosti, harmonie a důstojnosti, pomáhá se sebezpřijetím a s úctou k sobě. Přináší schopnost vybočit ze starých kolejí a zkusit nové možnosti, získat nadhled a pozitivní postoj, opustit staré a nepotřebné, zapojit fantazii a kreativitu do života. Zahřívá a posiluje emoce, zvyšuje rozhodnost a podněcuje iniciativu a činnost od počátků plánů až k cíli. Pro duši je povzbuzující, vhodná k meditaci, když pocítíte nervové vyčerpání, pomáhá od zimních depresí. Přinese vám teplo na duši i na těle, posiluje psychiku, vaše mysl s ní bude jasná a klidná, budete se s ní cítit dobře. Je stimulační a pomáhá udržet si duševní jasnost a oživit špatnou paměť, vhodná při zkouškách a při přepracování.

**Afirmace: Objevuji skryté kouzlo a půvab života. Podporuji svou schopnost tvořit. Otvírám se novému a vítám změny do svého života. Všechno se mi daří a jde to lehce. S lehkostí zvládám životní lekce. Vážím si sama sebe a podporuji své schopnosti. Získávám nadhled a klid. Jsem harmonie. Věřím si.**

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, purpurová

**Složení:** benzoe, nard nepál, máta bergamotová, máta kadeřavá, zázvor, heřmánek římský, rozmarýna, niaouli, smrk, mandlový olej

**Účinky esenci:** vůně je antiseptická a uklidňující, pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech. Má povznášející a osvěžující vlastnosti a pomáhá při nedostatku energie a únavě, je vhodná při nespavosti, snižuje úzkost a stres, paniku a strach, pomáhá proti nevolnostem. Uvolňuje svalové křeče, utiňuje bolest, výborná k masážím, při revmatismu a bolestech svalů. Je vhodná pro celkové posílení organismu při slabosti a chladu, posiluje činnost ledvin, sleziny, žaludku, srdce a plic, zlepšuje funkci zažívání, usnadňuje vykašlávání, pomáhá při astmatu, bronchitidě, chřipce.

**11. Zahrada snů** – Příjemná osvěžující vůně s uklidňující levandulí a růžemi, s balzámovitým podtónem mystického kadidlovníku, odlehčená osvěžujícími tóny citronů.

**Vůně pro naslouchání a komunikaci sama se sebou,** odhalí zákoutí naší duše. Pomáhá nahlédnout do našeho vnitřního světa, do našich snů a přání, objevit to, po čem toužíte a co potřebujete, naslouchat vnitřnímu hlasu, získat odpovědi na otázky. Vůně je vhodná pro meditaci, relaxaci a odpočinek. Navodí pocit klidu a harmonie, uvolní napětí, uklidní myšlenky, harmonizuje tělo i duši, vnáší radost a lehkost do života. Uklidňuje a uvolňuje smutky, lítost, zklamání, pocity osamělosti a opuštění, pomáhá proti apatii a strachu. Vůně pro každou ženu, podporuje a prohlubuje ženskost a mateřství, soucit a lásku, spojuje nás s vnitřní silou a pomáhá nám si ji uvědomovat. Podpoří kreativitu a fantazii, dodá energii, rozjasní náladu a přinese inspiraci.

**Afirmace: Dělán si čas na snění. Svět je kouzelné místo pro život. Oddávám se snění a odpočinku. Naslouchám sama sobě. Uspokojuji své potřeby. Jsem žena. Spojuji se se svojí vnitřní silou. Vnáším lehkost a radost do svého života. Jsem kreativní a tvořím s radostí. Učím se odpočívat. Uvolňuji starosti, nahrazuji je radostí.**

**Složení:** kadidlovník, citron, levandule extra, růže, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** tyrkys, purpurová

**Účinky esenci:** vůně je uklidňující, antiseptická, ničí mikroby, parazity a plísně, pomáhá při respiračních chorobách - katar, kašel, laryngitida, nachlazení, chřipka. Zmírňuje nevolnost, bolesti hlavy, pomůže navodit klidný spánek. Posiluje imunitní systém, čistí vzduch, je vhodná na hojení ran, spálenin, odřenin a při zánětech, podporuje správné zažívání a reguluje peristaltiku střev, tlumí nadýmání a stimuluje tvorbu žluči. Působí močopudně, ochrání proti zánětům močových cest. Podporuje krevní oběh a mírně působí na ženské orgány. Poskytuje klid a přesnost, prohlubuje myšlenky, podporuje kreativitu a fantazii. Harmonizuje emoce a srdeční činnost, podporuje ženskost a hloubku mateřství, pomáhá překonávat smutek a uvolňuje stres, přináší pocit harmonie a radosti. Je vhodná pro neklidné děti.

**12. Radost** – jemná a něžná vůně s bylinkovými tóny heřmánku římského, zvýrazněná růžovými tóny geránie a růžové palmy, s uklidňující levandulí a bylinným podtónem máty bergamotové.

Příjemná radostná a povznášející vůně, která vás pohladí na duši a projasní vaše myšlenky, prozáří váš den. **Vůně pro snílky i dobrodruhy, pro každého, kdo touží prožívat více radosti a štěstí.** Pomáhá při nedostatku energie a při únavě, velmi účinně působí na nervovou soustavu svým uklidňujícím a uvolňujícím účinkem. Odstraní napětí a stres, odplaví starosti, smutek a nejistotu, povzbudí, přinese větší chuť do života, otevře vám dveře k radosti. Pomáhá také při úzkosti a pocitu bezradnosti spojených hlavně s tíhou přílišné zodpovědnosti, při nespavosti, neschopnosti se soustředit. Spojí vás s vnitřním dítětem a pomůže vám vidět

sebe i váš život jasněji, vnese hravost, veselost a zvědavost do vašeho života. Pomůže vám objevit vaše zdroje radosti a získat nový přístup k životu a pohled sama na sebe, přináší pocit bezpečí a úlevy.

**Afirmace: Vítám tě radosti v mém životě. Já jsem radost. Dovoluji si prožívat radost a vychutnávám si každý okamžik života. Jsem svobodná a volná. Raduji se z maličkostí. Vidím sebe i svět v nových barvách. Změna je radost. Objevuji své zdroje radosti. Vnáším radost do svého života.**

**Složení:** heřmánek římský, levandule, palmarosa, máta bergamotová, geranium, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** zlatá, růžová

**Účinky esencí:** vůně je povzbuzující, uklidňující, posiluje nervy, rozjasňuje náladu. Je vhodná při nočních mřích, strachu, depresích, pocitech úzkosti, hysterii, melancholii, nervozitě, poraženectví, vznětlivosti, nespavosti, šoku, neklidu, předrážděnosti. Je účinná při nachlazení, viróze, rýmě, bronchitidě a astmatu, posiluje imunitní systém. Má povznášející a osvěžující vlastnosti a pomáhá při nedostatku energie a únavě, posiluje koncentraci. Zmírňuje záněty, ochlazuje při teplotách, pomáhá uvolňovat křeče, má antibakteriální, antiseptické, protikřečové účinky. Působí při zažívacích potížích, při pálení žáhy, proti nadýmání, zklidňuje při nevolnosti, podporuje trávení a chuť k jídlu, pomáhá při zánětech v močovopohlavním ústrojí. Uklidňuje, uvolňuje, vyrovnává, stabilizuje, harmonizuje, odstraňuje úzkost a psychické napětí.

**13. Dech života** – osvěžující květinovobylinková vůně s uklidňující levandulí a smyslným jasmínem, s dřevitobalzamickým podtónem santalového dřeva a dřevitého rozmarýnu, s osvěžující citrusovou směsí sladkého pomeranče, mandarinky a limety.

**Vůně pro pocit volnosti a svobody**, která vás jemně naladí a propojí s životadárným proudem energie a pomůže vám uvědomit si váš dech a to, jak dýcháte. S každým nádechem naplňujete sami sebe léčivou energií života. Vůně vám pomůže přenést se přes starosti všedního dne a vytvořit si bezpečný prostor pro život, odevzdat a odložit to, co vás svazuje a omezuje, opustit negativní způsoby uvažování. Pročistí vaše tělo i myšlenky a pomůže vám nasměrovat váš život k radosti a naplnění, podpoří svobodné rozhodnutí tvořit pro sebe, získat spojení se svou vnitřní silou a používat ji tvořivým způsobem.

**Afirmace: S každým nádechem a výdechem ve mně proudí životadárná energie a vyživuje celé mé tělo, naplňuje mou duši blahem a radostí. Spočívám v sobě, objevuji svůj oceán hojnosti. Jsem volná a svobodná, nadechuji volnost, vydechuji svobodu. Uvolňuji se ze všech pout, která mě svazují, jsem svobodná. Uvědomuji si každou svou myšlenku a naplňuji ji láskou. Komunikuji s úctou a láskou. Jsem volnost a svoboda.**

**Složení:** pomeranč, rozmarýn, levandule extra, jasmín, santalové dřevko, mandarinka, limeta, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** červená

**Účinky esencí:** vůně osvěžuje, odstraňuje smutek, starosti a je vynikajícím životabudičem. Je povzbuzující a uklidňující, odstraňuje úzkost, stres a nespavost. Rozveseluje a pomáhá v životě najít radost a štěstí, zmírňuje iracionální obavy z neznáma a může snížit pochybnosti o sobě samém. Může vám pomoci nalézt vnitřní rovnováhu a optimismus, navozuje úlevu a odpočinek. Pomáhá při onemocnění dýchacích cest, zažívacích potížích, zánětech močových cest, zlepšuje prokrvení končetin, normalizuje hladinu cholesterolu. Silně stimuluje po únavě, podporuje koncentraci, zahání úzkost, pomáhá při revmatismu, proti bolesti svalů. Podporuje tvorbu krve, stimuluje prokrvení a krevní oběh, posiluje srdce. Podporuje koncentraci, zlepšuje mozkovou činnost, podporuje soustředění a prodlužuje výkonnost, udržuje mysl čistou a bystrou. Pomáhá jasnému myšlení a vnitřnímu vidění. Vůně je vhodná před zkouškami a při řízení auta.

**14. Mystická růže** – podmanivá a hluboká vůně balzamického cypřiše, zvýrazněná svěžími lesními tóny douglasky a dřevitého pectigreinu, doplněná vzdušným anýzem a svěží mátou kadeřavou, s osvěžujícím citrusovým nádechem lemongrasu.

Výrazná osvěžující příjemná vůně vhodná na uvolnění a uklidnění mysli. Vnáší rovnováhu do života, napomáhá k motivaci a rozhodnosti, zbavuje pochybností a strachů z rozhodnutí, a že „budete souzení“. Je to životabudič, který vám dodá energii, uvolní napětí a tíhu, rozhýbe stojaté vody. Je výborným stimulantem při stavech vyčerpání, na psychickou i fyzickou únavu, při nervozitě a podráždění, když jste sami sobě „protivní“, nevíte jak dál. Zlepšuje náladu, uklidňuje, celkově osvěžuje, pomáhá získat nadhled a vidět věci z jiného úhlu pohledu. Podporuje toleranci, učí odvaze, důstojnosti, úctě a vděčnosti, pomáhá přijímat věci takové, jaké jsou, zbavuje potřeby soudit a posuzovat. Propůjčuje rozhodnost a bystrost, podpoří vaše kroky ke správnému rozhodnutí.

**Afirmace: Pouštím do svého života více slunce. Učím se odpočívat. Odevzdávám pochybnosti a obavy svým andělům a jedním v souladu s boží vůlí. Každý problém má řešení a já dovoluji vesmíru, aby mi ho ukázal. Rozhoduji se právě teď. Mé pochybnosti a strachy mi pomáhají objevit uvědomit si svou sílu. Uvědomuji si svou moc a sílu. Rozhoduji se sama za sebe.**

**Složení:** cypřiš, lemongras, anýz, máta kadeřavá, douglaska, petigrein, rosalina, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, modrá, zelená

**Účinky esencí:** vůně reguluje krevní oběh, čistí žaludek, střeva a močové cesty, je účinná na bolesti a pohmožděnin, osvěžuje a pročišťuje. Napomáhá trávení a vylučování, uvolňuje svalové křeče, posiluje paměť, koncentraci, účinná při únavě a vyčerpání. Rozpouští hleny, pomáhá při nachlazení, prohlubuje dech, prohřívá a prokrvuje, je vhodná na zažívací potíže nervového původu. Harmonizuje srdeční činnost a nervový systém, mírní bolesti hlavy a migrény, uklidňuje a zároveň povzbuzuje. Napomáhá duševní transformaci, zmírňuje úzkost, přílišné přemýšlení a starosti, stabilizuje psychiku.

**15. Královská cesta** – jemná květinovobylinková vůně s lesním nádechem ravensáry a bylinné máty bergamotové, s balzamickými podtóny cedrového a santalového dřeva, smyslného benzoe, doplněná jemnými květinovými tóny slaměnky, podmanivého rododendronu a osvěžujícího citronového lemongrasu. **Vůně léčí zraněnou duši a staré rány, pomáhá najít své místo v životě** a objevit co je skutečné, a co je jen pouhá iluze. Je výzvou pro všechny, kteří se necítí dobře na planetě Zemi, jsou jiní, cítí se zranitelní a zranění, mají pocit, že sem nepatří. **Tato silně uzemňující vůně – vůně života, vám pomůže jít cestou půvabu, důstojnosti a rozhodnosti, zachovat si svou tvář, neztratit svou víru.** Podpoří a umocní napojení na moudrost vaší duše, schopnost realizovat a uskutečnit to, proč jste tady, pomůže vám přestat bojovat, odmítat, soudit... Pomůže vám objevit talenty a nadání a začít je rozvíjet a prohlubovat, získat hlubší kontakt s rovinami plánu vaší duše, odložit vše, co není vaše, abyste mohli být tím, kým jste. V hlubokém porozumění sama sobě a spojením se svou duší můžete objevit svou pravdu a začít ji žít v tomto životě. Nikdo a nic nemůže určit co je, a co není pro vás správné, to víte jedině vy. Vy rozhodujete o tom, jaký bude váš život.

**Afirmace: Přijímám odpovědnost za svůj život. Mé činy odráží mé myšlenky. Myslím, tedy jsem. Nikdo a nic mi nemůže ublížit, pokud mu to já nedovolím. Mám své místo v životě. Objevuji své talenty a nadání, rozvíjím je. Lásku je pro mě bezpečná. Učím se projevit své city a emoce. Objevuji své možnosti a hranice. Má duše mě vede, má víra mě ochraňuje a mé srdce ze mě dělá člověka.**

**Složení:** cedrové dřevo, santalové dřevo, benzoe, máta bergamotová, lemongras, ravensára, rododendron, slaměnka, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** zelená, zlatá

**Účinky esencí:** vůně je antiseptická, antidepresivní, uvolňující, harmonizující, posiluje dýchání, uklidňuje a harmonizuje psychiku, působí jako repelent. Je vhodná při nespavosti, na uklidnění, pomáhá při onemocnění dýchacích cest, při nachlazení, viróze, rýmě, bronchitidě a astmatu. Také při zažívacích potížích a zánětech močových cest, při revmatismu, artritidě, zmírňuje záněty, ochlazuje při teplotách, pomáhá předcházet a zmírňovat deprese, uvolňovat křeče. Vůně vyzařuje sílu, sebevědomí a něhu, pomáhá

při přílišném přemýšlení a starostech, propůjčuje pocit tepla a bezpečí, posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost. Má povznášející a osvěžující vlastnosti a pomáhá při nedostatku energie a únavě, posiluje koncentraci, uzemňuje.

**16. Naslouchání** – uklidňující vůně se svěžím kafrovým nádechem yzopu a kořeněného niaouli, doplněná květinovými tóny růžové geránie a smyslného jasmínu, s dřevitobalzámovitými podtóny amyrisu a osvěžujícím citrusovým závanem citronely a litsey cubeby.

**Vůně pro zastavení, klid a harmonii, naslouchání sama sobě, naslouchání životu.** Je mnoho cest, jak získat vnitřní harmonii a klid a právě tato vůně vám je pomůže objevit. Odložte všechno, co vás tíží a trápí, co vám nedovolí být, do mé náruče a já vás přenesu do léčivého chrámu vaší duše, místa ve vašem srdci. Že neznáte cestu? Stačí zavřít oči a zhluboka se nadechnout, sledujte svůj dech a dovolte svému tělu se uvolnit. Objevte svůj vnitřní svět a dovolte své duši odpovědět na vaše otázky, aby vám mohla nabídnout řešení, léčení, ukázat nové možnosti. Všechny odpovědi máš v sobě, tak dovol, aby k tobě mohly přijít. Zastav se a spočívej ve svém srdci. Vůně je velmi vhodná k meditaci a relaxaci, k harmonizování prostoru, připraví vás na klidný spánek.

**Afirmace: Objevuji svůj vnitřní svět. Spočívám ve svém srdci a nechávám volně plynout mé myšlenky. Uvolňuji tělo i mysl a naslouchám své duši. Víím, co chci a co potřebuji. Moudrost přichází zevnitř. Jsem šťastná sama v sobě a své štěstí vyzáruji i navenek.**

**Složení:** geránie, jasmín, amyris, niaouli, citronela, litsea cubeba, yzop, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura Somy:** korálová, fialová

**Účinky esencí:** vůně uvolňuje a osvěžuje, uklidňuje, vyrovnává nadměrné výkyvy nálady, stabilizuje, harmonizuje, odstraňuje úzkost a psychické napětí, zlepšuje náladu. Stimuluje činnost jater, zužuje cévy, působí močopudně, čistí lymfatický systém, zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu. Působí proti nachlazení, rýmě, kašli, bolestem hlavy, chřipce a ucpaným dutinám, dodává tělu energii, působí proti infekcím v močopohlavním a zažívacím ústrojí a ve střevech. Je vhodná na svalovou ztuhlost, bolesti kloubů a neuralgie, při oslabení paměti, únavnosti, k uvolnění duševní strnulosti. Podporuje koncentraci, kreativitu, pomáhá při stresu, přepracování, únavě.

**17. Dobrodružství** – povzbudivá bylinkovokvětinová vůně se sladce ovocnou šalvějí muškátovou a s dřevitými podtóny cedrového dřeva, balzamického amyrisu, s lehkým závanem růží a osvěžujícího sladkého červeného pomeranče.

**Vůně pro všechny, kdo touží zažít skutečné dobrodružství, vyplout z bezpečného přístavu na volné moře** a vyzkoušet si to, k čemu jste doposud neměli odvahu, porušit všechny příkazy a zákazy, strhnout pouta a masky, které vás svazují, umožní vám znovu volně dýchat. **Osvobozující a uvolňující vůně, se kterou přichází moudrost a jemnost, šance prožít skutečný život.** Pomůže vám udělat první krok a odložit strachy a pochybnosti, zbavit se očekávání, čekání na důkazy nebo požehnání. Je silně uzemňující a přitom nechává otevřené srdce i mysl. Pomůže vám smysluplně využít čas i energii a objevit krásy života. Podpoří pozitivní myšlení a pozitivní přístup k životu, schopnost mít rovnováhu mezi dáváním a bráním. Dodá energii a odvahu k novým objevům, rozhybe to, co stagnovalo a probudí k životu to, co doposud spalo. Nastal čas žít, tvořit a objevovat. Ty jsi život a život je dobrodružství a cesta, tak se po ní vydej.

**Afirmace: S lehkostí přijímám výzvy života. Objevuji chuť života. Dávám si svobodu a volnost, jsem volná a svobodná. Do čeho vkládám svou energii, to roste. Zbavuji se potřeby soudit a kritizovat, oceňuji sama sebe. Dovoluji si poznat nové, riskuji nové životní zkušenosti. Podporuji zvědavost a bezprostřednost mého vnitřního dítěte. S láskou měním svůj život. S nadšením tvořím svůj život.**

**Složení:** šalvěj muškátová, amyris, červený pomeranč, růže, cedrové dřevo, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** oranžová, tyrkys, purpurová

**Účinky esencí:** vůně snižuje nervové napětí, vyrovnává emoce, přináší dobrou náladu a uvolněnost. Působí proti nespavosti a bolesti hlavy, posiluje žaludek, snižuje horečku. Uvolňuje křeče, harmonizuje menstruaci, působí proti infekcím v močopohlavním, zažívacím a dýchacím ústrojí, zmírňuje svalovou ztuhlost, bolesti a únavu. Uvolňuje nervozitu, neklid a posiluje při nervovém vyčerpání. Napomáhá zklidnění a stažení křečových žil, okysličování lymfatického systému, může přispět ke snížení dušnosti a motání hlavy. Působí antisepticky, je vhodná při rýmě, bronchitidě, posiluje dýchání, uklidňuje a harmonizuje psychiku, působí mírně močopudně. Přináší pocit harmonie a radosti, uklidňuje mozek a srdce a bystří ducha, pomáhá proti apatii.

**18. Pohádka** – jemná a osvěžující vůně s růžovou mátou luční a růžemi, s bylinným heřmánkem římským a s něžnou slaměnkou, doplněná kořenitými podtóny ravensáry a sladké bazalky, s osvěžujícím závanem sladké mandarinky.

Okouzluje **vůně podporující vaše smyslové vnímání, intuici a fantazii**. I váš život se může stát pohádkou, ne tou vysněnou, ale skutečnou. Pomáhá při melancholii a duševní nerovnováze, uvolňuje smutky, lítost a pocity osamění. Pomáhá opustit svět iluzí a představ a otevřít dveře ke skutečnému životu, umožní vám lépe poznat a chápat sama sebe. Jako svěží závan čerstvého větru vnáší do vašich myšlenek i těla pozitivní energii a naplní vás radostí, láskou, pocitem bezpečí. Dodává motivaci k novým činům, podněcuje zvědavost a touhu objevovat nové. Vede cestou zkušeností k pozitivnímu přístupu, odpuštění a uvolnění všeho, co nám dosud stálo v cestě. Nabízí nové možnosti růstu a nových životních cest vedoucích ke štěstí, harmonii a spokojenosti. V klidu nalézám řešení a odpovědi.

**Afirmace:** Objevuji nepoznané. Věřím a důvěřuji. Dovoluji si přiznat své chyby a omyly, přijímám je, odpouštím si. Jsem pod ochranou. S odvahou tvořím svůj život. Žiju v přítomném okamžiku. Plním si své sny. Poznávám své stinné stránky, přijímám je a učím se, jak z nich udělat přednosti. Jdu vstříc životu. Vyjadřuji svou vděčnost za vše, co mám.

**Složení:** mandarinka, heřmánek římský, slaměnka, ravensára, bazalka, růže, máta luční, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** královská modrá, modrá, oranžová

**Účinky esencí:** vůně pomáhá při přepracování, stresu, depresi, poruchách spánku a migrénách, stimuluje, prokrvuje a tonizuje. Silně podporuje koncentraci, posiluje paměť, je vhodná při strachu, duševním vyčerpání, ke stimulaci mozku, posiluje inteligenci, nervový systém, pomáhá proti melancholii, duševní nevyrovnanosti. Vůně je antibakteriální, mírní nadýmání, uvolňuje křeče a hleny, posiluje žaludek, nervovou a dýchací soustavu. Je vhodná na zažívací a střevní potíže, střevní infekce, utišuje kašel, bronchitidu, pomáhá při migrénách, jaterních onemocněních, nespavosti, potížích při menstruaci, chudokrevnosti, bolestech hlavy. Pročišťuje a osvěžuje mysl i tělo, zlepšuje náladu a koncentraci, pomáhá při fyzické a duševní únavě.

**19. Zimní radovánky** – hřejivá vůně s teplými tóny skořice a svěží myrty, s kořeněným podtónem elemi a osvěžujícím citrusovým nádechem sladkohořkého bergamotu.

Projasňující a povzbudivá **vůně, která probouzí naše smysly a čistí myšlenky, otvírá nové možnosti, podporuje koncentraci, odvalu a sebedůvěru**. Prohřívá tělo i duši, zahání smutek, deprese, negativní myšlenky, pocity sklíčenosti a nejistoty. Vykouzlí úsměv na tváři, příjemnou atmosféru, kouzlo domova, zahřeje a pohladí na duši i těle, přinese dobrou náladu. Pomůže vám uvědomit si, jak chcete prožívat svůj život, rozproudí vaši energii i myšlenky, podpoří fantazii a kreativitu. Celkově stimuluje, posiluje a povzbuzuje k novým krokům vedoucím ke zlepšení kvality života. Učí odpočívat, zastavit se a naladit se na svou duši, probouzí tvořivý potenciál a chuť do života. Rozhodni se a konej.

**Afirmace:** Probouzím v sobě všechny smysly a vnímám krásy života. Vítám změny do svého života. Uvědomuji si své možnosti, rozhodnu se a konám. Odvážně měním svůj život a svá přesvědčení o sobě. Dívám se na sebe s láskou a úctou. Učím se projevit a uskutečnit své nejtajnější přání a sny. Jsem pravdivá a upřímná k sobě i ostatním. Podporuji a rozvíjím svou tvořivost. Jsem tvůrce.

**Složení:** skořice, myrta, elemi, bergamot, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy :** červená

**Účinky esencí:** vůně stimuluje a povzbuzuje, má antiseptické a čistící účinky, pomáhá při nachlazení, prokrvuje pokožku. Naplňuje tělo i duši teplem, odstraňuje pocity samoty, tíhy a strachu, zvyšuje inspiraci, vytváří domácí prostředí, zlepšuje náladu, dodává optimismus a sebevědomí. Uvolňuje podrážděnost a napětí, ulevuje při migréně a nespavosti, čistí vzduch od viróz a infekcí, uleví při pomalém trávení, nadýmání a střevních infekcích, podporuje chuť k jídlu. Stimuluje tvorbu hlenu, usnadňuje vykašlávání, působí na celkové posílení při fyzické i duševní vyčerpanosti. Vůně je vhodná k meditacím.

**20. Kouzlo** – jemná sladce bylinková vůně s dřevitými tóny cedru a mateřídoušky, s hlubokým podtónem kadidlovníku a balzamického pačuli, se závanem teplého anýzu, podmanivého jasmínu a sladkého benzoe, zjemněná svěží myrtou a růžovými tóny máty luční, doplněná uklidňujícími citrónovými tóny grepu a litsey cubeby.

Harmonická vůně **pro vnitřní dítě**. Otvírá naši duši vnímání sama sebe, uvolňuje psychické bloky a starosti. **Přináší hluboké vhledy a pomáhá odložit vše, co není podstatné, abychom mohli stát pevně nohama na zemi, být sami za sebe. Podporuje tvořivost a kreativitu, přináší jemnost a rozhodnost, učí zacházet s vnitřní silou a správně ji směřovat.** S touto vůní můžete i vy mít ve svém srdci místo pro radost, smích, krásu a dovolit si vidět svět v krásných duhových barvách. Každý den může být kouzelný, když objevíme kouzlo okamžiku, pochopíme dar života a otevřeme se přijímání a dávání. Vůně léčí citová zranění z dětství, pomáhá získat důvěru v sama sebe, uvěřit, že život má smysl a můžeme a máme právo si ho žít podle sebe. Vytváří ochranné obaly a otvírá nám dveře do světa fantazie a snů, abychom mohli využít svoji představivost v reálném životě. Tvé vnitřní dítě ti ukáže všechny cesty k radosti a ke štěstí. **Je vhodná také pro děti, které mají problémy ve vztazích, jsou nejisté, samotářské nebo prožily emocionální zmatky, které mají malou sebedůvěru, problém přizpůsobit se novému prostředí, nevěří si, nespolupracují, trpí nočními můrami.** Skvěle je uklidní a utěší, pomůže jim znovu získat ztracenou důvěru a jistotu.

**Afirmace:** Vše je v rovnováze a harmonii, já jsem součástí této harmonie, mé vnitřní dítě se raduje a směje. Můj život je kouzelný. Život je dar a Země je kouzelné místo k životu. Mám ve svém srdci místo pro lásku, harmonii a hravost. Učím se vidět svět v pestrých barvách, můj život je barevný a pestrý. Hraju si.

**Složení:** anýz, mateřídouška, benzoe, grep, jasmín, myrta, pačuli, kadidlovník, litsea cubeba, cedrové dřevo, máta luční, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** modrá, královská modrá, žlutá

**Účinky esencí:** vůně podporuje imunitní systém, zmírňuje únavu, bolesti hlavy a deprese, prokrvuje, rozptyluje smutek a melancholii. Příznivě působí na trávicí trakt, plynatost, má protikřečové účinky, je vhodná na kašel a záněty horních cest dýchacích. Je močopudná, pomáhá při špatné činnosti ledvin, při závratích a bolestech. Harmonizuje a uklidňuje, je vhodná při depresích, nespavosti, předráždění nervů, smutku, propůjčuje pocit tepla a bezpečí, posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost, má zklidňující účinky, pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech. Vůně reguluje a stimuluje lymfatický systém, je osvěžující, oživující, je výborná při strachu, nedostatku podnětů, hektickém spěchu, stresu, negativních náladách, duchovně-duševním přetížení, proti trémě, únavě. Podporuje kreativitu a sebedůvěru, je vhodná k otevření uzavřených lidí, uvolňuje duševní křečovitost.

**21. Květina lásky** – něžná květinová vůně s dvěma druhy heřmáneků, něžnou slaměnkou a sladkou vanilkou, s kořeněným podtónem badyánu a ravensáry, smyslného ylang ylangu a hřejivé skořice, s dřevitým nádechem santalového dřeva, s uklidňující sladkou meduňkou a svěží mátou luční, doplněná osvěžujícími tóny sladké mandarinky.

**Vůně, která vás obejmě a uklidní,** přináší vzpomínky na dětství a bezstarostnost, vytváří pocit bezpečí, naplní váš život barvami a radostí. Je vhodná proti úzkosti, nervozitě a psychickému napětí, nespavosti

a nechutenství. Uvolňuje, uklidňuje, hladí, podporuje koncentraci a osvěžuje po namáhavém dni, navodí příjemný a klidný spánek. **Zlepšuje náladu a posiluje pozitivní vnímání života, podporuje tvořivost a chuť hrát si, přináší spojení s vnitřním dítětem.**

**Afirmace: S láskou pečuji a starám se o sebe. Jsem v bezpečí. Mé vnitřní dítě mě spojuje se zdrojem inspirace, radosti a lásky. Přijímám se taková, jaká jsem. Naslouchám svým potřebám a objevuji své zdroje radosti. Jsem harmonie a přirozeně projevuji své emoce. Jsem hravá.**

**Barevné působení podle Aura somy:** žlutá, zlatá, fialová, purpurová

**Složení:** vanilka, mandarinka, heřmánek římský, heřmánek modrý, slaměnka, ravenšára, badyán, meduňka s citronelou, santalové dřevo, skořice, máta luční, ylang-ylang, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně uvolňuje a uklidňuje, zmírňuje úzkost, nervozitu, napětí, podráždění, nespavost a nechutenství. Působí proti únavě, ulevuje při nachlazení, výborně hojí a regeneruje, tlumí záněty, zmírňuje křeče. Má výborné protizánětlivé účinky, je vhodná na trávení, proti plynatosti a průjmům, snižuje teplotu, tlumí bolesti. Je vhodná na svalové bolesti a revmatismus, zvyšuje obranyschopnost organismu a tvorbou červených krvinek, usnadňuje a zpříjemňuje dýchání, uvolňuje hladké svalstvo. Vzbuzuje velmi příjemné pocity, navozuje pocit klidu a pohody. Skvěle působí jako antidepresivum, zažene chmury, stres, klidní mysl. Zlepšuje náladu a koncentraci, posiluje pozitivní vnímání, dodává optimismus a sebevědomí.

**22. Něžná náruč** – osvěžující a povzbuzující bylino-květinová vůně s citrónovou trávou, balzámovou akácií a sladkým podtónem orientálního ylang ylangu, s uklidňující levandulí a svěží mátou luční, s dřevitými podtóny santalového dřeva.

**Vůně pro inspiraci a moudrost, klid mysli a otevřené srdce,** když spočineme v její něžné náruči, odcházejí všechny nejistoty a zbytečné starosti. Uklidňuje, navozuje pocit pohody a spokojenosti, přináší dobrou náladu a pozitivní myšlenky, navodí romantickou atmosféru. **Pomáhá posilovat a rozvíjet ženskost a smyslnost, půvab a přirozenou schopnost pečovat o sebe i druhé se soucitem a úctou.** Pomůže vám vytvořit prostor pro lásku a všechno, co potěší vaše srdce a pohladí vaši duši. Jemná a něžná síla lásky.

**Afirmace: Spočívám v něžné náruči lásky a oddávám se sladkému snění. Jsem spokojená sama se sebou a užívám si života. Probouzím ženu v sobě. Vyjadřuji se jasně a láskyplně. Vítám ve svém životě vše nové a dělám ve svém srdci místo pro lásku. Objevuji krásy a zázraky života. Já jsem krásná, já jsem zázrak.**

**Složení:** akácie, levandule, lemongras, máta luční, santalové dřevo, ylang-ylang, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** růžová

**Účinky esencí:** vůně má zklidňující účinky při stavech hněvu, stresu a psychického vypětí. Působí antibakteriálně, povzbuzuje a posiluje, pročišťuje, napomáhá koncentraci, pomáhá tišit bolest hlavy, migrény, osvěžuje a dezinfikuje, příznivě působí při trávicích obtížích. Povzbuzuje a posiluje organismus, pomáhá tišit bolest, snižuje horečku, zmírňuje svalovou únavu po fyzickém výkonu. Je vhodná při nachlazení, viróze, rýmě, bronchitidě a astmatu, má povzbuzující, antiseptické, netoxikující, žlučopudné, močopudné a posilující účinky. Mírní nadýmání, snižuje krevní tlak, neutralizuje pachy, podporuje prokrvení, uvolňuje křeče, podporuje menstruaci, ničí mikroby, povzbuzuje slezinu, podporuje regeneraci, mírní bolesti, hojí rány, obnovuje buňky. Navodí klid a pocit uzemnění, pohodu, spokojenost, dobrý pocit ze sebe sama, zahání chmury, strach a stres, přináší úlevu a odpočinek. Vůně je vhodná pro meditaci.

**23. Procitnutí ze snu** – vzdušná květinovobylinná vůně s uklidňující levandulí a osvěžujícími tóny sladkého pomeranče, se svěží myrtou a balzamickým cedrovým listím, doplněná dřevitobalzamickými podtóny santalového dřeva a kořeněné šalvěje.

Uklidňující a jemná vůně **pro podporu vaší schopnosti správně se rozhodnout.** Pomáhá naučit správně používat rozum a srdce, otvírá bránu k srdci, posiluje intuici a zároveň napomáhá uvědomovat si bytí

v přítomném okamžiku - rozhodnout se podle toho, co je právě teď pro mě to nejlepší. Učí nás přijmout naše chyby a vidět je jako možnosti růstu. Pomáhá uvolnit stará přesvědčení o vině a provinění a nahradit je sebeúctou, sebeláskou a soucitem, nastavit si správné hranice. Vůně svými tóny povzbuzuje a pomáhá v životě najít radost a štěstí, zmírňuje iracionální obavy z neznáma a může snížit pochybnosti o sobě samém, může vám také pomoci nalézt vnitřní rovnováhu a optimismus.

**Afirmace: Jsem sama sobě oporou. Rozhoduji se právě teď. Dělam pro sebe to nejlepší. Jsem svobodná a volná. Kráčím cestou lásky a porozumění. Učím se říkat Ne. Uvědomuji si svou moc a sílu a co je pro mě důležité. S láskou propouštím svou minulost.**

**Barevné působení podle Aura somy:** královská modrá, olivová, tyrkys

**Složení:** cedrové listí, myrta, pomeranč, šalvěj, levandule, santalové dřevo, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně je antiseptická, vhodná při rýmě, nachlazení, kašli, bronchitidě, posiluje dýchání, uklidňuje a harmonizuje psychiku, působí jako repelent. Pomáhá při zažívacích potížích, stimuluje trávicí soustavu, působí při zánětech močových cest, posiluje při tělesném a duševním oslabení, má stahující účinky, zklidňuje bolesti, zmírňuje otoky, omezuje pocení. Pomáhá při plísňových onemocněních, tlumí menstruační bolesti, pomáhá na oběhové poruchy - křečové žíly, záněty žil. Je vhodná při stresu, na uklidnění, při bolestech hlavy, migréně, má povzbuzující a uklidňující účinky, posiluje nervy, rozjasňuje náladu. Pomáhá při nespavosti a nočních můrách, strachu, depresích, pocitech úzkosti, hysterii, melancholii, nervozitě, poraženectví, vznětlivosti, nespavosti, šoku, neklidu, předrážděnosti. Přispívá k relaxaci, uzemnění a uvolnění, příjemné chvíle odpočinku, působí na celkové posílení při fyzické i duševní vyčerpanosti. Osvěžuje, odstraňuje smutek, starosti a je vynikajícím životabudičem, rozveseluje, přináší dobrou náladu a optimismus. Podporuje schopnost upevňovat cílevědomost, sebevědomí a odvahu.

**24. Bylinková zahrádka** - svěží kořenitobylinná vůně s balzámovým cypřišem, s dřevitým podtónem mateřídoušky a hřejivé skořicové kůry, podbarvená pryskyřičným nádechem douglasky a kafrového yzopu, zjemněná osvěžujícími tóny sladké mandarinky.

**Stimulující aktivní vůně pro všechny, kdo touží změnit svůj život.** Rozhýbe stagnující energie, myšlenky a názory, pomůže vám vidět to, co vás omezuje, čím omezujete sami sebe. **Dodává podporu a posiluje odvahu ke změnám, schopnost rozhodnout se podle sebe, tvořit, objevovat, probudit dávno zapomenuté sny.** Vzpomeň si, kdo jsi a co chceš, já ti pomůžu to získat. Vnáší do života radost, prožitek a smyslnost, podporuje přirozenou hravost a tvořivost místo kritiky, přísnosti a příliš vysokých nároků na sebe a ostatní. Přináší milost a odpuštění, harmonii a lásku, uzemňuje a prohlubuje intuitivní vnímání sebe sama.

**Afirmace: Jsem tvůrcem svého života. Mám odvahu ke změnám. Zbavuji se starých přesvědčení. Nadechuji se a vydechuji. Uvědomuji si své emoce a dovoluji si je prožít. S láskou pečuji o své tělo. S láskou opouštím svoji minulost a otvírám se intuici. Žiju, tvořím a miluji.**

**Složení:** cypřiš, mandarinka, douglaska, skořice kůra, mateřídouška, yzop, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** oranžová, zlatá, žlutá

**Účinky esencí:** vůně má tišivé a vyrovnávací účinky, posiluje koncentraci, je antiseptická, močopudná, posilující. Čistí cévy, uvolňuje křeče, povzbuzuje játra, je vhodná při astmatu, bronchitidě, poruchách prokrvení, chřipce, kašli, křečových žilách, menstruačních potížích, svalových křečích, otocích, revmatismu. Zmírňuje artritidu, záněty kloubů, bolesti svalů a kožní onemocnění. Mírní stavy jako je nachlazení, bolesti hlavy, migrény, klidní zažívání a syndrom dráždivého střeva, stimuluje imunitní systém, velmi pozitivně ovlivňuje činnost nadledvinek. Posiluje nervy, uvolňuje, stabilizuje psychiku, pomáhá při strachu, nespavosti, slabosti v rozhodování, nervovém napětí a vyčerpaní, nerozhodnosti, bojácnosti (váhavosti), pochybnostech. Propůjčuje rozhodnost a bystrost, rozptyluje smutek a melancholii. Pomáhá při velkém vyčerpaní, posiluje při mimořádných výkonech, čistí mysl a pomáhá se lépe koncentrovat.

**25. Hvězdné nebe** – osvěžující sladká vůně v kombinaci příjemných citronových tónů limety a lemongrasu, s uklidňující levandulí a sladkým nádechem červeného pomeranče, doplněná podtónem balzamického pačuli a kořeněného elemi.

Nádherná vůně, která odvane všechny starosti, napětí a stres, **harmonizuje tělo i duši, přináší klid a hluboké uvolnění. Nastavuje zrcadlo všude tam, kde si přebíráme na sebe zodpovědnost a jsme obětí.** Pomáhá nám zbavit se pocitů viny a potřeby zachraňovat ostatní, dát šanci na změnu sama sobě a nebránit ostatním žít svůj život. Učí jak nahradit spasitelský komplex soucitem a úctou, sloužit láskou. Vnáší naději na lásku a štěstí. Zvedni oči k nebi a najdi svou šťastnou hvězdu.

**Afirmace: Jsem svobodná bytost. Vede mě šťastná hvězda. Žiju svůj život. S láskou, úctou a pokorou se učím být sobě oporou. Změna je život. Nechávám ostatním to, co je jejich a беру si zpátky svou moc a sílu. Rozhoduji se svým srdcem. Do všeho vkládám lásku a láskyplnost.**

**Složení:** pačuli, červený pomeranč, levandule, lemongras, elemi, limeta, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** tyrkys, modrá, žlutá

**Účinky esencí:** vůně snižuje úzkost a napětí, podporuje koncentraci, je protizánětlivá. Stimuluje činnost nervového systému, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy. Pomáhá při pocitech slabosti, nervozitě, depresích, kožních onemocněních. Navozuje dobrou náladu, silně osvěžuje, uvolňuje mysl i duši, působí antidepresivně, odstraňuje smutek, je vynikajícím životabudičem. Povzbuzuje a pomáhá v životě najít radost a štěstí, snižuje pochybnosti o sobě. Pomáhá při zažívacích obtížích a blahodárně působí při zácpě, křečích, průjmu a nadýmání, stimuluje tvorbu žluči a přiměřeně urychluje peristaltiku. Ničí patogenní bakterie vyvolávající onemocnění, je vhodná při onemocnění horních cest dýchacích pomáhá rozpouštět hleny, regeneruje buňky. Potlačuje záněty (např. dásní nebo močového měchýře), snižuje horečku, posiluje tkáň, působí proti plísním, stimuluje průtok lymfy, zabraňuje hromadění vody v těle.

**26. Posel dobrých zpráv** – povzbudivá vůně se sladkou bazalkou a meduňkou, s kafrovým nádechem yzopu, s egyptskými růžemi a uklidňující levandulí, s balzámovitými podtóny cedrového listí a pačuli, s kořenitým elemi a osvěžujícím citrusovým závanem pomeranče, tangarinky a lemongrasu.

**Vůně pro lepší zítřky, jasnou mysl, která pomáhá překlenout „těžké chvíle“, rozjasní vaše myšlenky a přinese světlo naděje.** Povzbuzuje, motivuje, pomáhá při únavě a vyčerpání, je to životabudič, vnáší klid a uvolnění, čerstvý závan nové energie do našeho života. Pomáhá propustit bolest, lítost, starosti a nechat ostatním, co je jejich.

**Afirmace: Soucítím, ale nelituji. Uvědomuji si svou moc a sílu a znám své hranice. Propouštím a odevzdávám vše, co již nepotřebuji. Nechávám ostatním to, co je jejich. Beru si zpátky svou moc a sílu. Jsem vládcem svého života. Zůstávám otevřená novým možnostem.**

**Složení:** pačuli, pomeranč, levandule, lemongras, elemi, meduňka s citrónelou, cedrové listí, bazalka, yzop, tangarinka, růže egypt, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** zelená

**Účinky esencí:** vůně působí antisepticky, pomáhá při bolestech hlavy, únavě a vyčerpání, harmonizuje a zároveň povzbuzuje. Má výrazné zklidňující účinky, působí při neklidu, nespavosti, nervozitě, hysterii, depresi a srdečních potížích, reguluje funkce jater a žaludku (vředy, žaludeční neuroza, nadýmání, nevolnost), podporuje trávení, pomáhá odolávat vnějšímu tlaku. Vůně je vhodná při svalovém napětí, bolestech a křečích, podporuje krevní oběh a mírně působí na ženské orgány. Zahání smutek, nervové vyčerpání, strach, úzkost, deprese a šok, rozradostňuje mysl a zahání chmurné myšlenky, obklopí vás pocitem štěstí, inspiruje. Snižuje úzkost a napětí, podporuje koncentraci, stimuluje činnost nervového systému, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy, harmonizuje srdeční činnost a emoce.

**27. Klidný přístav** – příjemná uklidňující levandulová vůně, obohacená podtóny sladké meduňky a jehličnatými tóny svěžího smrku, s lehce kafrovým nádechem yzopu.

**Vůně navozující pohodu a klid, pomáhá zastavit se v denním shonu a spěchu a spočinout v sobě, jen tak být. Učí vás naslouchat svým potřebám a přitom zůstat otevřená a vnímavá ke svému okolí.** Naplní vás pocitem bezpečí a pohody, pomáhá zklidnit se, uvolnit a očistit potlačované emoce a myšlenky, odložit starosti a přijmout život takový jaký je. Vnáší nadhled a nový úhel pohledu do situací, rozradostňuje a zlepšuje náladu. Podporuje komunikaci a naslouchání, odvahu projevit svůj názor, nastavit si správné hranice, mít svůj bezpečný prostor. Učí láskyplnému přístupu k sobě i ostatním, pomůže vám zakořenit se pevně ve svém životě a udržet si propojení s vaším vnitřním zdrojem, zachovat klid ve všech situacích, nepřebírat si to, co není vaše. Je vhodná pro neklidné a podrážděné děti.

**Afirmace: Jsem v bezpečí a pod ochranou. Naslouchám sama sobě. Věřím svým schopnostem. Všechno má svůj čas. Důvěřuji sobě. Mám odvahu se projevit. Stanovuji si své hranice, vytvářím si bezpečný prostor. Komunikuji s úctou. Soucítím, nelituji. Přijímám sebe i ostatní a nechávám jim, co je jejich. Jsem sama sobě oporou.**

**Složení:** levandule, meduňka s citronelou, smrk, yzop, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** královská modrá, oranžová,

**Účinky esencí:** vůně působí antidepresivně, proti nespavosti a bolestem hlavy, uvolňuje přetíženou mysl, odvádí napětí a stres ve vypjatých situacích, harmonizuje, uklidňuje, osvěžuje. Je vhodná při nachlazení, viróze, rýmě, kašli, bronchitidě a astmatu, na desinfekci odřenin a nejrůznějších ran, při otocích a zánětech pokožky. Neutralizuje živočišné jedy, regeneruje spálenou pokožku, zastavuje krvácení, výrazně urychluje hojení. Podporuje imunitní systém, správné zažívání a reguluje peristaltiku střev, tlumí nadýmání a stimuluje tvorbu žluči. Působí močopudně, ochrání proti zánětům močových cest. Její relaxační účinky usnadňují meditaci.

**28. Jasná mysl** - příjemná vůně se smyslným ylang ylangem, s hřejivou skořicí a uklidňující levandulí, s jemným nádechem sladkého mechu, egyptských růží a růžových tónů palmarosy, se svěží myrtou, kafrovým yzopem a růžovokafrovými tóny ho-sha, doplněná dřevitými podtóny santalového dřeva a sladkohořkého neroli, zjemněná osvěžující sladkou mandarinkou.

Vůně je silně uzemňující a zahřívající. **Vůně pro otevřenou hlavu a soustředění, laskavý přístup k sobě při jakékoliv práci, kde potřebujete zapojit svou mysl a být přítomní.** Přináší klid a uvolnění, optimismus, dobrou náladu, bezstarostnost, pomáhá udržet pozornost, stimuluje při únavě a nervovém vypětí. Podporuje klidnou vytrvalost a pocit uzemnění, motivaci a chuť do práce, navozuje pocit spokojenosti, klidu a dobrý pocit ze sebe sama.

**Afirmace: Zachovávám si klid a nadhled v každé situaci. Uvědomuji si svou moc a sílu. Jsem kreativní a tvořivá. Oceňuji všechno, co jsem dosud vytvořila a čeho jsem doposud dosáhla. V mé hlavě je čisto, má mysl je jasná. Tvořím snadno a lehce, mám skvělé nápady a motivaci. Využívám své talenty a nadání, podporuji svou přirozenou schopnost vyjadřovat mou jedinečnost. Jsem skvělá a úspěšná.**

**Složení:** palmarosa, neroli, myrta, ylang-ylang, ho-sho, mech, santalové dřevo, levandule, růže egypt, yzop, mandarinka, skořice, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, fialová, tyrkys

**Účinky esencí:** vůně osvěžuje a uklidňuje, snižuje nervozitu a napětí, tlumí bolesti hlavy, upravuje nespavost, podporuje hojení ran. Je vhodná proti virům i bakteriím, je účinná při bolestivé menstruaci, pomáhá při bolestech nohou, při onemocnění dýchacích cest, při nachlazení, viróze, rýmě, bronchitidě a astmatu, při zažívacích potížích, zánětech močových cest. Má zchlazující účinky a podporuje regeneraci kůže (akné, suchý ekzém, lupénka, plísňe), zchlazuje horkost v žaludku (gastridita, vředy, kyselost). Pomáhá udržovat jasnou a klidnou mysl, stimuluje buněčné regenerace při nervovém vyčerpání, zahání

chmury, strach a stres a navozuje úlevu a odpočinek. Posiluje, podporuje vnímavost, dobrý pocit ze sebe sama, rozhodnost a vytrvalost, přináší klid a harmonii, naplní duši teplem.

**29. Laskavost** - sladká květinovobylinná vůně s růžemi a podmanivými tóny jasmínu, s nádechem sladké vanilky a smyslného benzoe, s růžovými tóny máty luční a růžového dřeva, se smyslným ylang ylangem, s balzamovitými podtóny amyrisu a akácie, s dřevitobylinným petigrainem a sladkohořkým neroli, doplněná kořeněným elemi a teplým zázvorem, s kafrovým nádechem ravenšáry a svěží máty peprné.

**Vůně, která vás otevře lásce a laskavosti, podpoří schopnost milovat a přijmout sebe se všemi svými protiklady.** Vezme vás do své laskavé náruče a pomůže uvolnit napětí, stres a nespokojenost, zmírní potřebu kontrolovat, posuzovat, mít na všechno odpověď, bojovat. Otevře vám jiný pohled na sebe a svůj život, naučí vás věci dělat jinak, laskavějším způsobem. Pomáhá také v oblasti komunikace, najít ta správná slova a výrazy, harmonizuje a podporuje laskavé zacházení se sebou i s ostatními. Nemusíme být dokonalí v očích ostatních, stačí, když si uvědomíme, že máme být sami sebou.

**Afirmace: S laskavostí nejdál dojdou. Dělán ve svém srdci místo pro lásku, jsem laskavá k sobě i k ostatním. Učím se komunikovat a vyjadřovat láskyplně. Ve své hlavě dělám místo pozitivním a láskyplným myšlenkám. Jsem otevřená novým informacím a přijímám se taková, jaká jsem. Láska léčí všechny rány. Láska mi ukazuje cestu.**

**Složení:** máta luční, elemi, ravenšára, máta peprná, růže, vanilka, růžové dřevo, zázvor, ylang-ylang, palmarosa, benzoe, jasmín, petigrain, akácie, amyris, neroli, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** červená, žlutá

**Účinky esencí:** vůně pročišťuje a osvěžuje mysl i tělo, mírní deprese, inspiruje, posiluje pozitivní vnímání. Je vhodná při duchovně-duševních zátěžích, nervovém vyčerpání, hektickém shonu, nervozitě, stresu. Působí při neuralgiích, bolestech zubů, svalů, migréně a bolestech hlavy, ledvinových kolikách, očišťuje a uvolňuje dýchací cesty, působí antiinfekčně. Posiluje žaludek, pomáhá při virovém zánětu tenkého střeva, pomáhá čistit žaludek a střeva, zmírňuje menstruační bolesti. Reguluje funkci jater, má žlučopudné účinky, mírní nadýmání, nevolnosti a trávicí obtíže vyvolané nervozitou a stresem. Uvolňuje ztuhlé svaly, prokrvuje, obnovuje sílu, po fyzickém i psychickém vyčerpání, odstraňuje nervovou podrážděnost a projevy únavy.

**30. Prostor a čas** – nádherná povzbuzující vůně s růžemi a růžovými tóny palmarosy, doplněná sladkými tóny vanilky a smyslného ylang ylangu, s levandulovým nádechem máty bergamotové a sladké nepálské bazalky, s balzamickými podtóny pačuli a kajeputu, se zemitým nepálským nardem a vetiverem, obohacená kořenitým vařínem, pimentem a niaouli, dřevitou rozmarýnou a pryskyřičnou douglaskou, doplněná smyslným benzoe a osvěžujícím citrusovým nádechem bergamotu a dvěma druhy sladkých pomerančů.

**Vůně pro pohodu a klid, která navodí příjemnou atmosféru jak pro odpočinek, tak i pro práci, zastaví čas a vy s ní budete mít pocit lehkosti a bezstarostnosti.** Vytvoří prostor pro uspořádání myšlenek a přehodnocení situace, tak abyste mohli najít optimální a uspokojujivé řešení. Růžové tóny otevrou vaše srdce a vykouzlí úsměv na tváři, pomohou vám získat nadhled a rozlišit co je a není právě teď důležité. S touto vůní se budete cítit bezpečně a příjemně. Zastav se a naslouchej, ty jsi pánem svého času a v prostoru tvého srdce je dost místa pro lásku a pochopení. Buď přítomná a nebude těžké se rozhodnout a určit své priority. Co právě teď potřebuji?

**Afirmace: Jsem ve správný čas, na správném místě. Vytvářím příznivé podmínky pro svůj život. Naplňuji své myšlenky láskou, vírou a vděčností. Učím se vyjádřit svou vděčnost. Miluji svůj život. Jsem svobodná. Jsem tvůrcem svého života. Mám dostatek času na všechno, co potřebuji. Jsem ve správný čas na správném místě.**

**Složení:** palmarosa, nard nepál, bergamot, benzoe, vanilka, pomeranč, pačuli, růže, máta bergamotová, kajeput, niaouli, rozmarýna, ylang-ylang, douglaska, piment, vařín, bazalka nepál, červený pomeranč, vetiver, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, oranžová, zelená

**Účinky esencí:** vůně osvěžuje a uklidňuje, snižuje nervozitu a napětí, tlumí bolesti hlavy, podporuje hojení ran, zklidňuje činnost srdeční soustavy. Pomáhá při zánětech v močopohlavním ústrojí, při nechutenství, podporuje trávení, pomáhá při bolestech nohou. Uvolňuje dýchací cesty, podporuje vykašlávání, zlepšuje dýchání, snižuje horečku, tiší bolest, působí proti svalovým křečím, snižuje teplotu. Je antidepresivní, udržuje jasnou a klidnou mysl, stimuluje buněčné regenerace při nervovém vyčerpání, je vhodná při roztěkanosti, hyperaktivitě, agresivním a impulzivním chování. Vůně je osvěžující, povzbuzující a projasňující, rozjasňuje náladu, odbourává stres. Podporuje koncentraci, pomáhá při psychické nevyrovnanosti, poraženectví, problémech se spánkem, propůjčuje odvalu a sebedůvěru, posiluje duchovní potenciál, aktivuje „síly světla“.

**31. Prožitek** – osvěžující vůně se sladkým nádechem vanilky a smyslného benzoe, s bylinkovým podtónem mateřídoušky a kořeněného niaouli, se svěžím závanem máty peprné a jehličnatých tónů smrku, doplněná osvěžujícím citrusovým nádechem citronely a sladkého pomeranče.

**Vůně pro péči o tělo i duši.** Tato velmi smyslná a svěží vůně otevře vaše smysly hlubokým prožitkům a pomůže vám naladit se na potřeby vašeho těla. Konejší a uklidňuje jako mateřská náruč, navozuje pocit bezpečí a tepla domova. Vůně pročistí a rozproudí vaši energii, otevře srdce, podpoří kreativitu a napomůže k pozitivnímu přístupu k životu, uvolní zablokované emoce a zharmonizuje je. Naplní vaši duši pokojem a mírem, zahalí vás do smyslného závoje, pohladí vaše tělo a uvolní napětí. Velmi vhodná vůně na masáže a pro relaxaci. Můžeš s ní být sama sebou a projevit se tak, jak potřebuješ. Objevuj, uživej si, ochutnávej, vychutnávej si vše, co ti život nabízí, probud' se.

**Afirmace:** Jsem sama sebou a projevuji své emoce. Vnímám život všemi smysly. Ochutnávám život. Učím se od života. Jsem nad věcí. Dovoluji si prožívat každý okamžik. Mé emoce jsou zrcadla mých prožitků. Přijímám a miluji své tělo. Jsem ráda ve svém těle. Ve mně i kolem mě je čisto.

**Složení:** mateřídouška, smrk, citronela, máte peprná, niaouli, červený pomeranč, benzoe, vanilka, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, žlutá

**Účinky esencí:** vůně podporuje imunitní systém, zmírňuje únavu, bolesti hlavy a deprese, prokrvuje. Je vhodná při stresu a úzkosti, svalovém napětí, křečích, revmatismu a artritidě, pomáhá při hojení zánětů a ran. Pomáhá rychle obnovit zdraví po nemoci a při nachlazení, příznivě ovlivňuje činnost dýchacího systému - při nachlazení, astmatu a usnadňuje vykašlávání, stimuluje močový a oběhový systém. Má žlučopudné účinky, mírní nadýmání a povzbuzuje játra, povzbuzuje žaludeční činnost, zmírňuje nevolnost, tiší bolest, povzbuzuje mozkovou činnost při únavě. Rozptyluje smutek a melancholii, navozuje čistotu, bdělost a jasnou mysl, zvyšuje koncentraci, navozuje optimismus, důvěru a naději.

**32. Kouzlo okamžiku** – osvěžující bylinná vůně se zemitým nardem a sladce dřevitými tóny cedrového dřeva, s dřevitobalzamickou rozmarýnou, se sladkým nádechem vanilky a osvěžujícím závanem červeného pomeranče.

Příjemná a podmanivá vůně pro domov, přátelství a sdílení s ostatními. Zklidňuje, harmonizuje a uvolňuje veškeré napětí a stres, pomůže vám na chvíli se zastavit a vnímat přítomný jedinečný okamžik. Nasměruje vaši pozornost k tomu, co právě teď vnímáte svým srdcem, abyste si to mohli naplno uvědomit, vychutnat a užívat si kouzlo okamžiku. Vypne vaše uspěchané myšlenky, napomůže koncentraci a vnímání sama sebe. Stimuluje po únavě, prokrvuje, prohřívá, zlepšuje mozkovou činnost, podporuje soustředění a prodlužuje výkonnost i koncentraci, zahání úzkost, uzemňuje. Učí odpočívat a relaxovat, naslouchat svým potřebám a navodí pocit bezpečí. Podporuje laskavou komunikaci a vyjadřování vděčnosti, podpory a úcty k druhým. Vůně je také vhodná před zkouškou a při řízení auta.

**Afirmace:** Jsem tady a teď a užívám si kouzelných okamžiků života. Mám všechno, co potřebuji a jsem vděčná za to, co mám, co smím a co mohu. Vyjadřuji svou vděčnost a děkuji za podporu, které se

**mi dostává. S úctou přistupuji k sobě i k ostatním. Pohlížím na sebe a svůj život s láskou. Vybírám si pozitivní myšlenky. Je pro mě bezpečné vyjádřit svůj názor. Zaměřuji svou pozornost na to, co je podstatné. Jsem v klidu a harmonii.**

**Složení:** vanilka, rozmarýn, cedrové dřevo, červený pomeranč, nard, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura somy:** fialová, zlatá, žlutá

**Účinky esencí:** vůně uvolňuje, uklidňuje, skvěle působí jako antidepresivum. Je vhodná proti úzkosti, nervozitě a psychickému napětí, nespavosti a nechutenství. Vzbuzuje velmi příjemné pocity, navozuje pocit klidu a pohody, zažene chmury, stres a napětí a navodí skvělou náladu, pohodu a uvolnění. Podporuje vylučování, pocení, trávení, střevní činnost, zlepšuje prokrvení končetin, normalizuje hladinu cholesterolu. Stimuluje po únavě, podporuje koncentraci a pozornost, zahání úzkost, pomáhá při nachlazení, chřipce a revmatismu, reguluje jaterní činnost. Podporuje mozkovou činnost, paměť, zvyšuje koncentraci, osvěžuje, posiluje mysl a tvořivost.

**33. Balzám pro duši** – příjemná smyslná vůně s květinovou kanangou a s osvěžující sladkou tangarinkou, s balzamickými podtóny akácie a hřejivé skořicové kůry, zvýrazněná osvěžujícím nádechem citronové limety.

**Vůně pro potěšení, pohlazení a radost, působí svým příjemným dotekem na tělo i duši, otevírá nás přijetí života a toho, co nám nabízí.** Pomáhá očistit myšlenky, přenese vás do stavu klidu a meditace, povzbudí psychické vědomí, inspiraci, moudrost. Uklidňuje, utěšuje a uvolňuje, navozuje pocit bezpečí a tepla domova, rodinného zázemí, pomáhá najít ztracenou část naší duše a naplňuje ji láskou a soucitem. Léčí a harmonizuje citová zranění z minulosti a pomáhá otevřít se odpuštění a přijetí. Jako v náručí laskavé matky v ní najdete bezpečí a jistotu, pomůže vám vidět svět v lepších barvách. Otevři se a vnímej, po čem touží tvá duše. Jaké je tvé přání?

**Afirmace: S vírou a nadějí vítám nový den. Tvořím svůj život s radostí a s lehkostí zvládám všechny jeho lekce. Odevzdávám a propouštím vše staré a nepotřebné, otvírám se novému. Vítám změny do svého života. S láskou se starám o sebe a uspokojuji své potřeby, naslouchám sama sobě. Soucítím a odpouštím, nastavuji si správné hranice. Jsem v bezpečí a harmonii.**

**Barevné působení podle Aura somy:** olivová, žlutá

**Složení:** kananga, tangarinka, skořice-kůra, akácie, limeta, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně je uklidňující, mírní deprese, posiluje nervy, uvolňuje napětí, osvěžuje, pomáhá při migrénách, bolestech hlavy a nespavosti. Je hodná při stavech strachu, nejistoty, depresí, nezpracovaných zklamání, poraženectví. Mírní pocit zraněnosti, poskytuje harmonii a schopnost projevít něžnost. Navozuje přátelskou atmosféru, je velmi vhodná i do dětského pokoje, do koupelí a na masáže. Naplňuje tělo i duši teplem, odstraňuje pocity samoty, tíhy a strachu, zvyšuje inspiraci, vytváří domácí prostředí, rozjasňuje, poskytuje energii, rozveseluje, osvěžuje. Zlepšuje náladu, dodává optimismus a sebevědomí, má zklidňující účinky při stavech hněvu, stresu a psychického vypětí, povzbuzuje psychické vědomí, inspiraci a moudrost. Vůně má také silné antiseptické, dezinfekční, močopudné a posilující účinky, povzbuzuje chuť, ničí bakterie, mírní nadýmání, snižuje horečku, povzbuzuje žaludek. Pomáhá při chřipce a nachlazení, při stavech agrese, strachu.

**34. Odpuštění** – uklidňující květinovobalzamická vůně s francouzskou růží a sladkou vanilkou, s tóny uklidňující levandule, doplněná růžovými tóny březule a růžového dřeva a hřejivé skořice, s bylinkovým nádechem máty bergamotové a smyslného benzoe, zvýrazněná dřevitými podtóny hřebíčkových listů, balzamického cypríše a kořenitého muškátového oříšku, zemitého nardu a vetiveru, obohacená balzamovitým nádechem myrhy a orientálního pačuli, závanem borovicovo-květinové rosaliny a lehce kořeněného elemi, zjemněná lehkými citrusovými tóny sladkého pomeranče a svěží klementinky.

Příjemná a silně uklidňující vůně **pro uvolnění, uklidnění a propuštění všeho starého, pro znovuzrození a vykročení novým směrem.** Jako hojivý balzám obejme a vyléčí zraněnou duši, uspořádá myšlenky a pomůže uvolnit vše, co vás tíží. Pomůže vám osvobodit se ze stagnace, nerozhodnosti a pocitů viny, odložit pochybnosti a iluze, postavit se tváří tvář skutečnosti. Svými příjemnými tóny navodí pocit bezpečí a otevře srdce proudu uzdravující lásky. Přináší volnost, svobodu a hluboký klid a smíření. Uklidňuje, harmonizuje a pomůže vám přijmout vaši minulost a vidět její dary. Nasměruje vás k novým cílům a možnostem, přináší naději a víru v lepší život. Podporuje odvalu, pravdivost, otvírá moudrosti, ochraňuje a projasňuje.

**Afirmace: Odpouštím sama sobě a nechávám se vést svým srdcem. Zbavuji se svých pocitů viny a nahrazuji je láskou. Získávám svobodu a volnost. Jsem otevřená novým možnostem a příležitostem. Propouštím svůj strach a přijímám svou odvahu žít svůj život. Propouštím svou minulost, žiju tady a teď.**

**Barevné působení podle Aura somy:** modrá, červená, žlutá

**Složení:** růže francouzská, hřebíček listy, elemi, březule, muškátový oříšek, cypřiš, nard, máta bergamotová, myrha, skořice kůra, pačuli, vetiver, rosalina, benzoe, levandule, pomeranč extra, meduňka s citronelou, růžové dřevo, vanilka, klementinka, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně blahodárně působí při úzkosti a depresích, harmonizuje emoce a srdeční činnost. Pozitivně ovlivňuje psychiku, přináší pocit harmonie a radosti, uklidňuje mozek a srdce a bystří ducha, působí proti apatii. Je vhodná pro uvolnění a relaxaci po náročném dni plném stresu a vypětí. Podporuje ženskost a přirozenost, hloubku citů, působí proti celé řadě ženských problémů. Pomáhá při celkové slabosti, svalovém vypětí, prohřívá, tiší bolest a odpuzuje hmyz, posiluje trávení a působí proti infekcím v zažívacím a dýchacím ústrojí. Je vhodná při únavě, zimomřivosti, průjmu, svalových, kloubních a neuralgických bolestech. Má antibakteriální a tonizující účinky, usnadňuje vykašlávání, zpříjemňuje dýchání, je účinná při chronické bronchitidě a plicních infekcích, urychluje hojení ran a záněty pokožky. Posiluje a dodává jistotu, inspiruje, podporuje koncentraci, posiluje paměť, poskytuje pocit bezpečí, uvolňuje duševní konflikty, propůjčuje sílu k opuštění, dodává spokojenost, učí důstojnosti, odvaze a posiluje vůli.

**35. Teplé domova** – podmanivá sladce balzamická vůně s nardem, hřejivou skořicí a zemitým vetiverem, s balzamickými podtóny amyrisu, smyslného benzoe a sladkého mechu, se smyslným ylang ylangem a kořeněným elemi, se svěží mátou kadeřavou a kafrovým nádechem myrty, doplněná kořenitým závanem niaouli a osvěžující citrusovou směsí bergamotu, lemongrasu a sladké mandarinky.

**Hluboce uklidňující vůně pro bytí tady a teď, pro pocit bezpečí, teplé domova a vědomí, že je o vás postaráno.** Navodí příjemnou přátelskou a domácí atmosféru, uklidní a pohladí tělo i duši. **Vůně pro podporu radosti, kreativity a chuti do života.** Udrží vaši bdělou pozornost a přitom uvolní veškeré napětí, sevření, stres a strnulost, pomůže vám s komunikací, otevřeností a být zcela přirození, chovat se tak, jak to cítíte. S touto vůní můžete najít sami sebe, pomůže vám uvědomit si potřebu péče a pozornosti, kterou byste si měli věnovat. Léčí bolestivé vzpomínky a pocity osamění, opuštění, nedostatku lásky a pozornosti, otvírá moudrosti a sebepoznání. Je vhodná všude tam, kde se cítíme zranitelní, nejistí a v ohrožení, na vytvoření bezpečné a uklidňující atmosféry, nebo tam, kde si potřebujeme udržet pozornost, třeba i při řízení auta.

**Afirmace: Otvírám se životu a poznávám jeho kouzlo. Je pro mě bezpečné důvěřovat a věřit svým schopnostem. Objevuji nové možnosti a příležitosti, jak lépe a radostněji prožívat svůj život. Jsem pod ochranou a v bezpečí. Mám své místo k životu. Otvírám se komunikaci a učím se naslouchat sobě i ostatním. Víím, co potřebuji. Tvořím s radostí a nadšením.**

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, zelená, zlatá

**Složení:** skořice, myrta, elemi, bergamot, mandarinka, lemongras, niaouli, nard, amyris, ylang ylang, mech, benzoe, vetiver, máta kadeřavá, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně je povzbuzující a projasňující, harmonizuje, pomáhá při nervovém vypětí, uklidňuje, uvolňuje. Je vůní dobré nálady, mírní deprese, rozjasňuje náladu, odbourává stres, podporuje koncentraci, pomáhá při psychické nevyrovnanosti, poraženectví, problémech se spánkem, propůjčuje odvalu a sebedůvěru, posiluje duchovní potenciál, aktivuje „síly světla“. Propůjčuje pocit tepla a bezpečí, posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost. Je vhodná při revmatismu, artritidě, podporuje hojení, uvolňuje hladké svalstvo. Posiluje slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močopohlavní systém (nadýmání, průjem, úporný kašel, sípání, ztráta hlasu), podporuje trávení, posiluje nervy, zlepšuje dýchání, usnadňuje vykašlávání, pomáhá při astmatu, bronchitidě, chřipce, snižuje horečku, tiší bolest, působí proti plísním, má antibakteriální účinky.

**36. Nebe na Zemi** - příjemně kořeněná vůně s muškátovým oříškem a květem, s uklidňující spajkou a bylinkovými tóny modrého heřmánku, obohacená růžovými tóny palmarosy a rosaliny, bylinkovým nádechem verbeny a jehličnatého smrku, s podtóny hřejivé skořice a skořicové kůry, zemitého vetiveru a balzamického pačuli, se svěží mátou kadeřavou, sladkou meduňkou a kořenitým niaouli, zjemněná osvěžující směsí citrusových tónů nepálského lemongrasu a sladkého červeného pomeranče. Podmanivá a smyslná **vůně pro uvolnění a pohodu, uzemnění a stabilitu v životě.** Vůně, se kterou budete moci bezpečně nahlédnout tam, kam jste se dosud neodvážili. Svými hluboce uklidňujícími tóny vás podpoří, dodá odvalu vykročit novým směrem a postavit se tváří v tvář tomu, v čem si potřebujete udělat jasno, co potřebujete řešit. Uklidní vás, uvolní vaše myšlenky i napětí v těle, přinese jemný dotyk porozumění, laskavosti a otevřenosti. Pomůže vytvořit přátelskou atmosféru, prostor pro komunikaci a naslouchání sobě i ostatním. Přinese pocit bezpečí a vnese harmonii do vašeho života. Jako mocný proud lásky prosvětlí a prozáří vše, s čím se setkáte, uvolní smutek, stres a špatnou náladu, zvýší optimistický přístup k životu, dodá energii a nadšení, naladí vás na potřeby vaší duše, vykouzlí úsměv. Přátelská a harmonická vůně pro spojení našich potřeby snů, propojí vaše srdce a mysl a pomůže vám najít váš smysl života, vidět radost v maličkostech a vyjadřovat vděčnost za to, čím jste obdarováni. Pomůže vám uvědomit si, co je pro vás teď nejdůležitější a zaměřit se na to, co vás naplňuje a přináší vám radost.

**Afirmace: Jsem otevřená všemu, co přichází. Jsem v souladu se svým tělem, duší i myslí. Mám dostatek všeho, co potřebuji a s vděčností to přijímám. S nadšením tvořím svůj život. Víím, co chci a co potřebuji. Naslouchám sobě i ostatním. Jsem otevřená naslouchání a komunikaci. Uspokojuji své potřeby a objevuji nové možnosti, jak prožít skutečný život. Jsem tady a teď’.**

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, olivová, zlatá

**Složení:** smrk, červený pomeranč, muškátový oříšek, skořice kůra, spajka, muškátový květ, heřmánek modrý, vetiver, verbena, niaouli, rosalina, skořice, lemongras nepál, máta kadeřavá, pačuli, meduňka s citronelou, palmarosa, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně rozradostňuje srdce, harmonizuje a povzbuzuje psychiku, přináší usměvavou náladu. Působí antisepticky, podporuje trávení, pomáhá při bolestech hlavy, únavě a vyčerpání, uklidňuje a zároveň povzbuzuje, působí při neklidu, nespavosti, nervozitě, hysterii, depresi a srdečních potížích, reguluje funkce jater a žaludku (vředy, žaludeční neuróza, nadýmání, nevolnost), pomáhá odolávat vnějšmu tlaku. Je vhodná při nachlazení, viróze, rýmě, kašli, chřipce, při kolice, na hojení ran a zánětů, na svalovou ztuhlost. Dodává tělu energii, působí proti infekcím v močopohlavním a zažívacím ústrojí a ve střevech. Pomáhá udržovat jasnou a klidnou mysl, stimuluje buněčné regenerace při nervovém vyčerpání, pomáhá při bolestech nohou. Je výborná při stresu, úzkosti, nespavosti, na uklidnění a při bolestech hlavy a migréně. Stimuluje činnost nervového systému, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy a pomáhá je harmonizovat.

**37. Tajemná zahrada** – povzbuzující květinovobylinková vůně se španělskou levandulí a s bylinkovými tóny modrého heřmánku, doplněná sladkou meduňkou a mechem, podmanivou vanilkou a něžnými tóny růží, s podtóny smyslného ylang ylangu, podmanivého jasmínu a čokoládového benzoe, s pryskyřičným nádechem smrku, dřevité mateřídoušky a cedrového dřeva, se zemitými podtóny nardu a

kořenitého pimentu, zjemněná květinovou tonkou, osvěžující sladkou mandarinkou a růžovými tóny geránia a dřevitorůžového dřeva.

Přitažlivá a podmanivá vůně, která vás překvapí bohatostí a rozmanitostí svých tónů. **Vůně pro povzbuzení, uklidnění a uvolnění, která rozproudí vaše energie, stabilizuje a srovná myšlenky**, pomůže vám na chvíli se zastavit a spočinout v sobě, jen tak být, udělat si jasno v tom, co potřebujete, **je silně pročišťující a uzemňující**. Zavřete oči a vdechujte její hluboké léčivé tóny a dovoďte, ať mohou naplnit celé vaše tělo i mysl, všechny místa, které potřebují ošetřit a zharmonizovat. Uvolní a rozpustí vše, co je třeba, dodá vám energii, projasní, pročistí a spustí vaše vnitřní léčebné procesy. Jako hojivý balzám ošetří, pohladí a zahřeje, na těle i duši, uvolní veškeré napětí a starosti. Rozpustí strachy a pochybnosti, pocity viny, podpoří vaše sebevědomí, uvolní nervozitu a dodá stabilitu. Pomůže vám nastavit vnitřní rovnováhu, přinese hluboké uvolnění, klid a regeneraci, příjemně nastaví váš den. Vůně je vhodná také tam, kde podléháme zmatkům a stresu v souvislosti s nevhodně rozvrženým časovým rozvrhem nebo při zavalení povinnostmi, pomůže vám udělat si jasno, v tom, co je opravdu důležité.

**Afirmace: Jsem v klidu a harmonii sama se sebou, vše plyne tak, jak má. Mám jasno v tom, co je pro mě právě teď důležité. Uvolňuji napětí a stres, vdechuji harmonii, jsem v rovnováze. Jsem harmonie. Zvládnu každou situaci a přitahuji si to nejlepší řešení. Zachovávám si klid a nadhled.**

**Barevné působení podle Aura somy:** červená, fialová, purpurová

**Složení:** smrk, meduňka s citronelou, mech, mateřídouška, nard, růže, růžové dřevo, geranium, jasmín, piment, benzoe, heřmánek modrý, levandule španělská, ylang ylang, tonka, cedrové dřevo, vanilka, mandarinka, mandlový olej

**Účinky esenci:** vůně má výborné protizánětlivé účinky, je vhodná na trávení, proti plynatosti a průjmům, snižuje teplotu, uklidňuje, tlumí bolesti, je vhodná i na svalové bolesti a revmatismus, zvyšuje obranyschopnost organismu, tvorbou červených krvinek, uvolňuje dýchací cesty, podporuje vykašlávání. Je účinná při bolestech hlavy, migréně a nespavosti, při menstruaci, při svalovém napětí, bolestech, křečích, artritidě, při léčbě zánětů močového měchýře, pomáhá také při zánětech žlučníku. Podporuje cirkulaci energie a krve, uvolňuje nervové napětí a vyčerpání, podporuje regeneraci kůže, posiluje imunitu, má povznášející účinky. Posiluje energii země, fyzickou a duševní sílu, uzemňuje, působí proti hysterii, nervovým křečím. Vůně uvolňuje energetické blokády, mírní deprese, navozuje pohodu a uvolnění, hodí se i pro meditace a rozjímání. Uvolňuje napětí, zahání chmury, čistí mysl a odstraňuje psychické vyčerpání, uklidňuje a zároveň povzbuzuje, harmonizuje, zlepšuje náladu.

**38. Síla Vesmíru** - silně balzámová vůně cedrového listí s lehkými tóny svěží máty peprné a s kafrovým nádechem yzopu, doplněná sladkým podtónem mechu a květinovou kombinací uklidňující levandule s něžnými růžemi, podbarvená osvěžujícím citrusovým nádechem nepálského lemongrasu.

Tak jako silný vítr rozfouká listí a odnese nepořádek, tak i tato vůně udělá jasno ve vaší hlavě. **Vůně přináší uvolnění, klid, vytvoří prostor pro nové a jasné myšlení**, tam kde stagnujeme a nemáme odvahu udělat další krok, pomůže nám najít řešení. **Obnovuje síly, odstraňuje únavu, povznáší a uvolňuje, navozuje pocit svobody, urovnává myšlenky a emocionální reakce na ně**. Osvobozuje nás od závislosti na někom nebo něčem, co jsme si vzali za vzor, abychom mohli být konečně sami sebou, mít svůj vlastní názor, najít svou vlastní cestu. Nikdo a nic nás nemůže ovládat nebo řídit, pokud to my sami nedovolíme. Pomáhá nám uvědomit si skrze své myšlenky vlastní velikost a velikost našich činů a myšlenek, kde jsme právě teď. Staví vás do konfrontace a napomáhá přijmout odpovědnost za své činy a uvědomit si moc, kterou máme. Uvolňuje všechny strachy a přesvědčení, které nám brání být sama sebou. Je to vůně touhy a svobody, pomáhá nám najít náš pramen síly v sobě a směřovat svoji sílu tím správným směrem.

**Afirmace: Jsem součástí všeho a všech. Cítím, jak nekonečná síla vesmíru protéká skrze mé tělo, myšlenky i emoce. Zůstávám v rovnováze a klidu, zachovávám si vnitřní rovnováhu, jsem ve spojení sama se sebou. Vše, co přichází do mého života, vítám s radostí a nadšením, jako výživu pro tento můj život. Uvědomuji si nekonečné možnosti a rozpouštím všechny mýty a přesvědčení o tom, co smím a můžu. Jednám s láskou, z prostoru svého srdce a láska se odráží v každém mém činu, myšlence, emoci**

**i slově. Mizí boj a touha bojovat a má síla lásky se může naplno projevit. Jsem síla, jsem Síla Vesmíru, jsem ve – smíru sama se sebou i s okolním světem.**

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, purpurová, žlutá

**Složení:** cedrové listí, mech, máta peprná, yzop, levandule extra, růže, lemongras nepál, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně je antiseptická, je vhodná při rýmě, bronchitidě, posiluje dýchání, imunitu. Uklidňuje a harmonizuje psychiku, navozuje čistotu, bdělost a jasnou mysl, zvyšuje koncentraci, navozuje optimismus, důvěru a naději. Příznivě působí při zažívacích potížích, povzbuzuje při únavě a slabosti, tlumí bolesti hlavy, obnovuje sílu, odstraňuje nervovou podrážděnost, stres a projevy únavy. Vůně je vhodná i k přidání do masážního oleje nebo krému, pomáhá při bolestech hlavy a svalů, při nachlazení – ucpané dutiny, prokrvuje při studených končetinách. Vůně je vhodná také na meditaci, zlepšuje koncentraci, vnímání a myšlení.

**39. Duše Země** - osvěžující a chladivá vůně v kombinaci bylinkovokvětinových tónů kořeněného niaouli a dřevité mateřídoušky, s lesním závanem smrku a pryskyřičné kosodřeviny, s podtóny sladké meduňky, balzamické myrhy a bylinné šalvěje muškátové, s teplými tóny badyánu a zemitého nardu, s balzamovitým amyrisem, s kafrovým nádechem tuje a yzopu, se svěží mátou peprnou a myrtou, doplněná růžovými tóny rosaliny a eucalyptusu citridiory, uklidňující levandule, květinové slaměnky, zvýrazněná podmanivým závanem sladké violky.

**Silně čistící a ochranná vůně, které spojuje s principem života na planetě Zemi,** s nikdy nekončícím procesem smrti a zrození. **Pomáhá nám znovu se – zrodit, odložit vše staré a nepotřebné a udělat místo novému, přivítat nový život, nový směr, nové možnosti.** Spojuje v nás naše nebe se zemí a pomáhá ustát bolestivé a nepříjemné situace, které souvisí s naším probuzením a s naší proměnou. Kombinace květin s bylinkami spouští hluboký očistný proces, při kterém se promění všechno, co už nám neslouží. Pomáhá nám uzemnit se, být tady a teď, přijmout svůj život a užívat si všech jeho krás. Podporuje tvořivost, vnímavost, napojení na duši, otvírá srdce lásce a láskyplnosti.

**Afirmace: Otvírám se sobě a vnímání sebe samu. Zaujímám své místo v životě a objevuji to, co mě naplňuje radostí a blahem. Jsem hluboce spojená se vším, co je. Otvírám své srdce, mé kořeny rostou hlouběji a hlouběji, rozpínám se do své velikosti a krásy. Tvořím svým srdcem, uvědomuji si své touhy a nacházím svůj záměr, proč jsem tady. Objevuji a poznávám aspekty své duše i těla a dovoluji si je rozvíjet. Otvírám se životu a jsem šťastná tady a teď**

**Barevné působení podle Aura somy:** červená, purpurová, tyrkys

**Složení:** niaouli, smrk, rosalina, yzop, meduňka s citronelou, eucalyptus citridiora, mateřídouška, myrta, nard, máta peprná, myrha, šalvěj muškátová, slaměnka, levandule, badyán, violka, amyris, kosodřevina, tuje, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně posiluje, harmonizuje, rozradostňuje srdce a povzbuzuje psychiku. Zahání smutek, nervové vyčerpání, strach, úzkost, deprese a šok, pomáhá odolávat vnějšímu tlaku. Rozradostňuje mysl a zahání chmurné myšlenky, obklopí vás pocitem štěstí. Působí na zažívací systém, pomáhá proti nevolnosti, zmírňuje křeče a ulevuje od bolestí žaludku způsobených stresem. Pomáhá při dýchacích obtížích, podporuje trávení, napomáhá hojení ran. Podporuje koncentraci, má příznivé účinky na migrénu a nespavost, čistí vzduch, je vhodná při svalovém napětí, bolestech, křečích. Přispívá k relaxaci, uzemnění a uvolnění, stimuluje a osvěžuje, výborná při únavě. Očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje, projasňuje a posiluje ducha, mysl i tělo. Představuje ženský princip - zemi, posiluje v nás energii země. Je to balzám na srdce, tělo i duši, stimuluje biologické pochody v těle a zároveň je i harmonizuje.

**40. Na vlnách života** - osvěžující jemná vůně s květinovými tóny něžné růže, sladké violky a jemné slaměnky, s ovocným závanem osmanthusu a s teplým nádechem květinové tonky, se sladkými tóny meduňky a smyslného ylang ylangu, se svěží mátou kadeřavou a bylinkovou šalvějí muškátovou, s podtóny

balzamické myrhy, zemitého nardu a zemitodřevinného vetiveru, s osvěžující směsí citrusových tónů limety, citronely, litsey cubeby, pomeranče a sladké mandarinky.

**Příjemná květinová vůně pro radost a nadšení z nových objevů a krás života.** Vůně, která osloví vaše srdce a pohladí vaši duši, oživí vaše vzpomínky. Je jako lehký vánek, který příjemně osvěží a dodá energii po namáhavém dni. Sladce vás ukolébá k odpočinku i snění, pomůže vám zastavit spěch a konečně si udělat čas i prostor pro sebe. S touto vůní se budete cítit v bezpečí a zmizí pocit samoty a smutku. Svými veselými tóny rozfouká vše, co vás tíží a vnese proud radosti a dobré nálady do vašeho života. Uvolní napětí, stres a povzbudí vás, když budete klesat na mysli. Je tak jemná a přitom v sobě skrývá tolik síly, vitality a energie, vždy se bude projevovat přesně tak, jak bude třeba. Pomůže vám najít motivaci a chuť do života, otevřít se novému pohledu a s laskavostí přistupovat sama k sobě. Bude vaším spolehlivým průvodcem a pomůže vám najít cestu ke šťastnému a naplněnému životu a cítit se v něm dobře. Navodí příjemnou atmosféru, přinese klid a rovnováhu do duše, těla i mysli. Projasní vaše staré způsoby myšlení i komunikace, vnese do nich více láskyplnosti a naslouchání.

**Afirmace: Naslouchám svým potřebám a žiju své sny. Nechávám se unášet na vlnách života. Uvolňuji vše, co už nepotřebuji a co není moje. Má cesta je bohatá na prožitky a zážitky a já se jim ještě více otvírám. Naplňuje mne proud vyživující a naplňující lásky a stále se zvětšuje. Udržuji si kontakt se svou duší a dovoluji svému srdci, ať mě vede. Kráčím cestou ke šťastně prožitým okamžikům života, které mě vyživují a naplňují spokojeností, soucitem a porozuměním. Nacházím to, co potřebuji.**

**Barevné působení podle Aura somy:** královská modrá, olivová, růžová, žlutá,

**Složení:** limeta, citronela, mandarinka, tonka, vetiver, violka, nard, slaměnka, růže, neroli, myrha, pomeranč extra, meduňka s citronelou, šalvěj muškátová, máta kadeřavá, litsea cubeba, ylang ylang, osmanthus, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně harmonizuje organismus, posiluje imunitu, obnovuje vnitřní síly po fyzické námaze a duševním vyčerpání, odstraňuje nejistotu, neodůvodněné starosti. Ulevuje při revmatismu, posiluje slinivku a zažívání, výrazně zklidňuje, pomáhá při úzkosti a depresi. Posiluje žaludek a nervy, podporuje zažívání, pomáhá při nedostatečné funkci žaludku a střev, kolikách, uvolňuje svalové křeče, zklidňuje činnost srdeční soustavy, podporuje spánek. Je vhodná při silné nervozitě, má prohrívající, stabilizující, zklidňující účinky. Navozuje meditativní náladu a podporuje činnost mozku, stabilizuje emoce, pomáhá při onemocnění dýchacích cest, čistí vzduch. Přináší pocit harmonie a radosti, podporuje ženskost a hloubku mateřství, pomáhá překonávat smutek a uvolňuje stres, je poslem lásky a soucitu a dodává sílu být ženou a matkou.

**41. Proměna** – osvěžující bylinková vůně s růžovými tóny palmarosy a citronovou verbenou, s uklidňující levandulí a sladkou vanilkou, s podtóny pryskyřičného smrku, teple kořeněné skořice a smyslného ylang ylangu, doplněná citronovou meduňkou a kafrovým nádechem yzopu a ravensáry, **Povzbudivá a inspirující vůně pro změnu a proměnu života, která vám přinese uvolnění, nadhled a jasné myšlení. Pomůže vám uvolnit staré a udělat místo novému.** S touto vůní můžete najít klid, rovnováhu, uvolněnost a odvalu, začít dělat potřebné změny. Vůně pomáhá s neklidem, podrážděností, únavou a přehnanou potřebou mít vše pod kontrolou. Uvolňuje sebeomezující myšlenky a propojuje s moudrostí duše, tak abyste mohli čerpat ze svých zkušeností a efektivně je využít pro svůj růst a tvořivost. Dodává energii, harmonizuje emoce a pomůže vám sladce usnout. Její růžové a levandulové tóny harmonizují srdeční čakru a rozpouští pochybnosti a strach z nového. Pomůže vám najít ty nejlepší způsoby a možnosti jak využít čas i energii a vložit je do všeho, co vám bude přinášet užitek, radost a naplnění. Vůně je vhodná pro ty, kteří mají malé sebevědomí, jsou uzavření, nedůvěřiví, nevěří si, potřebují více podpory od svého okolí. Dětem pomáhá najít spojení s jejich průvodci a ochránci, aby se tady na Zemi cítili bezpečně a dobře. Vytváří příjemnou atmosféru a podporuje uvolněnou komunikaci a naslouchání.

**Afirmace: Snadno a lehce dělám potřebné změny. Jsem otevřená všemu, co přichází do mého života. Otvírám dveře k novému a proměňuji staré. Jsem kouzlo proměny. Přijímám změny a odvážně tvořím svůj život. S radostí měním svůj život i sebe.**

## **Barevné působení podle Aura somy: královská modrá, modrá, žlutá**

**Složení:** levandule, meduňka s citronelou, smrk, yzop, skořice, verbena, palmarosa, vanilka, ylang ylang, ravensára, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má antidepresivní, protizánětlivé a antibakteriální účinky. Pomáhá při zažívacích potížích, nevolnosti, reguluje peristaltiku, tlumí nadýmání a stimuluje tvorbu žluči, zmírňuje křeče a ulevuje od bolestí žaludku způsobených stresem (žaludeční neuróza). Působí močopudně, chrání proti zánětům močových cest. Povzbuzuje srdeční činnost, je vhodná při nespavosti a migréně, při únavě a vyčerpání, uklidňuje a zároveň povzbuzuje. Má výrazné hojivé a dezinfekční účinky, neutralizuje živočišné jedy, podporuje imunitní systém. Regeneruje spálenou pokožku, zastavuje krvácení, pomáhá při bolestech nohou. Je účinná při nachlazení, viróze, rýmě, bronchitidě a astmatu. Uklidňuje a harmonizuje psychiku, pomáhá při výkyvech nálady, depresích a premenstruálním syndromu. Rozradostňuje srdce, harmonizuje a povzbuzuje psychiku, obklopí vás pocitem štěstí. Pomáhá odolávat vnějšímu tlaku a udržovat jasnou a klidnou mysl, stimuluje buněčné regenerace při nervovém vyčerpání. Posiluje pozitivní vnímání, zlepšuje náladu a koncentraci.

**42. Harmonie** - příjemná sladce osvěžující vůně s citronovou meduňkou a květinovou akácií, s bylinkovým nádechem heřmánku žlutého a posvátné nepálské bazalky, se svěže levandulovou nepálskou mátou, citronovou verbenou a sladce kořenitým badyánem, se dvěma druhy růží a růžovými tóny geránie, s levandulovým lavandinem a citrusově kafrovým eukalyptem citriodorou, s podtóny sladce vanilkového benzoe, opojného šeríku, balzamické myrhy, kořeněného kajeputu, sladce dřevitého amerického cedru, zjemněná osvěžující směsí z citrusových tónů litsey cubeby, tangarinky a lemongrassu.

Přitažlivá inspirativní, uklidňující a harmonizující vůně **pro podporu tvoření s láskou, pro radostný, spokojený a naplněný život, která přináší světlo, naději, radost a lásku do vašeho života, abyste mohli najít sami sebe.** Je to ideální vůně pro podporu kreativity, rozvoj sebevědomí a upevnění víry v sebe a ve své schopnosti. S její pomocí můžete objevovat potenciál své duše, rozvíjet talenty, nadání, vše, co vám pomůže najít harmonii v sobě a dát řád a pořádek svému životu. V lehoučkých tónech se k vám bude snášet uklidňující a sladká inspirace, která ve vás probudí chuť tvořit a dopřávat si také potřebný odpočinek a zastavení. Vůně vám pomůže s nastavením hranic, přeuspořádáním toho, co vám již nevyhovuje, uvolněním minulosti a s projasněním vašich dalších plánů a cest. Pro mnohé může být balzámem na tělo a duši, také životabudičem a spolehlivým uklidňujícím a uzemňujícím prostředkem při stavech stresu, strachu, vyčerpání nebo rozčilení. Má široké pole využití a působnosti, její vibrace mají silné harmonizující účinky, její vůně přináší pocit bezpečí a klidu, dodává energii, víru a naději, propojuje tělo i duši. Otvírá nás dalším rovinám vnímání sebe i světa, pomáhá nám najít krásu ve všem, co tvoříme.

**Afirmace: Jsem v harmonii sama se sebou i se světem. Dělam pro sebe to nejlepší, co mohu. Naslouchám své duši a vyhovuji potřebám svého těla. Jsem otevřená novým možnostem tvoření a uspořádání svého života. Podporuji samu sebe ve všem, co mě naplňuje a uspokojuje. Přijímám se taková, jaká jsem.**

## **Barevné působení podle Aura somy: čirá, korálová, růžová, zelená**

**Účinky esencí:** vůně je antiseptická, uklidňující, hojivá, má antidepresivní, uvolňující, harmonizující účinky.

Podporuje imunitní systém, ničí kvasinky, viry, bakterie a mikroby, bojuje proti plísni na nohou. Usnadňuje vykašlávání, uvolňuje hleny, pomáhá při astmatu, bronchitidě, chřipce, rýmě a nachlazení. Snižuje horečku, mírní nadýmání, podporuje trávení, léčí zánět střev a normalizuje peristaltiku (zabírá na průjem i na zácpu), pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močový systém. Povzbuzuje tok lymfy a zlepšuje činnost cévního systému. Napomáhá hojení ran, uvolňuje svalové křeče, má příznivé účinky na migrénu a nespavost. Má zklidňující účinky, pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech, snižuje úzkost a stres, paniku, nejistotu. Je vhodná ke zlepšení špatného soustředění a jasného myšlení, hodí při duševní práci, učení nebo meditaci. Dodá energii a povzbuzení, úžasně nastartuje do nového dne. Propůjčuje pocit tepla a

bezpečí, posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost. Je vhodná při apatii, nepohyblivosti, zahání chmurné myšlenky. Obklopí Vás pocitem štěstí, poskytuje harmonii a veselou náladu. Pomáhá odolávat vnějšímu tlaku.

**Složení:** benzoe, badyán, litsea cubeba, eukalyptus citriodora, tangarinka, kajeput, akácie, šerík, myrha, růže, bazalka posvátná nepál, lavandin, růže damažská, heřmánek žlutý, meduňka s citronelou, lemongrass, geránie, máta levandulová nepál, verbena, americký cedr dřevo, mandlový olej

**43. Láska milovaná** - sladce květinovo bylinková vůně s uklidňující levandulí a lavandinem, s teple citronovými tóny meduňky a lehce kafrového eucalyptusu citriodory, se sladkým melounem, lípou a vanilkou, s růžemi a růžovými tóny geránie, s podtóny pryskyřičného modřínu, smyslného ylang ylangu, růžově dřevitého růžového dřeva, balzamického tolu a dvou druhů hořkosladkých skořicovníků, obohacená teplým nádechem tonky, sladce kořenitou bazalkou, osvěžujícími tóny krvavého pomeranče a citronové litsey cubeby.

Příjemná osvěžující vůně **pro moudrost a naslouchání, která vás bude učit, jak svou vnitřní krásu přenést do svého života a rozdávat radost a naději.** Vůně vám bude pomáhat uvědomovat si vlastní jedinečnost a s pomocí svých darů a získaných zkušeností úspěšně překonávat všechny překážky tohoto světa. Pomůže vám také uvolnit zátěž, kterou si na sebe berete z ostatních, abyste jim mohla pomoci zůstat si ve své moudrosti a byla jim laskavým učitelem a průvodcem v tomto světě. Láska milovaná je vaší podstatou a vy se ji učíte předávat v té nejpřirozenější a nejláskyplnější podobě, která nemusí být vždy taková, jak to ostatní očekávají a předpokládají. Naplní vás spokojeností, radostnou energií a také vědomím, že všechno, co přichází do vašeho života, vás obohacuje a posunuje na vaší cestě. Uklidní rozbouřené smysly, utiší potřebu boje a touhy po spravedlnosti, pomůže přednastavit hranice do lásky a přijetí. Ukolébá ke sladkému spánku, navodí pocit bezpečí a mateřského tepla, pošle pryč všechny strachy, vzdory a neochotu naslouchat lásce. Odfoukne pocity osamění a smutku, a vy pod nimi objevíte dobrodružný svět fantazie představitosti, ve kterém najdete dobrodružné příběhy plné barev a vůní, abyste v nich mohli znovu objevit kouzlo vaší fantazie a představitosti, které můžete vložit do čokoliv ve svém životě. Pohladí srdce i duši, zahálí vás do své bezpečné náruče a spojí vás s vašimi andělskými průvodci a ochránci, a také s vaším vnitřním dítětem. Dětské oči vidí mnohem více, než oči dospělého, proto děti dokáží tvořit svým srdcem krásné věci, s tím vám pomůže vaše dítě. S pomocí této vůně se naučíte lépe porozumět sobě i ostatním, být více laskavá a soucitná, užívat si všech krás a radostí života.

**Afirmace: Jsem láska milovaná, moudrá učitelka a laskavá duše, která probouzí spící. Minulost je pryč a nový den už čeká se svými poklady a výlety do světa, já je přijímám a těším se z nich. Udržuji a rozvíjím své spojení s vnitřním dítětem. Jsem láskyplná k sobě i k ostatním. Objevuji nové podoby lásky ve mně i kolem mě. Raduji se z toho, že jsem.**

**Barevné působení podle Aura somy: fialová, korálová, růžová, zlatá, žlutá**

**Účinky esencí:** vůně je antibakteriální, má osvěžující a povzbuzující účinky. Uvolňuje křeče a hleny, snižuje horečku, působí proti plísním, nachlazení, horečce, bolestech v krku, oparu, infekčních chorobách, Uklidňuje při napětí a psychickém vypětí, depresi, tlumí bolesti hlavy, nespavost, hojí rány. Podporuje imunitní systém, správné zažívání a reguluje peristaltiku, tlumí nadýmání a stimuluje tvorbu žluči. Působí močopudně, chrání proti zánětům močových cest. Harmonizuje a uklidňuje, poskytuje radost a veselou náladu, silně podporuje koncentraci, posiluje paměť. Je vhodná při strachu, duševním vyčerpání, při nechuti k práci, rozčilení, apatii, lenosti, nepohyblivosti, poraženectví, vznětlivosti, nespavosti, šoku, neklidu a předrážděnosti. Posiluje inteligenci, nervový systém, pomáhá proti melancholii, duševní nevyrovnanosti, cestovní chorobě, stimuluje mozek, podporuje duchovní práci, dodává energii. Zklidňuje vnitřní dítě, dává světlo tam, kde je ho nejvíce potřeba, obklopí vás pocitem štěstí, bezpečí, pomůže nastavit vnitřní rovnováhu.

**Složení:** lípa, levandule extra, růže francouzská, meloun, bazalka, tonka, geránie, tamala, lavandin, pomeranč krvavý, růže, růžové dřevo, tolu, modřín, eukalyptus citriodora, vanilka, litsea cubeba, ylang ylang, meduňka s citronelou, mandlový olej

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

## Vůně Archandělské, vůně mistrů

**Archanděl Uriel** - jeho jméno znamená „Bůh je světlo“, „Boží světlo“ nebo „Boží oheň“, protože tento archanděl osvětluje situace a poskytuje prorocké informace a varování. Je ze všech archandělů nejpozemštější, nejhustší, je nejsilněji spjat se zemí. Na mostě mezi božským a pozemským tvoří předmostí ke hmotě. Drží klíč ke hmotě, ukotvuje síly světla, Božství, vědomí ve hmotě. Je strážcem Božího řádu ve všech hmotných strukturách, učí jak zvládat hmotný svět. Je ochráncem fyzického těla a uvádí do souladu tělo, ducha a duši. Posiluje schopnost naslouchat moudrosti těla a posilovat harmonii a spojení mezi jemnohmotným a hrubohmotným tělem, podporuje tak léčitelství. Ukazuje na všechny oblasti, v nichž se materiální skutečnost neshoduje s Božím plánem či ideálem. Archanděl Uriel podporuje naši rozhodnost a činorodost a inspiruje nás ke kreativnímu vyjádření Božské osobnosti, posiluje podstatu vnitřního dítěte, nacházejícího se uvnitř každého z nás. Jeho pohledem si budeme zvědavě a nezaujatě prohlížet svět a budeme se radovat z každého nového objevu. Každý den můžeme ve svém životě najít něco nového. Uriel je pokládán za nejmoudřejšího anděla. Je čímsi jako starým mudrcem, na kterého se můžete obrátit, potřebujete-li nějaké intelektuální informace, praktická řešení a tvůrčí nápady.

**Vůně Archanděl Uriel** – zemitá kořenitobylinná vůně s dřevitými tóny rozmarýnu a mateřídoušky, dokreslená zemitými podtóny vetiveru a balzamického nardu, s kořenitým závanem niaouli a teplého zázvoru, zjemněná růžovými tóny palmarosy a sladce vanilkového benzoe, se svěžím nádechem máty peprné a karfové ravenšáry.

**Silně uzemňující a prohřívající vůně ochránce planety Země pro radost ze života a osvobození se od zábran, strachů a závislostí, pro žití v míru se sebou i se světem.** Vůně pomáhá uvolnit starosti a negativní myšlenkové vzorce, je vhodná při přehnané opatrnosti, stimuluje po únavě, podporuje koncentraci, zahání úzkost. Pomáhá uvědomovat si bytí v přítomném okamžiku, smysl života, podporuje seberealizaci a tvořivost na vědomé i prožitkové úrovni. Je vhodná při chronické úzkosti, depresi, melancholii, apatii a nedostatku energie a pozornosti. Svými uklidňujícími tóny navozuje pocit bezpečí a pohody, přináší podporu a klid. Zlepšuje náladu a koncentraci, pomáhá při fyzické i duševní únavě posiluje vůli a zdravou ctížádost, dodává sebejistotu a vitalitu, silně prohřívající. Posiluje emoce, zvyšuje rozhodnost a podněcuje iniciativu a činnost od počátku plánů až k cíli. Je velmi vhodná pro aplikaci před zkouškou nebo pro udržení koncentrace za volantem, také k meditacím, udrží vaši mysl čistou.

**Afirmace: S radostí vítám každý nový den svého života a přijímám dary, které mi přináší. Tvořím svůj život, jsem vládcem svého života. S tvou pomocí nechám vstoupit radost do svého života. Jsem v souladu se svým tělem, myslí i duší. Přijímám sebe a svůj život.**

**Barevné působení podle Aura somy:** červená, purpurová, zlatá

**Složení:** rozmarýn, ravenšára, niaouli, vetiver, nard, benzoe, palmarosa, zázvor, mateřídouška, máta peprná, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně působí antibakteriálně, ulevuje při trávicích potížích a nadýmání, upravuje činnost střev při zácpě a průjmů, uvolňuje svalové napětí, povzbuzuje a posiluje. Pomůže i s nachlazením, chřipkou, rýmou, bolestí v krku a s ucpanými dutinami. Je vhodná také k masážím, při revmatismu a bolestech svalů, brání tvorbě jizev. Výborná vůně pro celkové posílení organismu při slabosti a chladu, na studené ruce a nohy - zlepšuje prokrvení končetin, posiluje činnost ledvin, sleziny, žaludku, srdce a plic. Působí antidepresivně, výrazně zklidňuje, pomáhá při úzkosti a depresi, při bolestech hlavy, stimuluje a podporuje koncentraci.

**Archanděl Metatron** - jeho neobvyklé jméno pravděpodobně pochází z jeho nezvyklého původu, protože se jedná o jednoho z pouhých dvou archandělů, kteří byli dříve smrtelnými lidmi, chodícími po zemi, znamená „Toho, kdo sedí na trůnu vedle Božího trůnu,“. Je rovněž nazýván „andělem přítomnosti.“ Je nejmladším v nebeském vůdčím zástupu a současně je podle svého zařazení umístěn v hierarchii úplně nahoře. Jeho moc je srovnatelná s mocí archanděla Michaela, přestože je energie archanděla Metatrona

zcela jiného druhu, je dvojčetem Archanděla Sandalfona. Spojuje lidskou vášeň s Přítomností Boží a je přímým spojením mezi Bohem a lidmi. Ukazuje skryté, jako třeba skryté pocity, přání, potřeby, a dodává odvalu a schopnost tyto pocity přijmout a žít tak, že současně zůstanete zaměřeni na to Božské. Duchovně založeného člověka vede také k vnímání tělesných potřeb. Také zpřístupňuje staré a nové vědění o léčení, oduševňuje hmotu léčivou silou a informacemi a zprostředkovává lidstvu vesmírné vědění pomocí různých takzvaných esoterických věd, čímž nám dává klíč od dveří k našim skrytým pravdám. Archanděl Metatron nám pomáhá projít branami vědomí, které nás oddělují od Boha. Tím v současnosti naplňuje velmi důležitý úkol - přivést lidstvo na vyšší úroveň vědomí a zajistit jeho kosmický vzestup společně s naší posvátnou planetou Zemí. Má rovněž ve svém srdci zvláštní místo pro děti, především ty, které mají talent pro duchovní záležitosti nebo trpí různými poruchami. Dokáže motivovat a přiměje vás překonat váhavost a podniknout smělé kroky. Rozumí rovněž filosofii a dokáže vám vysvětlit takové věci, jako jsou pohnutky jiných lidí k jednání, či proč dochází k jistým situacím.

**Vůně Archanděl Metatron** – smyslná a osvěžující sladce květinová vůně s růžovými tóny palmarosy a dvěma druhy růží, květinovou rosalinou a smyslným benzoe, s teplými tóny akácie a badyánu, s balzamickou bazalkou a kořeněným niaouli, s bylinodřevitými podtóny mateřídoušky, zemitého nardu a sladce balzamického pačuli, s pryskyřičným nádechem borovice a smrku, se třemi druhy svěžích mátových tónů a s osvěžujícím závanem směsi citrusových tónů citronu, lemongrassu a citronely, dobarvených sladkou mandarinkou a klementinkou.

**Povznášející vůně pro duši a tělo, která bystří mysl a probudí vaše smysly, s její pomocí můžete objevit svou pravdu a rozhodnost.** Jako lehký vánek odvané všechnu zátěž a starosti a přinese čerstvý závan inspirace a radosti do vašeho života. Pomůže vám lépe si uvědomit podstatu vašeho života, sama sebe i toho, co děláte a čemu se věnujete. Pomůže otevřít vaše srdce hlubokým prožitkům, uvolní nahromaděnou bolest a všechno, co už vám neslouží, co nepotřebujete a vy si to budete moci naplno uvědomit a učinit rozhodnutí, která vás osvobodí od minulosti. Vůně přináší jasné myšlení a podpoří vás na vaší cestě k uskutečnění vašich plánů a záměrů.

**Afirmace: Víím, kdo jsem a znám svou pravdu. Přijímám svoji minulost a zbavuji se všeho, co již nepotřebuji. Odpouštím a osvobozuji se. Jsem sama sebou. Poznávám skryté pravdy a naslouchám moudrosti a poznání.**

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, fialová, žlutá

**Složení:** meduňka s citronelou, rosalina, růže, růže egypt, máta luční, niaouli, bazalka, klementinka, mateřídouška, máta peprná, benzoe, myrta, pačuli, badyán, máta kadeřavá, mandarinka, palmarosa, borovice, nard, akácie, citron, lemongrass, citronela, smrk, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně působí hluboce relaxačně a má uklidňující účinky, proto je velmi vhodným pomocníkem při stavech stresu, vypětí a nespavosti. Uvolňuje napětí a nervozitu, snižuje horečku, podporuje pocení, pomáhá při zažívacích potížích, reguluje funkce jater a žaludku (vředy, žaludeční neuróza, nadýmání, nevolnost), pomáhá odolávat vnějšímu tlaku. Povzbuzuje srdeční činnost, je vhodná při nespavosti a migréně. Rozradostňuje srdce, harmonizuje a povzbuzuje psychiku, zahání smutek, nervové vyčerpání, strach, úzkost, deprese a šok. Pomáhá při infekcích dýchacích cest, chřipce, bronchitidě, astmatu, revmatismu a neuralgických bolestech, při zánětech močového měchýře, poruchách prokrvení, bolestech v krku. Posiluje nervy, pomáhá při stavech rozčilení, vyčerpání, nespavosti, předráždění. Dodává odvalu, klid, spokojenost, důvěru, zvyšuje schopnost sebevědomí. Projasňuje mysl a myšlenky, podporuje sílu, vytrvalost, odvalu a odhodlání, dává pocit pevného zakořenění. Koncentruje myšlenky a nastartuje vás do nového dne.

**Archanděl Gabriel** je známý jako „andělský buditel“. Je to anděl, který odkrývá tajemství našich snů a podporuje naše životní touhy. Především nám přináší dar naděje. Všichni máme své sny a touhy - Gabriel nám může pomoci se na ně soustředit a ujasnit si, co skutečně od života chceme a proč to chceme. Může

vám pomoci postavit se pevnými nohama na zem, podívat se skutečnosti do tváře a potom znovu přehodnotit své naděje a sny. Energie archanděla Gabriela odpovídá uskutečnění ženské části bytosti. Tento archanděl je v klasické hierarchii jako jediný ze vznešených sedmi jednoznačně zažívaný jako ženská bytost. Objevuje se všude tam, kde jde o osvobození a naplnění ženské části bytosti. To znamená, že je nutno podívat se na téma matky a vlastního mateřství. Jeho úloha pokračuje ve světě dál, protože pomáhá rodičům a lidským poslům. Ve své první roli Gabriel vede doufající rodiče k početí nebo je provede procesem adopce dítěte. Gabriel dodává sílu a odvalu těmto rodičům a pomáhá budoucím maminkám zůstat v dobré náladě, aby poskytly dítěti nejlepší podmínky. Ve své druhé roli pomáhá Gabriel každému, k jehož životnímu smyslu patří umění nebo komunikace. Pomůže otevřít dveře příležitosti pro ty mezi vámi, kteří slyší výzvu svého srdce ke konání, hře a tvorbě v širším měřítku.

**Vůně Archanděl Gabriel** – lehce kořeněná bylinková vůně s balzamickými tóny amyrisolu a myrhy, s podtóny zemitého nepálského nardu, kořeněného hřebíčku a niaouli, zjemněná sladkou meduňkou a něžnou slaměnkou, bylinkovým nádechem máty bergamotové a sladce vanilkového benzoe, se svěžími tóny nepálského eukalyptu a máty luční, s lehce kafrovým nádechem ravensáry a myrty.

**Vůně pro uvolnění, svobodu, rozhodnost a sebedůvěru, pro nové začátky**, která vás svými tóny podpoří a uklidní, pomůže uvolnit napětí a stres, rozpustí pochybnosti a dodá jistotu. Podpoří vás v situacích, kde potřebujete s nadhledem a klidem řešit problémy, dodá stabilitu při rozhodování a výběru možností. Pomůže vám spojit se se svým středem a zůstat v tomto spojení. Vytvoří bezpečné a příjemné prostředí pro práci i odpočinek. Povzbudí, dodá energii, otevře prostor pro svobodnou komunikaci, pomůže udržet pozornost, bdělost a koncentraci. Je to silně ochranná a uzemňující vůně, která také pročistí prostor, tělo, duši i vaše myšlenky. Propojí vás s moudrostí vaší duše a navodí pocit bezpečí a klidu. Pomůže vám naslouchat a porozumět poselstvím vaší duše, se sebedůvěrou a odvahou uskutečnit své sny. Vůně je vhodná při nervozitě, stresu, vypětí, před zkouškou, do auta, všude tam, kde potřebujete povzbudit, probudit se, udržet se svěží a být pozorní.

**Afirmace: Jsem v kontaktu sama se sebou. Jsem v přítomném okamžiku, mám nad sebou kontrolu i moc. Naslouchám moudrým radám své duše. Komunikuji otevřeně a láskyplně. S nadhledem zvládám a řeším všechny situace. Tvořím s lehkostí a raduji se ze svých úspěchů. Odvážně a s lehkostí tvořím svůj sen.**

**Barevné působení podle Aura somy:** královská modrá, modrá, zlatá

**Složení:** niaouli, benzoe, meduňka s citronelou, nard nepál, hřebíček, slaměnka, eucalyptus nepál, amyrisol, myrta, ravensara, máta bergamotová, máta luční, myrha, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně snižuje horečku, podporuje pocení, pomáhá při zažívacích potížích, povzbuzuje srdeční činnost, je vhodný při nespavosti a migréně, menstruačních bolestech. Je vhodná proti nevolnosti, zmírňuje křeče a ulevuje od bolestí žaludku způsobených stresem (žaludeční neuróza). Je protizánětlivá, rozšiřuje cévy, zlepšuje dýchání při kašli a bronchitidě, je vhodná při revmatismu a bolesti svalů, má hojivé účinky. Pomáhá při prochlazení, horečkách, zánětech močového měchýře, při infekcích ledvin a dýchacích cest. Zahání smutek, nervové vyčerpání, strach, úzkost, deprese a šok, harmonizuje a povzbuzuje, rozradostňuje mysl i srdce, zahání chmurné myšlenky, pomáhá odolávat vnějšímu tlaku. Má povznášející a osvěžující vlastnosti, stimuluje a pomáhá při nedostatku energie a únavě, s koncentrací a udržením pozornosti.

**Archanděl Rafael** – Jméno Rafael znamená „Bůh léčí“ nebo „Bůh vyléčil“ a je založeno na hebrejském slově rapha, které znamená „lékař“ nebo „léčitel.“ Rafael je mocný léčitel fyzických těl, jak lidských, tak zvířecích. Ti, kteří Rafaela zavolají, jsou rychle vyléčeni. Rafaela lze zavolat i ve prospěch někoho jiného. Rafaelova přítomnost však bude mít utišující účinek, který napomůže přirozené léčbě snížením stresu a úzkosti. Rafael báječný pomocník, který se dokáže skvěle postarat o cestování, dopravu, ubytování i zavazadla. Pomáhá rovněž lidem při cestách do vlastního nitra, aby našli pravdu a vedení. Ukazuje rovněž

lidským léčitelům, jaké léky z darů země používat k léčbě pacientů. Rovněž pomáhá začínajícím léčitelům s jejich vzděláním (včetně zajištění času a peněz na školy) a pak jim ještě pomůže s otevřením praxe a s přilákáním vhodných klientů. Může vám pomoci najít ztracená domácí zvířata. Rafael je velmi milý, láskyplný, laskavý a jemný. Víte, že přišel, když vidíte jiskry nebo záblesky smaragdově zeleného světla. Pomáhá s otevřením třetího oka, očistou a s odváděním negativity, s návyky a žádostivostí, s jejich odstraňováním a snižováním; s jasnovidectvím, se zrakem, fyzickým i duchovním; léčitelům, vedením a podporou, s léčbou lidí i zvířat, s hledáním ztracených domácích zvířat; s čištěním prostoru, s vymítáním duchů; chránit cestovatele.

**Vůně Archanděl Rafael** – smyslná balzámovitá vůně se sladkou meduňkou a mechem, se svěžími tóny myrty a máty kadeřavé, podbarvená hluboce dřevitými kořeněnými podtóny santalového a šalvěje, s balzamickým nádechem myrhy a bylinkové máty bergamotové, zjemněná růžovými tóny palmarosy a osvěžujícím citrusovým závanem sladké klementinky a citronu.

**Vůně pro léčení, dobrou náladu, očistu a otevření vašeho srdce.** Svěží a přitažlivá vůně mocného ochránce a léčitele je v hodná pro celkovou očistu a rovnováhu těla, duše a mysli, pomáhá s odpuštěním. Otevře vás hlubokým smyslovým prožitkům, pomůže vám vnímat sebe i ostatní bez potřeby soudit a posuzovat. Pročistí vaše myšlenky, pomůže přeměnit staré myšlenkové vzorce a pohledy. Vytvoří pocit ochrany a bezpečí, příjemné prostředí a navodí přátelskou atmosféru. Pomůže uklidnit a utišit rozbouřené emoce, pohladí a odvane všechnu bolest a bolestivé vzpomínky. Jako hojivý balzám vás naplní klidem a milostí. Pomůže vám propustit a rozpustit křivdy a ublížení, vyléčí emocionální ublížení a rány, otevře vás odpuštění a láskyplnosti, nasměruje vás na cestu srdce, podpoří naději a víru na lepší život. Pod ochrannými křídly Rafaela se budete cítit lehce a radostně.

**Afirmace: Jsem ve spojení se všemi aspekty mého Já. Léčím a uzdravuji se láskou k sobě. Mé srdce se plní láskou. Odpouštím a miluji. Přijímám sebe i tento svět.**

**Barevné působení podle Aura somy:** olivová, růžová, tyrkysová, zelená

**Složení:** klementinka, citron, máta kadeřavá, mech, myrha, palmarosa, santalové dřevo, šalvěj, máta bergamotová, meduňka s citronelou, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně osvěžuje a uklidňuje, snižuje nervozitu a napětí, tlumí bolesti hlavy, upravuje nespavost, podporuje hojení ran. Pomáhá při respiračních onemocněních, mírní bolesti hlavy, rýmu a nachlazení, pomáhá při prochlazení, zánětech močových cest, zahřívá, uvolňuje svalové křeče, utišuje bolest. Pomáhá při žaludečních a střevních onemocněních, potíží s játry a žlučníkem, při nechutenství, podporuje trávení. Vůně očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje, harmonizuje, projasňuje a posiluje ducha, mysl, tělo. Povzbuzuje, podporuje koncentraci, pomáhá při stresu, úzkosti, naplňuje život novými světlými barvami. Zvyšuje sebeuvědomění, posiluje pocit pohody a spokojenosti, podporuje vytrvalost, uzemňuje.

**Archanděl Chamuel** - jméno Chamuel znamená „ten, který vidí Boha" nebo „ten, který hledá Boha." Chamuel je obvykle na seznamu sedmi hlavních archandělů a je pokládán za mocného vůdce v hierarchii andělů, známých jako „mocnosti." Mocnosti jsou andělé, kteří dohlížejí na ochranu světa před hrůzu vzbuzujícími nízkými energiemi. Odrážejí každého, kdo se pokouší zmocnit se světa negativním způsobem. Máte-li strach ze světových událostí, přivolejte Chamuela, aby vás utěšil, chránil a přimlouval se za vás. Chamuel rovněž chrání náš osobní svět. Pomáhá nám vyhledat důležité součásti našeho života, jako milostné vztahy, přátele, úspěchy, ztracené předměty a smysl života jako takového. Chamuel v nás vytváří silné základy pro naše vztahy a životní dráhu, aby byly dlouhodobé, smysluplné a zdravé. Pomáhá v životní dráze, najít smysl života, při nalézání ztracených předmětů, ve vztazích jejich vytvářením a posilováním, ve vyhledávání duševně spřízněných partnerů a v udržování světového míru. Archanděl Chamuel je velmi laskavý, láskyplný a příjemný. Víte, že je s vámi, když cítíte příjemné lechtání v žaludku a v celém těle.

**Vůně Archanděl Chamuel** – příjemná sladce balzamická květinovobylinná vůně se sladce kořenitou bazalkou a teplým badyánem, doplněná svěžími tóny dvou druhů máty a smyslným benzoe, se sladkou meduňkou, růžovým nádechem rosaliny a dvěma druhy růží, s pryskyřičným mechem a lehkým tónem vanilkového benzoe, podtržená balzamickými podtóny pačuli a cedrového listí, s dřevitým závanem materiďoušky a kořenitého niaouli, se svěžími kafrovými tóny máty luční a myrty, obohacená osvěžující citrusovou směsí klementinky, citronely a sladké mandarinky.

**Smyslná uklidňující a povznášející vůně pro změnu, sebedpřijetí, jasnost, upřímnost a nastavení hranic.** Vůně, která vás provede přes všechna úskalí a nesnáze, pomůže vám vidět to, co je podstatné, přijmout věci takové, jaké jsou. Jako moudrý průvodce vám nastaví láskyplná zrcadla, ve vztazích vám pomůže zbavit se přecitlivělosti a vztahovačnosti a nahradit je soucítěním a láskyplným přístupem k sobě i ostatním. Jen tak můžete porozumět a přijmout lekce, které vám život nabízí a vydat se na vlastní cestu učení a seberozvoje. Vůně vám pomůže harmonizovat a léčit vaše omezení a neochotu, přijmout sebe sama. Uvolní myšlenkové bloky a otevře vás novým pohledům a přístupům, rozšíří vaše vnímání a možnosti, podpoří ochotu změnit své myšlenkové nastavení. Otevře vám cestu k naplnění a nasměruje vás tím správným směrem ke štěstí a spokojenosti.

**Afirmace: Přijímám se taková, jaká jsem. Žiju svou pravdu. Učím se být láskyplná a soucitná k sobě i k ostatním. Každý, koho potkávám na mé cestě životem, je mým učitelem. Mám odvahu změnit to, co mě omezuje i to, čím omezuji samu sebe. Jsem otevřená a upřímná. Jsem pod ochranou. Věřím si.**

**Barevné působení podle Aura somy:** růžová, zlatá

**Složení:** meduňka s citronelou, rosalina, růže, růže egypt, máta luční, niaouli, bazalka, klementinka, materiďouška, máta peprná, benzoe, myrta, pačuli, badyán, máta kadeřavá, mandarinka, citronela, mech, benzoe, cedrové listí, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně pomáhá při stresu, úzkosti, nespavosti, nachlazení, viróze a rýmě, při bronchitidě a astmatu. Podporuje imunitní systém, pomáhá při křečích, podporuj trávení, utišuje břišní a svalové křeče, je vhodná při plynatosti, střevních a žlučnickových potížích. Urychluje hojení ran, je protizánětlivá, pomáhá s bolestí hlavy, nohou, při revmatismu, artritidě, při zánětu šlach, kloubů a vazů. Harmonizuje emoce i srdeční činnost, podporuje ženskost a hloubku mateřství, dodává sílu. Pročišťuje a osvěžuje mysl, má zklidňující účinky, pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech. Je vhodná při depresích, předráždění nervů, smutku, pomáhá proti melancholii, duševní nevyrovnanosti, k uvolnění duševní strnulosti. Propůjčuje pocit tepla a bezpečí, posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost, silně podporuje koncentraci, posiluje paměť. Pomáhá při únavě fyzické i duševní, při přepracování, posiluje inteligenci, podporuje kreativitu a rozhodnost, zvyšuje sebedůvěru.

**Archanděl Michael** – jeho jméno znamená „ten, kdo je jako Bůh“ nebo „ten, kdo vypadá jako Bůh.“ Archanděl Michael je vůdcem archandělů. Vede řád andělů, který je znám jako „Ctnostní“, a dohlíží na život nositelů světla. Jeho hlavním úkolem je zbavovat zemi a její obyvatele toxinů spojených se strachem. Lidé, kteří si zajistí jeho spolupráci, se nazývají „nositelé světla,“ a Michael po nich žádá, aby se zabývali duchovním vyučováním nebo léčbou, a to profesionálně nebo příležitostně. Michael byl inspirací vůdců a nositelů světla již v dávné minulosti. Je neobyčejně vysoký a hezký a obvykle nosí meč, který používá k tomu, aby nás osvobodil od nástrah strachu. Když je nám nablízku, můžete vidět jiskry nebo záblesky světle modrého nebo nafialovělého světla. Michael je ohnivá energie a v jeho přítomnosti se začnete potit. Michael je rovněž neuvěřitelně dovedný při opravách elektrických a mechanických přístrojů, včetně počítačů. Častokrát jsem ho přivolala, aby mně pomohl s nefunkčními telefony, faxy a všemi typy elektroniky, a vždy se dostavil. Michael vede a řídí ty, kteří mají pocit, že bloudí nebo si neumí poradit se smyslem života či kariérou v práci. Dokáže stimulovat nemotivované nebo bázlivé, aby začali jednat. Michael vám rovněž řekne, jaký další krok byste měli učinit, navede vás na správnou cestu. Pomáhá v obětavosti a oddanosti vlastním názorům, v nabytí odvahy, v nabytí energie a vitality, v nalezení smyslu života, a to ve všech aspektech; v získání motivace, s ochranou, s vyčištěním prostoru, s uvolněním ducha, v získání sebevědomí.

**Vůně Archanděl Michael** – povzbudivá květinová lehce kořeněná vůně se dvěma druhy růží, růžovokafrovou ravensárou a rosalinou, se sladkými tóny meduňky a svěžího nepálského eucylaptu, se smyslným benzoe a s balzamickokořenitou myrhou, podbarvená závanem pryskyřičného smrku, kafrového yzopu a myrty, s kořeněným pimentovníkem, zjemněná osvěžujícím nádechem sladkých pomerančů.

**Vyzývavá a uklidňující, ochranná vůně, která přináší pocit ochrany a bezpečí**, uvolňuje napětí ve vypjatých situacích, odstraňuje přetížení, pomáhá při nervozitě, pročišťuje hlavu. Dokáže povzbudit a rozproudit stagnující a zablokované energie, a také působit zcela opačně – svými hluboce uklidňujícími tóny vás uklidní, uvolní napětí a navodí hluboký spánek. Vytváří romantickou a láskyplnou atmosféru, zahání negativní myšlenky a citové napětí. Posiluje a harmonizuje, očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje, uzemňuje, projasňuje a posiluje ducha, mysl, tělo. Přináší lásku, bohatství, pohodu a také podporu rodinného štěstí. Pomáhá převzít si zodpovědnost za svůj život a podporuje schopnost rozhodnout se. Vytvoří bezpečný prostor pro práci i odpočinek, budete se s ní cítit dobře a svěží.

**Afirmace: Přijímám svou moc a uvědomuji si své právo rozhodnout se. Jsem pevně zakořeněná a mám odvalu převzít si zodpovědnost za sebe a svůj život. Jsem Vládcem svého života, jsem pod ochranou boží a ochranou Archanděla Michaela.**

**Barevné působení podle Aura somy:** královská modrá, modrá, růžová, zlatá

**Složení:** benzoe, červený pomeranč, meduňka s citronelou, eucalyptus nepál, myrha, ravensára, růže egypt, myrta, piment, pomeranč, rosalina, yzop, růže, smrk, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně pomáhá při svalovém napětí, bolestech a křečích. Je protizánětlivá a protiinfekční, má omlazující účinky, je účinná při řadě ženských obtíží od nepravidelné či bolestivé menstruace až po přechodové potíže. Blahodárně působí při úzkosti a depresích, nespavosti. Je výborná na infekce dýchacích cest od nachlazení, chřipky až po astma, uvolňuje ztuhlé svaly, pomáhá čistit žaludek a střeva, harmonizuje emoce a srdeční činnost. Podporuje přijetí ženskosti a láskyplnosti, odvahy a rozhodnosti, pomáhá překonávat smutek a uvolňuje stres. Vytváří romantickou a láskyplnou atmosféru, zahání negativní myšlenky a citové napětí, pomáhá proti únavě tělesní i duševní. Posiluje pozitivní vnímání, tlumí také bolesti hlavy a snižuje psychické napětí, povzbuzuje a stimuluje, čistí tělo i duši, vnáší řád a pořádek.

**Archanděl Haniel** - jeho jméno Haniel znamená „Boží sláva“ nebo „Boží milosrdenství“, vnáší do našich životů odpouštění. Pomáhá nám v hledání ztracených tajemství přírodních léčiv, zvláště těch, které mají něco společného s využíváním měsíční energie, v lektvarech, práscích a krystalech. Haniel nám rovněž pomáhá těšit se ze života. Chcete-li dodat životu krásu, soulad a společnost báječných přátel, přivolejte Haniela. Tento archanděl vám rovněž pomůže udržovat se v duševní rovnováze před jakoukoliv důležitou událostí i v jejím průběhu, například při projevu, představení, první schůzce nebo pohovoru při žádosti o zaměstnání. Jeho moudrost pochází z předlouhých věků pracovních zkušeností s lidmi.

**Vůně Archanděl Haniel** - hluboce smyslná a uklidňující květinovobylinná vůně s růžemi a bylinkovými tóny modrého heřmánku, se sladkou meduňkou a mechem, s lehkým vanilkovým nádechem benzoe a smyslným jasmínem, s tóny růžového geránie, s květinovodřevitým podtónem růžového dřeva a balzamického smrku, zvýrazněná dřevitým nádechem mateřídoušky, teplého zemitého nardu a kořeněného pimentovníku.

**Příjemná a povzbuzující vůně, která navozuje pocit bezpečí, otvírá prostor pro komunikaci s vnitřním dítětem.** Léčí jizvy na srdci a rány na duši způsobené zranění ve vztazích, léčí pocity osamění, opuštění a izolovanosti, přináší radost a naději. Pomáhá najít spojení s vnitřním zdrojem, podporuje laskavost a přívětivost, učí naslouchat svým pocitům a urovnat spory, pochybnosti v sobě. Otvírá srdce milosti a dobrotivosti, rozpouští stará přesvědčení a iluze, očekávání a potřebu zviditelnit se. Pomáhá odpouštět

plynout s životem v lásce a harmonii, přijmout sama sebe, učí lásce a pokoře. Dodává odvalu při nových začátcích, podporuje kreativitu, sebedůvěru a úctu.

**Afirmace: Kráčím vstříc svým novým cílům a vítám každou změnu do mého života. Plynou s proudem života, jsem život. Láska léčí a uzdravuje všechny rány. Jsem láska a tvoření na Nebi i na Zemi. S láskou jsem v bezpečí. Miluji a přijímám sebe i svůj život.**

**Barevné působení podle Aura somy:** červená, čirá, zlatá, žlutá

**Složení:** smrk, meduňka s citronelou, mech, mateřídouška, nard, růže, růžové dřevo, geranium, jasmín, piment, benzoe, heřmánek modrý, mandlový olej

**Účinky esenci:** vůně stimuluje, pomáhá rychle obnovit zdraví po nemoci a při nachlazení, při svalovém napětí, bolestech, křečích, revmatismu a artritidě. Podporuje vlastní obranyschopnost organismu, celkově posiluje a stabilizuje, tiší bolest, působí výrazně antisepticky, příznivě ovlivňuje činnost dýchacího systému - pomáhá při nachlazení, astmatu a usnadňuje vykašlávání, stimuluje močový a oběhový systém. Působí na zaživací systém, pomáhá proti nevolnosti, zmírňuje křeče a ulevuje od bolestí žaludku způsobených stresem (žaludeční neuróza). Rozradostňuje srdce, harmonizuje a povzbuzuje psychiku, zahání smutek, nervové vyčerpání, strach, úzkost, deprese a šok. Obklopí vás pocitem štěstí, navodí klidný spánek, harmonizuje emoce a srdeční činnost, podporuje ženskost a hloubku citů, pomáhá překonávat smutek, je poslem lásky a soucitu. Zlepšuje náladu a zvyšuje sebedůvěru.

**Archanděl Anael** – Anael je jiné jméno pro archanděla Hagiela, vládce Venuše, která je planetou lásky. Znamená ten, který „**boří a spaluje bariéry**“ nebo bývá nazýván „**Oheň Boží**“. Jeho jméno se překládá také jako „**Milosrdenství Boží**“ a dostalo se mu prý jako jednomu z mála andělů cti podílet se na stvoření. Podle tradice byl andělem, který vzal Henocha na nebesa. Uvádí se, že pouhé vyslovení jeho jména poskytuje ochranu před zlými vlivy. Má ochranné schopnosti. Má silný vztah k elementu ohně. Jeho příkazům, jeho vládě podléhá pozemský a kosmický oheň. Jiným výrazem pro kosmický oheň Anaela je energie Kundalini, která se jeho vlivem probudí a vystoupá podle páteře. Energie archanděla Anaela může otrást pevně zavedenými strukturami a starými představami o hodnotách až k základům a spálit všestravujícím ohněm odpad minulosti. Velí dvěma kůrům - Ctnostem a Mocnostem. Jako vládce znamená **Vah** pomáhá sjednotit protiklady a uvést nesourodé prvky do harmonické rovnováhy. U **Býků** drží ochranná křídla nad jejich životní spokojeností ve všech oblastech, emoční i materiální. Pomáhá Býkům najít rovnováhu mezi tím, co si myslí, že je důležité a na čem opravdu záleží. Jako anděl Venuše vytváří krásu, lásku, sympatie a harmonii. Může zakročit ve všech vztazích - v rodině, mezi přáteli i milenci - a ukončit hádky, vyléčit rozpory, utužit přátelství a spojit milence. Anael je **patronem lásky a vztahů**, anděl studentů a učitelů, odpovídá za lidskou sexualitu. Je andělem sňatku a žehná párům, které si zvolily posvěcení lásky spojením svých osudů a uzavřely sňatek. Přeje veškerému vyjádření lásky mezi lidmi. Podobou Anaela je i starobabylónská **Inanna-Afrodita**, bohyně krásy a lásky, zamilovanosti, hudby a básnictví. Proto se někdy uvádí, že v sobě nese ženskou polaritu.

**Vůně Archanděl Anael** – povzbuzující květinovo bylinná vůně s růžovou geránií a sladce květinovým lotosen, s bylinným nádechem římského heřmánku a třemi druhy růží, s teple citronovou meduňkou, s uklidňující levandulí a levandulovým lavandinem, s kafrovým nádechem ho-sha a ravenšary, s podtóny teple kořeněné skořice, smyslného ylang ylangu, opojné magnolie, sladce dřevnaté konvalinky, kořeněného pimentu, sladce bylinné šalvěže muškátové, podmanivého karafiátu a balzamického tolu, doplněná osvěžující směsí citrusových tónů klementinky, litsey cubeby, mandarinky a sladkého pomeranče.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní a její doplňující vůní je vůně Máří Magdaléna.**

Přitažlivě smyslná a osvěžující vůně pro radost a podporu tvořivosti, pro posílení sebevědomění a nastavení zdravých hranic, pro posílení lásky v srdci i v životě. V jejích sladce omamných tónech se rozpustí všechny smutek a žal z odloučení, zmizí lítost a nejistota spojené s tím co bylo nebo co se

neuskutečnilo, nesplnilo či nebylo naplněno. Tato vůně vám otvírá další roviny prožívání sebe sama, probouzí vaši pozornost a bystří vaše smysly, abyste se mohli lépe orientovat jak sami v sobě, tak i ve svých pocitech. Pomůže vás upořádat city i myšlenky do harmonického celku a rozhodnout se, co vlastně chci a potřebuji pro sebe. Pohladí, potěší, uklidní a nasměruje vaši pozornost ke skutečným hodnotám života i sebe sama. Pomůže přeuspořádat žebříček vašich priorit a požadavků tak, aby byl v souladu s přáním vašeho srdce. Naučí vás naslouchat a číst mezi řádky, zaujmout nezaujatý postoj moudrého pozorovatele, který vnímá všechny souvislosti svého životního příběhu a díky tomu se mnohem lépe vyzná v sobě i ve svém okolí. S její pomocí se můžete naučit dělat odvážná rozhodnutí a vyměnit nejistotu za stabilitu a rozhodnost. Vůně v sobě nese mnoho podob lásky, proměnlivosti a síly života, ze kterých můžete čerpat inspiraci, podporu i pomoc při proměňování sebe sama. V jejích tónech se skrývá síla odpuštění a milosti, kouzlo sdílení a otevřenosti, které k vám svým laskavým působením bude vysílat, aby pomáhala podpořit vaši stabilitu, rozhodnost, otevřenost a zakoření se v životě. S pomocí této vůně můžete odložit všechny strachy a pochybnosti, které stály v cestě k projevení a ztvárnění toho, co cítíte, že byste měli vyzkoušet nebo realizovat. Nic nebrání tomu, abyste začali žít a projevovat sami sebe.

**Afirmace: Jsem láskou a vášní, tvořím sebe i svůj život. V pravdě nalézám smysl a naplnění, jsem pravdivý a upřímný v každém okamžiku svého života. Jsem oporou a podporou sám sobě, otevřeně projevuji své schopnosti. Miluji, tvořím a žiju svůj život. Důvěřuji síle a lásce odpuštění, naslouchám svým srdcem a s laskavostí a soucitem přistupuji ke všemu i sám k sobě. Jsem láskou a vírou, jsem smyslem jeho naplnění, jsem výhrou svého života.**

**Barevné působení podle Aura somy:** královská modř, růžová, zlatá, žlutá

**Složení:** skořice, klementinka, geranie, ravensára, ylang ylang, magnolie, ho-sho, lotos, heřmánek římský, růže, litsea cubeba, konvalinka, mandarinka, tolu, růže řecká, pomeranč, karafiát, lavandin, šalvěj muškátová, piment, levandule, meduňka s citronelou, růže damašská egypt, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má smyslné, povzbuzující, motivační, uklidňující, harmonické, antidepresivní a uvolňující účinky. Napomáhá k hojení ran a zánětů, má výborné protizánětlivé účinky, ničí plísňe a bakterie. Je účinná při nachlazení, viróze, angíně, rýmě, bronchitidě a astmatu. Prohřívá, zmírňuje bolesti nervového původu, artritidu a revmatismus. Zvyšuje obranyschopnost organismu tvorbou červených krvinek. Podporuje trávení, zmírňuje křeče a ulevuje od bolestí žaludku způsobených stresem, pomáhá proti plynatosti a průjmům. Povzbuzuje peristaltiku střev, činnost jater, posiluje žaludek. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest, snižuje teplotu. Uklidňuje, uvolňuje, vyrovnává, stabilizuje, harmonizuje, odstraňuje úzkost a psychické napětí, zlepšuje náladu. Uvolňuje nervový stres, deprese, přehnané tužby našeho ega. Tiší obavy a vyčerpání, pomáhá při strachu, úzkosti, nervozitě, smutku, sklíčenosti, při nervovém vyčerpání a výkyvech nálady. Udržuje jasné myšlení a výkon, navozuje stavy klidu a harmonie, pocity klidu a dobré nálady, pocity uspokojení. Posiluje ducha a snadno pomůže vypnout přetíženou mysl před usnutím a navodit sladký spánek. Pomáhá odolávat vnějšímu tlaku, odstraňuje nejistotu, neodůvodněné starosti. Uvolňuje a otvírá jemnějšímu smyslovému vnímání. Dodává pocit bezpečí, klidu a jistoty a pomáhá důvěřovat proudu svých pocitů, podporuje sebedůvěru, smyslnost a naplnění života.

**Archanděl Raguel** – jeho jméno v překladu znamená „**Boží přítel**“ nebo „**Přítel Boha**“. Známý je rovněž jako Akraziel, Raguil, Rasuil, Rufael, Suri/an. Tento archanděl je **přátelsky oddán lidstvu a hlídá dobro**. V osobním i veřejném životě nám pomáhá dosáhnout vyrovnanosti a čestného jednání. Údajně je i rádcem v obchodních záležitostech. Jeho hlavní úlohou je dohlížet na všechny ostatní archanděly a anděly. Stará se, aby dobře, harmonicky a řádně spolupracovali podle božského řádu a vůle. V důsledku toho se o něm často hovoří jako o **archandělovi "spravedlnosti a poctivosti."** Raguel se rád zastává smolařů a pomáhá těm, s nimiž se špatně zachází nebo kteří jsou přehlíženi, a stará se, aby získali zpět sebevědomí a lidé si jich vážili. Archanděl Raguel vybrušuje naše vědomí pro vnímání potřeb těla. Přivádí naši pozornost k věcem, jež nám nečiní dobře. Může vyrovnávat nerovnováhu na všech úrovních tím, že přivede naše vědomí k poznání rušivého faktoru. Spojuje nás s prasilou stromu, otevírá nás sebelásce a sebeúctě, tak aby se mohly zhroutit sebezničující struktury a jejich místo zaujmout uzdravení, hojnost a růst. **Manifestuje ve stromech,**

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

poskytujících nám ochranu , útěchu a sílu. ( Strom je na jedné straně zakořeněn v zemi, nachází tam oporu a výživu a využívá sílu země k růstu- na druhé straně vzpíná větve k nebi , vpíjí světlo slunce a využívá této kosmické energie rovněž k růstu - vytváří tak dokonalou rovnováhu mezi silami země a nebe a ukazuje, že obě tyto síly musejí být pro pozemské tělo v rovnováze). **Božský princip tohoto archanděla prožijeme nejlépe, když budeme pozorovat nějaký strom nebo budeme se stromy meditovat. Můžeme se ponořit do jejich energie a do poselství, které přináší.**

**Vůně Archanděl Raguel** – jemná sladce bylinkovo květinová vůně s medovou slaměnkou a teple citronovou meduňkou, s růžovými tóny geranie a dvěma druhy růží, se sladce květinovým lotosem a opojnou tuberózou, s podtóny smyslného ylang ylangu, vanilkového benzoe, kořeněného pimentu, dřevitobalzárního amyrisu, pryskyřičného mechu, balzamické myrhy, teple zemitého nadru a sladce bylinné šalvěje muškátové, doplněná osvěžujícími květinovo citronovými tóny litsey cubeby a citronového lemongrassu.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní a její doplňující vůní je vůně Bohyně Isis.**

**Příjemná, uklidňující a uvolňující vůně pro radost, smyslnost a objevování krásy života. Vůně pro lehkost, naplnění a milování sebe sama. Vůně, která vám pomůže propojit smyslnost citů a velkolepost duše, do jednoho harmonického a vyrovnaného celku.** Díky tomu můžete zvýraznit své přednosti, podtrhnout kouzlo vaší osobnosti a upevnit si svou stabilitu a rozhodnost. Vůně pro podporu přijetí sebe sama, pro podporu motivace a chuti do života, pro rozvíjení svých předností a nalezení uplatnění v životě. Vůně, se kterou můžete dosáhnout hlubokého splynutí i s těmi nejodloučenějšími částmi svého já, se kterou se můžete snadno napojit na vnitřní zdroje svého vědění, na svou moudrost i moudrost své duše. S touto vůní nic není překážkou a nic není nemožné, protože stejně tak jako Bohyně Isis, i ona umí otvírat dveře k proměnám a poznáním sebe i svého života. Odhaluje, doplňuje a vyzývá k dalším cestám a objevům. Pomáhá poskládat informace a vidět souvislosti, nabízí pomoc a ochranu, poskytuje klidné a bezpečné zázemí, ve kterém se můžete zakořenit do své sebedůvěry, stability a bezpečí. Vaše víra vyrůstající z vaší sebelásky, vám poskytuje potřebný rozhled a nadhled na vším, co je pomíjivé a co vás stahuje zpátky do minulosti. Tato vůně vám se svých tónech nabídne potřebnou pomoc i oporu pro osvobození se od minulosti a podpoří vaše spojení síly srdce, rozumu a intuice, abyste si mohli vnést jasno do všeho, čemu potřebujete dát nový řád a podobu. S její pomocí si můžete lépe uvědomit, jak je důležité udržet pozornost v přítomném okamžiku a být při tom ve spojení se svým srdcem a naslouchat svému vnitřnímu hlasu intuice a moudrosti. Povznese vaše záměry a cíle k novým způsobům jejich ztvárnění a uskutečnění, pomůže vám lépe vidět to, co je opravdové a skutečné a cítit to, co rezonuje a souzní s vaším srdcem. Může vám otevřít cestu k pravdě a pravdivosti, ke skutečnému smyslu naplnění a kouzelným způsobům žití svého života. Je v ní vše, co postrádáte od druhých, abyste to mohli nalézt v sobě a ona vám společně s Bohyní Isis v tomto procesu sebeobjevování bude nápomocna. S pomocí této vůně se můžete naučit snadněji se rozhodovat a dělat potřebné změny v životě.

**Afirmace: S radostí a nadšením objevuji krásu života. Jsem tvůrcem svého štěstí, miluji a tvořím svým srdcem. Rozhoduji se sám za sebe a vítám výzvy svého života jako možnost, jak lépe poznat sám sebe a objevit to, co chci. Otvírám dveře k proměnám a poznáním sebe i svého života. Každý den mi přináší nové možnosti, jak uskutečnit to, co cítím a chci, jak realizovat sama sebe a žít své sny. Jdu vstříc svému životu.**

**Barevné působení podle Aura somy:** fialová, růžová, zlatá

**Složení:** slaměnka, ylang ylang, meduňka s citronelou, benzoe, litsea cubeba, lotos, lemongrass, piment, růže, amyris, mech, růže De Mai, tuberosa, šalvěj muškátová, myrha, nard, geranie, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má uvolňující, uklidňující, smyslné, inspirující, harmonizační, očistné a uzemňující účinky. Je antiseptická, usnadňuje vykašlávání, pomáhá při astmatu, bronchitidě, chřipce, snižuje horečku. Osvěžuje a dezinfikuje vzduch, skvěle působí proti infekčním onemocněním. Podporuje hojení ran a zánětů, pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močopohlavní systém. Stimuluje

činnost jater, harmonizuje zažívání, zužuje cévy, působí močopudně, posiluje činnost nadledvinek. Účinně čistí lymfatický systém, má příznivý vliv na ženské reprodukční orgány, vyrovnává hladinu hormonů. Pomáhá při svalovém napětí, bolestech, křečích, tiší bolest hlavy. Očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje, harmonizuje, uvolňuje, uklidňuje. Zažene pocit stísněnosti, stresu a napětí, vyvolá příjemnou bezstarostnou náladu. Pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech, projasňuje a posiluje ducha, mysl, tělo. Je účinná při depresích, letargii, nedostatku energie, oslabené koncentraci, ochablosti, melancholii, přílišné duchovní námaze, nervovém napětí. Propůjčuje pocit tepla a bezpečí, posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost, inspiruje. Výborně odstraňuje nervové napětí jako následek stresu, obnovuje duševní pohodu. Zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu, pomáhá s koncentrací, sjednocuje duchovno a fyzicko. Pomáhá odolávat vnějšímu tlaku, najít pevný základ, rozpouští emocionální bloky, léčí staré bolesti a trápení.

**Nanebevzatý mistr - Diana**, která má podobné atributy jako řecká bohyně Artemis, je měsíční bohyně, která pomáhá s plodností a blahobytem. Diana, dcera hlavního boha Jupitera, je nazývána bohyně porodů a je rovněž spojována s koupáním a očišťováním. Diana tráví čas se skřítky a lesními a vodními nymfami. Má ráda ženy a pomáhá se vztahy a společenskými záležitostmi i lesbičkám. Obvykle bývá vypodobněna s lukem a šípem, které jí dal jako mladé dívce otec a které symbolizují sílu a moc. Jednoho večera, když narůstal měsíc, mně Diana řekla: „Pomohu vám (čimž měla na mysli všechny lidi) pozvednout se nad pozemské zájmy stejně jako se měsíc vznáší nad zemí. Buďte jako měsíc, sviťte vesele na jiné a pak se jako nový měsíc pravidelně stahujte k osobnímu odpočinku. Měsíc se nebojí svítit, ani se neobává pozornosti, výsměchu nebo odmítání. Tyto nízké obavy přivádějí pozemšťany k zoufalství a depresím, protože duše ví, že je schopná dosáhnout něčeho zcela odlišného. Duše se nerada dává spoutat nebo zdržovat. Proto se zcela uvolněte, abych vás mohla osvítit jako odraz vaší vnější manifestované svatosti.“ Pomáhá zbavit se obav z toho, že se zesměšníte nebo budete odmítáni, být skutečně sám sebou, s nasloucháním vnitřní moudrosti, lásce, s ponaučením, vnášet do života více světla.

**Vůně Cesta světla** - radostná a hravá vůně **mistryně Diany** s balzamickými tóny cedrového listí a svěží mátou luční, v jemné kombinaci s růžovou palmou, egyptskou růží a květinovým závanem březule.

**Vůně pro posly světla a vnitřní dítě, navozuje pocit bezpečí a pomáhá vám uvědomit si krásu světa kolem vás a objevovat krásu uvnitř vás.** Pomůže vám rozzářit vaše vnitřní světlo a prozáří váš život, čistí a ochraňuje, motivuje a posiluje vaši víru a sebevědomí. Povzbudivá vůně pro nový směr a nové začátky, která podporuje hravost a lehkost při rozhodnutích a uskutečňování vašich záměrů. Přináší uvolnění a pomáhá opustit staré vzorce smýšlení o sobě a vidět sama sebe v lepším světle. Podpoří vaše kroky na cestě k lepšímu životu, odvané starosti, smutek a pocity bezcennosti a méněcennosti, bude hýčkat a opatrovat vaše vnitřní dítě. Provede vás cestou radostných prožitků a naděje, podpoří vaši sebedůvěru.

**Afirmace: Přijímám samu sebe, takovou jaká jsem a vnímám svou krásu i krásu světa. Můj život je plný krásných okamžiků naplněných světlem a láskou. Jsem světlo a zářím. Přijímám život s hravostí. Podporuji svůj záměr a vím, že jsem podporována. S odvahou se vydávám novým směrem a opouštím vše staré a nepotřebné, dělám místo novému.**

**Složení:** růže egypt, březule, palmarosa, cedrové listí, máta luční, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura Somy:** modrá, purpurová, tyrkysová, žlutá

**Účinky esencí:** vůně uklidňuje, rozjasňuje naše chmury, zahání strach, lítost, smutek a zklamání a rozveseluje. Je protizánětlivá a protinfekční, má omlazující účinky na pokožku, harmonizuje emoce a srdeční činnost, podporuje ženskost a hloubku mateřství. Příznivě působí na zdravý ženských reprodukčních orgánů, pomáhá při premenstruálním syndromu, příznacích menopauzy, příznivě působí na dělohu, upravuje menstruační cyklus a uvolňuje křeče. Osvěžuje a uklidňuje, snižuje nervozitu a napětí, podrážděnost, tlumí bolesti hlavy, upravuje nespavost a neklidný spánek, podporuje hojení ran, uvolňuje svalové napětí. Je vhodná při rýmě, bronchitidě, při problémech s močovými cestami, při potížích s nateklými a těžkými

nohami, posiluje dýchání. Pomáhá při nevolnosti, problémech zažívání a špatném trávení, očišťuje tělo i mysl.

**Nanebevzatý mistr Panna Marie** - Matka Marie je pro svou neustávající zázračnou uzdravující práci známá jako „Královna Andělů“. Její energie nám pomáhá skoncovat s iluzí oddělenosti. Živí nás, nechává nás zakoušet, že vše je vzájemně propojeno a dává nám pocit bezpečí a ochrany. Byli jsme vždy přijímáni, byli jsme vždy v lásce a dostáváme vše, co potřebujeme, je na nás, abychom to přijali. Učí nás také starat se o sebe a nalézt správnou míru přijímání a dávání. Tato energie nás vede k jednotě, k bezpodmínečné, všeobjímající lásce bohyně, Matky Země, matky. Marie úzce spolupracuje s kýmkoliv, kdo je ochráncem dětí, učitelem anebo léčitelem. Miluje děti a obětuje se za účelem vytváření bezpečného a šťastného prostředí pro ně. Pokud chcete pomoci dětem, požádejte Matku Marii o Božské požehnání.

**Vůně Panny Marie** – povzbuzující a příjemně osvěžující bylinková vůně s levandulí a růžovými tóny palmarosy, s bylinkovým nádechem heřmánku římského a svěží mátou luční, s podtóny vanilkového benzoe, pryskyřičné douglasky a sladce dřevitého siamského dřeva, doplněná růžově kafrovým závanem ho-sha a osvěžující směsí citrusových tónů z litsey cubeby a mandarinky.

**Jemná uklidňující a hluboce čistící vůně pro harmonii, klid a sebelásku. Vůně pro nalezení sebe sama, pro podporu jemnosti, smyslnosti a vyjadřování jedinečných podob lásky, které žijeme a tvoříme.**

V jejích tónech se snoubí vše, co nám může pomoci s obnovením smyslu života, s přijetím sebe, s uvolněním a propuštěním toho, co nás omezuje a zatěžuje. Její uklidňující levandulové pohlazení pro naši mysl, láskyplnost a naplnění růžových tónů pro naše srdce, osvěžující citrusová smyslnost a povzbuzení pro naše tělo, tvoří společně s ostatními esencemi dokonalou kombinaci potřebné přitažlivosti, výzvy a motivace k činům a změnám. Tóny této vůně nám pomohou se sjednocením a upevněním vnitřní stability a rovnováhy. Přinesou uvolnění a potřebnou energii i nadhled, abychom mohli udělat ta správná rozhodnutí a hlouběji rozvíjet schopnost empatie a soucitu k sobě i k ostatním. Spojením moudrosti a lásky v našem srdci probouzí vůně „mateřský přístup“ a pomáhá nám uvědomit si, co nás vyživuje, co nám přináší radost a také posiluje naše spojení s matkou Zemí, podporuje naši intuici a rozhodnost. Harmonizuje a vyrovnává mužský a ženský princip v nás, pomáhá správně směřovat naši životní energii a sílu tak, aby to bylo v souladu s tím, co si uvnitř sebe přejeme. Vůně pročišťuje rodové linie, obnovuje sílu a vyzařování ženské energie, smyslnosti, vášně a naplnění v tom, co děláme, otvírá cestu k našim kořenům a k moudrosti ženských i mužských předků, spojuje nás s naší podstatou a posláním. Přináší pocit bezpečí a sounáležitosti, podporuje přátelský a nezaujatý postoj, pročišťuje, ochraňuje a uzemňuje, dodává sílu i energii potřebnou k tomu, abychom dokázali žít svůj život.

**Afirmace: V jemnosti je má síla, v rozhodnosti má moudrost a v otevřeném srdci mám dost místa pro všechno a pro všechny v mém životě. Uvolňuji své tělo a mysl a nechávám sebou protékat lásku. Láska léčí všechny rány a otvírá mi cestu k novým podobám života. Ve všem, co dělám, objevuji a nalézám lásku. Jsem láskyplná a otevřená ke všem podobám lásky, které mi život přináší a ukazuje. Jsem spokojená a šťastná. V láskyplnosti a moudrosti svého srdce nalézám potřebnou podporu i odpovědi na otázky. Dovoluji lásce, aby mě vedla k tomu nejlepšímu, co můžu žít a čím můžu být.**

**Složení:** douglaska, litsea cubeba, benzoe, siam dřevko, máta luční, levandule, palmarosa, mandarinka, ho-sho, heřmánek římský, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura Somy:** královská modř, modrá, růžová, tyrkysová

**Účinky esencí:** vůně působí antidepresivně, uvolňuje a stabilizuje psychiku. Je antiseptická, má protizánětlivé a antibakteriální, harmonizující, energizující, euforizující a smyslné účinky. Pomáhá při nachlazení, viróze, rýmě, bronchitidě a astmatu, čistí vzduch a dezinfikuje. Mírní bolesti hlavy, migrény, je vhodná při stresu, úzkosti, při nespavosti. Uklidňuje zažívání a syndrom dráždivého střeva, pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močovopohlavní systém. Stimuluje imunitní systém, velmi pozitivně ovlivňuje činnost nadledvinek, zahřívá a prokrvuje. Je vhodná na hojení ran a zánětů, na unavené nohy, při artritidě a revmatismu, mírní bolesti, uvolňuje křeče, posiluje krevní oběh. Pomáhá při přílišném

přemýšlení a starostech, při depresích, předráždění nervů, smutku, sklíčenosti, při nervovém vyčerpání. Propůjčuje pocit tepla a bezpečí, posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost. Uvolňuje energetické blokády a vyrovnává citové výkyvy nálad. Má povzbuzující účinky, je vhodná při chronické únavě a duševním vyčerpání, podporuje koncentraci i meditační uvolnění. Zažene pocit stísněnosti, stresu a napětí a vyvolá příjemnou bezstarostnou náladu, pročišťuje a osvěžuje mysl. Pomůže vytvořit pocit klidu a dobré nálady, posiluje ducha, kreativitu a vnímavost.

## Vůně Bohyní

**Bohyně Afrodita** – Afrodita je řecká bohyně vášně a lásky, která je spojována s planetou Venuší. Afrodita znamená „zrozená z pěny“, podle legendy totiž vzešla z vykastovaných genitálií svého otce Urana, které byly odhozeny do moře. Afrodita tedy reprezentuje neostýchavou ženskou sexuální energii. Afrodita ženám pomáhá cítit se dobře ve svém těle a být zajedno se svou sexualitou. Pomáhá oběma pohlavím prožívat ve vztazích více vášně a dobře vyrovnávat mužskou a ženskou energii.

**Vůně Bohyně Afrodita – bohyně lásky** - svěží vzdušná vůně s dřevitým nádechem mateřídoušky a kořeněného anýzu, zvýrazněná smyslným jasmínem a ylang ylangem, s opojnou mimózou a vanilkovým benzoe, se svěží mátou luční a karfovou myrta, s podtóny zemitodřevitého pačuli, balzámového kadidla a balzamikým listím cedru, s uklidňujícím závanem sladce kořenité nepálské bazalky levandulové a teplé meduňky, doplněná osvěžujícími citrusovými tóny litsey cubeby a hořkosladkého grepu.

**Osvěžující a lehká vůně pro podporu radosti, oslavu ženskosti a života, pro otevření se novým možnostem a krásám života, pro vnitřní klid a bezpečí.** Vůně pro každé srdce, která vnese do vašeho života závan inspirace a touhu po kráse a dokonalosti, otevře vaše oči, probudí smysly, zahřeje vaši duši a pohladí srdce. Pomůže vám najít a sjednotit všechny ztracené části vašeho já, zharmonizuje vaše emoce a myšlenky, otevře vás naslouchání a láskyplnému přístupu k sobě. Je jako pohlazení letního vánku a ve svých překrásných a smyslných tónech vás přenesení do světa smyslnosti a tvořivého snění, plného slunce a světla, ve kterém máte možnost se naplno oddat snům o svém životě. Pomůže vám odhalit vaše skryté vlohy a talenty, uvědomit si své pozitivní stránky a vlastnosti, rozproudí vaši energii a otevře vaše srdce lásce, soucitu a naslouchání. Podpoří také vaši ženskost a otevřenost, duchovní růst a přirozeně tvořivý přístup k životu. Povede vás k vyjadřování své pravdy a hlubšímu prožívání radosti a lásky. Naučí vás, jak získat od života to, co chcete a cítíte ve svém srdci, jak vědomě tvořit svůj život a naslouchat svým srdcem, tančit v rytmu života.

**„Jsem lehkost bytí, krása, oslava a pomůžu ti láskou naplnit a prostoupit vše, co se rozhodneš tvořit a do čeho vložíš své srdce. Z lásky jsi byla stvořena a láskou se stáváš pokaždé, když ji necháváš proudit a vyzářovat ze svého srdce, hlasu, myšlenky, díla, těla i duše. I ty jsi Bohyní lásky stejně jako já, tak miluj a dovol si být milována, jsi dokonalá ve své kráse i moudrosti, jsi krásná.“** Bohyně Afrodita

**Afirmace: S lehkostí přijímám všechny části svého Já. Jsem ráda na světě a život je pro mě zábavný a obohacující. Jsem radost a rozdávám radost. Žiju naplněný a radostný život. Přijímám samu sebe s láskou a soucitem, naslouchám sobě. Vyjadřuji svou ženskost a rozvíjím své přednosti, jsem krásná žena. Zářím štěstím.**

**Barevné působení podle Aura somy:** modrá, růžová, žlutá

**Složení:** anýz, mateřídouška, benzoe, grep, jasmín, myrta, pačuli, kadidlovník, litsea cubeba, cedrové listí, máta luční, bazalka levandulová nepál, meduňka s citronelou, mimóza, ylang ylang, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně podporuje imunitní systém, je protizánětlivá, hojí rány, chrání buňky, podporuje trávení, prokrvuje, zmírňuje únavu, bolesti hlavy a deprese. Je vhodná při nachlazení, viróze a rýmě, při bronchitidě a astmatu, na dráždivý kašel, záněty horních cest dýchacích, svalové bolesti a revmatismus.

Příznivě působí na trávicí trakt, plynatost, má protikřečové účinky, je močopudná, pomáhá při špatné činnosti ledvin. Uklidňuje, harmonizuje, osvěžuje, zahání stres, snižuje úzkost a napětí, podporuje koncentraci. Rozptyluje smutek a melancholii, zmírňuje nepokoje a agresivitu, vyvolanou strachem a starostmi. Pomáhá vyrovnat se se smutkem, odmítnutím či přecitlivělostí, uvolňuje tvořivého ducha. Navozuje pocit tepla, radosti a požitku, utiňuje, prohlubuje myšlenky, poskytuje klid a přesnost, je vhodná k meditaci.

**Bohyně Pallas Athéna** – Athéna je mocná a moudrá řecká bohyně, která dohlíží nad těmi, kdo o to požádají, a ochraňuje je. Je dcerou Dia. Jejími silovými zvířaty jsou bílá sova a černý holub. Přesto, že je Athéna bohyně válečníků, bojuje spíše svým důvtipem a inteligencí než zbraněmi. Můžete ji požádat o pomoc s urovnáním rozepří a také o ochranu. Athéna vám navíc pomůže s tvořivostí, například s psaním, výtvarným uměním a řemesly.

**Vůně Bohyně Pallas Athéna – bohyně naplnění** - sladce smyslná květinovo bylinková vůně se dvěma druhy růží a sladce květinovou tonkou, s něžnou slaměnkou a bylinkovým heřmánkem římským, se smyslným ylang ylangem a uklidňujícím lavandinem, doplněná vanilkovým benzoe a podtóny zemitého nepálského nardu, pryskyřičného smrku, balzamického rozmarýnu a kořeněného niaouli, s nádechem levandulové máty bergamotové a svěží máty kadeřavé.

**Povzbudivá a přitažlivá vůně pro všechny Ženy Bohyně, vůně pro sebezpřijetí, moudrost a naplnění, také pro to, abyste se lépe cítili ve svém fyzickém těle.** Vůně, která vás zahálí svými tóny a přijme do své mateřské a konejšivé náruče. Navodí pocit důvěry a bezpečí, vyléčí vaše dětská zranění, podpoří sebedůvěru a chuť do života. Pomůže vám zapomenout na starosti všedního dne a minulost, uvolní smutky, pocity osamělosti, odmítnutí a opuštění, pomůže odevzdat starosti, rozpustí strachy, pochybnosti, stará přesvědčení že „nejsem dost dobrá“, podpoří váš pozitivní přístup k životu. Přinese uvolnění a úlevu, navodí pocit tepla, bezpečí a ochrany, dokonale vás uzemní a pomůže vám najít „své kořeny“. Vytvoří kolem vás ochranné obaly, podpoří vaše sebedůvěru a odvahu žít svůj život. Přinese dobrou náladu a pomůže udržet si nadhled a optimismus ve složitých situacích.

**„Když chceš naslouchat moudrosti, potřebuješ se ztišit a otevřít se sama sobě. Všiměj si svých myšlenek a pocitů, naslouchej vnitřnímu hlasu a důvěřuj. Víš přesně, co máš udělat i co potřebuješ. S mojí pomocí můžeš získat zpět svou ztracenou sílu a osvobodit se ze závislosti a mylných představ o sobě. Já mohu být tvým světlem i oporou, tvým zrcadlem, žít však už musíš sama. Věř a důvěřuj svým schopnostem manifestace a proměny, odevzdej vše, co tě trápí a sužuje a neboj se nahlédnout do zrcadla své duše. Jsi krásná v každém okamžiku a tvá síla potřebuje proudit. Tak dovol, ať si najde svůj směr, buď zajedno se svým tělem i duší, otevři své srdce a naplň sebe i svůj život vším, čím chceš a potřebuješ. Jsi žena Bohyně, všechno je tu pro tebe.“ Bohyně Pallas Athéna**

**Afirmace: V mé víře je má síla. Mám odvahu být ženou a projevit svou ženskost. Naplňuji a uspokojuji své potřeby. Naslouchám své moudrosti a jsem spojená s duší i tělem. Jsem šťastná ve svém těle. S láskou se starám o sebe. Jsem ve spojení se svým zdrojem vnitřní síly a moudrosti. Jsem žena Bohyně.**

**Barevné působení podle Aura somy:** zelená, zlatá

**Složení:** benzoe, nard nepál, máta bergamotová, máta kadeřavá, tonka, heřmánek římský, rozmarýn, niaouli, smrk, lavandin, slaměnka, růže, růže francouzská, ylang ylang, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně povzbuzuje, osvěžuje, uvolňuje hleny, zahřívá, mírní bolesti hlavy, rýmu a nachlazení. Je vhodná při stresu, úzkosti, při nespavosti, na uklidnění. Pomáhá při nachlazení, viróze, bronchitidě a astmatu, revmatismu, artritidě. Působí proti hysterii, nervovým křečím, epilepsii a bušení srdce, reguluje funkci jater. Posiluje dýchání, zlepšuje zažívání, je vhodná při nevolnosti, bolestech zubů a přehřátí, podporuje krevní oběh a mírně působí na ženské orgány. Uvolňuje zadržovanou vodu v těle a pomáhá odstranit toxiny z lymfatického systému. Zlepšuje mozkovou činnost, podporuje soustředění a prodlužuje

výkonnost, podporuje imunitu, paměť a koncentraci. Propůjčuje pocit tepla a bezpečí, posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost. Posiluje energii Země, fyzickou a duševní sílu. Vůně vytváří romantickou a láskyplnou atmosféru, zahání negativní myšlenky a citové napětí. Přináší klid, pocit harmonie a radosti, uklidňuje mozek a srdce a bystří ducha, pomáhá proti apatii, zahání lítost, smutek a zklamání. Podporuje ženskost a hloubku mateřství, lásku a soucit, dodává sílu být ženou a matkou.

**Bohyně Ostara** - Ostara je germánskou bohyní plodnosti a jara, která je občas nazývána také „Eostre“. Slova East (východ) a Easter (velikonoce) byla utvořena podle Ostary s odkazem na východ slunce na východě a nárůst slunečního světla na začátku keltského jara. Je oslavována během jarní rovnodennosti jako ta, která přináší více denního světla a vyrovnanosti mezi počtem denních a nočních hodin. Požádejte Ostaru o pomoc se zvýšením vaší úspěšnosti, plodnosti, anebo když se pustíte do nového podnikání.

**Vůně bohyně Ostara – bohyně projasnění** - přitažlivá květinovo ovocná vůně s něžnou slaměnkou a květinovou tonkou, se sladce dřevitým nádechem růžového dřeva a třemi druhy růží, doplněná sladce balzámovitými tóny akácie a balzamické myrhy, s podtóny zemitého nardu a bylinnodřevité mateřídoušky, s teplým závanem badyánu a anýzu, se sladkou violkou a levandulovou spajkou, zjemněná osvěžující citrusovou směsí z bergamotu, litsey cubeby, lemograssu, mandarinky a červeného pomeranče.

**Podmanivá vůně pro otevřenou komunikaci a jasnější vnímání svých myšlenek, která pomáhá uvolnit a urovnat „vnitřní napětí a konflikty“.** V jejich rozmanitých a jemných tónech najdete uklidnění a uvolnění, laskavé objetí i příjemné povzbuzení, pomůže vám uvolnit a odevzdat vše přebytečné. Tato vůně je vhodná pro všechny, kteří se neumějí zastavit, workholiky a všechny, kteří stále někam spěchají a přitom mají pocit, že „stojí na místě“, nestíhají, nemají čas na sebe a své sny, a také pro ty, kteří jsou „příliš ve své hlavě“. Pomáhá najít ztracenou víru a rovnováhu, nastolit řád a pořádek, uvolňuje zmatky a strachy, vyvolané nejistotou a váhavostí, přílišným spěchem a nepozorností. S její pomocí si můžete udělat jasno v tom, co je pro vás skutečně důležité a jaký život vlastně chcete žít, odpoutat se od vlivu okolí a najít klid a harmonii v sobě, naučit se rozhodovat za sebe. Rozpouští hluboké pocity viny a myšlenky spojené s neúspěchem a nepřijetím, s pocity „nejsem dost dobrá“, podporuje sebedůvěru a schopnost prosadit se, říct svůj názor, dotáhnout věci do konce. **Vytváří bezpečné prostředí pro objevování nových cest, způsobů a možností, jak utvářet svůj život. Podporuje schopnost správně se rozhodnout a učí nás vidět sebe sama v lepším světle.** Harmonizuje 5.čakru, otvírá naslouchání a pomáhá vrátit se k přirozenému způsobu vyjadřování a komunikace, bez potřeby dokazovat a obhajovat sebe sama. Pomáhá plynout s proudem života, být v přítomném okamžiku a užívat si hojnost a krásu, kterou vám život nabízí

„**Odlož zbraně a přestaň bojovat, dovol lásce a soucitu, ať osvobodí tvé srdce. Tvůj vnitřní svět se skládá z obrazů a myšlenek, které vysíláš sama k sobě. Zastav se a zeptej se sebe sama: Co vlastně chci? Co potřebuji? Jak vidím samu sebe? Co chci pro sebe? Je čas začít žít svůj život a odložit všechna stará**

**přesvědčení, která se neshodují s přáním tvého srdce. Tak si dovol je propustit a zmizí všechny nátlak a odpor, buď sama sebou a zkus se otevřít novým možnostem. Když hledáš pravdu, začni u sebe a zjistí, co ti říká tvé srdce. Já ti pomůžu odkrýt jeho touhy, aby jsi si mohla udělat jasno v tom, jaký bude tvůj další krok. Nejistota a pochybnosti nejsou na místě, když víš, co chceš, co cítíš ve svém srdci, dokážeš to přirozeně a láskyplně vyjádřit. Buď sama sebou, uč se vidět v tom nejlepším světle, jsi jedinečná, jsi úžasná. Vykroč na vlastní cestu ke štěstí a hojnosti všeho, co potřebuješ.** “ **Bohyně Ostara**

**Afirmace: Jsem sama sobě oporou. Učím se naslouchat a láskyplně naplňovat své potřeby. Komunikuji jasně a přirozeně. Má slova jsou naplněná láskou a soucitem. Jsem otevřená všemu, co přichází do mého života. Víím, co chci a co potřebuji. Mám jasno v sobě i ve svém životě. Plynou s proudem života a přijímám jeho dary.**

**Barevné působení podle Aura somy: oranžová, růžová**

**Složení:** anýz, mateřídouška, bergamot, akácie, litsea cubeba, růže, limeta, violka, mandarinka, badyán, spajka, růžové dřevo, tonka, lemongrass, růže damašská, nard, slaměnka, červený pomeranč, myrha, mandlový olej

**Účinky esenci:** vůně působí na trávicí trakt, plynatost, pomáhá při střevních infekcích, má protikřečové účinky. Je vhodná na kašel a záněty horních cest dýchacích, pomáhá při špatné činnosti ledvin, na infekce močových cest, při migrénách a závratích. Podporuje imunitní systém, zmírňuje únavu a deprese, prokrvuje, tiší bolest, snižuje teplotu. Pomáhá při svalovém napětí, bolestech, křečích, revmatismu a artritidě. Má zklidňující účinky při stavech hněvu a stresu. Povzbuzuje psychického vědomí, inspiraci, moudrost, zahání chmury, čistí mysl a odstraňuje psychické vyčerpání. Vytváří klid, uvádí rozjitřenou mysl opět do pohody, navozuje mírné pocity euforie a rozveseluje. Pomáhá vytvořit pocit pokoje a bezpečí, posiluje energii Země, fyzickou a duševní sílu, pomáhá s uzemněním.

**Bohyně Dana** - Dana je jednou z nejpradávnějších keltských bohyní, jejíž uctívání sahá až do předkeltských časů Irska, kdy ji „Děti Dany“ neboli Tuatha Dé Dananns uctívali jako bohyni Matku Stvořitelku. Když Keltové vpadli do Irska, Tuatha Dé Dananns se přeměnili na skřítky, a tak je tomu dodnes. Dana, která je také známa jako Dannu nebo též Danu, je neobyčejně mocná a kouzelná. Může vám pomoci se zhmotňováním, alchymií a Božskou magií. Může vás také uvést do království elementálních bytostí, především do říše leprikonů a skřítků.

**Vůně bohyně Dana – bohyně čarodějka** - příjemná sladce balzamická vůně s uklidňujícím lavandinem a s borovicovo květinovými tóny rosaliny, s kořeněným nádechem pimentu a elemi, se sladce balzamickým rododendronem a styraxem, se svěžími tóny máty kadeřavé a kafrové kasie, s podtóny teplé skořice a pryskyřičného smrku, sladké meduňky a vanilky, zemitodřevitého vetiveru a balzámovitým nádechem siam dřeva a zázvorové lilie, zjemněná dvěma druhy růží a něžnou slaměnkou, doplněná osvěžující citrusovou směsí z tangarinky, dvou druhů mandarinek a verbeny, zjemněná závanem dřevitobylinného bergamotu a sladce pryskyřičného mechu.

**Tajemná a přitažlivá vůně pro objevnou cestu do hlubin vaší duše, pro napojení na moudrost a vnitřní vedení, na sílu tvořivosti a lásky.** V jejích podmanivých a kouzelných tónech můžete najít bezpečí a pocit jistoty. Obejme vás a pohladí, pomůže poodhalit zákoutí vaší duše a otevře vám cestu k vnitřní moudrosti a velikosti vašeho Ducha. Vůně je vhodná na meditaci, ve které bude spolehlivým průvodcem, na odpočinek a rozjímání. Navodí pocity harmonie a pomůže uvést do souladu vaše energie, tak aby byly v harmonii se Zemí i s Vesmírem. Regeneruje tělo, probouzí životní sílu, sjednocuje vnitřního muže a vnitřní ženu. Pomáhá objevit kouzlo a půvab v každém okamžiku života, plynout s jeho hojností a nekonečným proudem lásky. Otvírá přijetí všeho co je, bez potřeby soudit a posuzovat, učí, jak si vybírat podle hlasu svého srdce.

**„ Se mnou můžeš objevit kouzlo života a poznat sílu své tvořivé energie. Přicházím, abych ti pomohla se směřováním a uskutečněním tvých plánů. Jsem podpora i opora v tvém hledání a objevování vlastních cest tvoření a zhmotňování. Kouzlo a půvab tvé ženskosti a síla vůle se zcela přirozeně snoubí s lehkostí a rozhodností, se kterou směle kráčíš vstříc všem novým objevům, které pro tebe život má. Nebojácnost vystřídala zvědavost a tvá touha vyzkoušet dosud nepoznané, to vše k tobě přitahuje mocné kouzlo života. Ta síla je ve tvém srdci a proud lásky, který vysíláš do všech stran, strhává všechny iluze a přesvědčení tohoto světa, pomáhá odhalit čistou pravdu. Ty víš, co je třeba, umíš naslouchat, podat pomocnou ruku a nechat vše být, když je třeba. Jsi pevná jako skála a něžná jako poupata růží, jsi spojená se Zemí i Vesmírem a pevně stojíš na prahu nového světa, tak jen si věř a zůstaň věrná sobě. Víš co je moc a co je síla lásky a odpuštění, jsi síla osvětlení a světlo v temnotách, které přináší naději a požehnání všude tam, kde je to třeba. Našla jsi samu sebe a už víš a znáš...já chráním tvou sílu i zář.“ Bohyně Dana**

**Afirmace:** Jsem sama sebou. Objevuji kouzlo a půvab života. Naslouchám svému vnitřnímu hlasu a nechávám se vést svou intuicí. Učím se od života. Tvořím s láskou a radostně žiju svůj život tady a teď.

**Barevné působení podle Aura somy:** fialová, purpurová, zlatá, žlutá

**Složení:** smrk, tangarinka, mandarinka červená, skořice, vetiver, styrax, zázvorová lilie, lavandin super, piment, siam dřevo, kasie, verbena, růže francouzská, růže egyptská, mech, máta kadeřavá, rododendron, meduňka (atok), vanilka, slaměnka, mandarinka, elemi, rosalina, bergamot, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně harmonizuje organismus, stimuluje, povzbuzuje, má antiseptické a čistící účinky. Posiluje imunitu, obnovuje vnitřní síly po fyzické námaze, prokrvuje pokožku. Ulevuje při revmatismu, posiluje slinivku a zažívání, pomáhá při nadýmání, nachlazení, výrazně zklidňuje. Ulevuje při nachlazení, výborně hojí a regeneruje, usnadňuje zajizvení, velmi účinně působí na hematomy a spáleniny, tlumí záněty, zmírňuje křeče. Pomáhá při svalovém napětí, bolestech, křečích, revmatismu a artritidě. Má zklidňující účinky, zmírňuje úzkost, nervozitu, napětí, podráždění, nespavost a nechutenství. Pomáhá při stresu, úzkosti, nespavosti, na uklidnění, při bolestech hlavy a migréně. Vzbuzuje velmi příjemné pocity, navozuje pocit klidu a pohody, pomáhá zlepšit koncentraci. Naplňuje tělo i duši teplem, odstraňuje pocity samoty, tíhy a strachu, zvyšuje inspiraci, vytváří domácí prostředí. Zlepšuje náladu, dodává optimismus a sebevědomí.

**Bohyně Rhiannon** - jméno této měsíční welšské bohyně znamená „vznešená královna“, protože plní důležité funkce. Je totiž múzou inspirace básníků, umělců a královských rodů. Láskyplně přenáší duše ze Země do posmrtné úrovně bytí na svém věrném bílém koni a pomáhá jim přizpůsobit se změněnému životu po smrti. Rhiannon dokáže měnit svou podobu, a tak se vám může zjevit jako zvíře, pták či jako píseň. Přivolejte ji na pomoc se zhmotňováním, komunikací s duchem, životními přechody anebo s uměleckou inspirací.

**Vůně bohyně Rhiannon – vesmírná učitelka** - okouzující květinovo bylinková vůně s růžovými tóny geranie a sladké vanilky, se dvěma druhy levandule a levandulově svěžím lavandinem, s květinovou mimózou a smyslným ylang ylangem, s podtóny kořeněného niaouli a balzamické myrhy, sladké vanilky a opojného šeríku, podbarvená nádechem dřevitobylinného bergamotu a sladké tonky, svěžími tóny borovicovokvětinové rosaliny a osvěžujícím citrusovým závanem citronely, litsey cubeby a červeného pomeranče.

**Přitažlivá vůně, která vyniká bohatostí smyslných tónů, tvoří most mezi starým a novým a je výborným pomocníkem v období změn, přechodů a proměn života.** Vytváří dokonalou harmonii a rovnováhu mezi vnitřním a vnějším světem. Probouzí a prohlubuje smyslové vnímání, posiluje intuici a schopnost důvěry ve své schopnosti. Pomáhá rozšířit vaše obzory, poznat hloubku a krásu vaší duše. Bude vám podporou ve chvílích rozhodování a volby, stejně tak vám pomůže vypnout od starostí a stresu, uvolní tělo, uklidní napjaté nervy. Dodá energii a stabilitu, pomůže zmobilizovat vaše síly, odložit staré a rozloučit se s tím, co už končí. Pomůže překonat strachy, pochybnosti a nejistotu v nových začátcích, vnese klid a bezpečí do vašeho života, bude vám dobrou podporou při uskutečňování vašich snů. Vůně také pomáhá otevřít se inspiraci, tvořivému způsobu života a rozvíjí fantazii a představivost, podporuje naši přirozenou schopnost vyjadřovat vnitřní krásu tvořivým způsobem.

**„Jsem průvodce na cestách mezi Nebem a Zemí, znám všechna tajemství, kouzla i nástrahy života. Pomáhám v nových začátcích, při loučení a přechodu starého a nového. Otírám slzy smutku i radosti a otvírám bránu do světa fantazie a snů. Mám klíč k inspiraci a touze přenést všechna přání duše do hmotného světa. Jsem všude tam, kde zní hudba srdcí, šťastný smích a kde dýchá kouzlo života, jsem ve všem, co je prostoupeno láskou, krásou a harmonií. Jsem kouzlo proměny a transformace starého v nové. S mojí pomocí můžeš objevit své nové podoby a možnosti existence a tvoření svých snů. Zavolej mě na pomoc a nechej se inspirovat a vést k tomu, abys mohla objevit své vlastní způsoby, jak vyjádřit krásu a vznešenost života. Dovol si přijímat a objevíš kouzlo proměny.“** Bohyně Rhiannon

**Afirmace:** Jsem tvůrce a měním sebe i svět. Měním se a rostu. Mám odvahu poznat nepoznané a objevit svůj svět fantazie a snů. Vyjadřuji vděčnost za vše, co přichází do mého života i za vše, čím mě obohatil. Jsem mostem světla lásky a snů. Nechávám se inspirovat životem.

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

**Barevné působení podle Aura somy:** modrá, tyrkys, žlutá

**Složení:** geranie, niaouli, citronela, litsea cubeba, lavandin, rosalina, myrha, mimóza, levandule španělská, vanilka, ylang ylang, šeřík, levandule, tonka, červený pomeranč, bergamot, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně je antiseptická, antirevmatická, repelentní, regenerační, pomáhá při svalových bolestech, kašli, infekci, při zánětu šlach, kloubů a vazů. Čistí tělo, prohřívá, zmírňuje bolesti nervového původu., napomáhá hojení ran, celkově harmonizuje. Tonizuje organismus, napomáhá aktivovat trávení, má regenerační účinky. Pomáhá při bolestech hlavy, nespavosti, chřipce a dýchacích potížích. Je osvěžující a povzbuzující, dodává tělu energii. Pomáhá při stresu, přepracování, únavě a oslabené koncentraci. Čistí atmosféru v místnosti a chrání před negativními vibracemi. Má povznášející a stimulující účinek na mysl i tělo, pomáhá vypořádat se s depresí a emocionální únavou. Je vhodná k uvolnění duševní strnulosti, posílení koncentrace, podporuje kreativitu.

**Bohyně Kordélie** - Tato keltská vílí bohyně pomáhá opatrovat květiny, které kvetou na jaře a v létě. Je patronkou prastarého svátku Beltaine, jímž se 1. května vítá příchod keltského léta. Přivolejte Kordélii na pomoc s prolomením ledů v jakékoliv situaci anebo ve vztahu, který se zdá být chladným a neutěšeným.

**Vůně bohyně Kordélie – bohyně radosti** - něžná citrusovo květinová vůně s příjemně citronovým nádechem lemongrassu, limety a litsey cubeby, se dvěma druhy něžných růží, se sladkou tonkou a opojným závanem šeříku, s růžovými tóny palmarosy a růžově kafrového ho-sha, s podtóny smyslného ylang ylangu a okouzlujícího indického lotosu, doplněná tóny uklidňující levandule a kořeněného niaouli, nádechem něžné slaměnky, sladké violky a borovicovo květinové rosaliny, a osvěžujícího závanu citronové verbeny, sladké mandarinky a pomeranče.

**Okouzlující a něžná vůně, která vám pomůže otevřít srdce a naslouchat životu, radovat se z každodenních maličkostí a nacházet radost ve všem, co žijete. Je to ta pravá vůně pro harmonii a lásku, šťastné vztahy a přátelskou atmosféru, vůně pro radost a oslavu života.** Její růžové tóny potrhnu a zvýrazní půvab, jemnost a něžné vyzařování každé ženy. Rozpustí přílišnou vážnost a přemíru zodpovědnosti, uvolní staré smutky, strnulost, pocity osamělosti, svázanosti a napětí, pomohou vám najít způsoby, jak nejlépe pečovat o sebe, nasměrují vás k uspokojování vašich potřeb. Vnesou do vašeho života i práce lehkost a nadhled, dodají vám naději, podpoří inspiraci a tvořivost, nabídnou nový pohled na svůj život. S každým okamžikem do vás bude vstupovat klid, mír a uvolnění, zvýší se vaše sebedůvěra a naslouchání sobě. Vůně vám pomůže objevit pozitivní stránky života a umocní pocit štěstí a spokojenosti.

**„Vlož své srdce do dlaní a nahlédni do své duše. Jaká tajemství v ní ukrýváš? Jaké poklady si v ní neseš? Chceš si je nechat pro sebe nebo se o ně podělit s ostatními? Pokaždé, když se o své bohatství dělíme navzájem, každá kapička radosti a štěstí krásí a rozveseluje tento svět. Dovol prosím, sama sobě obohatit celé své žití těmito perlami radosti. Dovol, ať tvůj proud radosti zasáhne a obohatí každého, kdo se rozhodne ho s tebou sdílet. Máš moc, která dokáže otevřít a vyléčit i to nejuzavřenější a nejsmutnější srdce. Tvůj zářivý úsměv dokáže rozpustit všechny zábrany a uvolnit překážky v komunikaci a naslouchání. Ve svém zdroji radosti a štěstí jsi spokojená a jsi tím, kdo opravdu jsi, nacházíš smysl života a uspokojení a tím ukazuješ cestu ke štěstí i všem ostatním. Radostně a vesele tančíš svým životem a v tónech lásky a v melodii svého srdce nacházíš bezpečí, klid a vnitřní mír. Lehce se vznášíš nad každou překážkou a problémem, a víš, že nic není nemožné. Dveře do tvého světa radosti jsou otevřené dokořán. Tak vejdi a staň se radostí.“** Bohyně Kordélie

**Afirmace:** Jsem radostí a štěstím pro tento svět. V každém okamžiku svého života mám možnost být šťastná, rozhoduji se pro radost a štěstí. Radostně vítám nový den a vše, co mi přinese. Jsem v harmonii se sebou i se světem. Snadno a s lehkostí zvládám všechny situace. Objevuji nové zdroje radosti a vítám každou příležitost, kdy se mohu radovat. Jsem radost.

## **Barevné působení podle Aura somy: růžová, tyrkys, žlutá**

**Složení:** niaouli, lemongrass, limeta, ho-sho, růže, pomeranč, tonka, verbena, palmarosa, ylang ylang, levandule, mandarinka, slaměnka, rosalina, violka, lotos indický, růže damažská, limeta, šeřík, litsea cubeba, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má antiseptické, dezinfekční, močopudné, posilující účinky. Podporuje krevní oběh, působí proti nespavosti a bolesti hlavy, posiluje žaludek, snižuje horečku. Pomáhá při svalovém napětí, bolestech a křečích, na revmatická onemocnění, svalovou ztuhlost, bolesti kloubů a neuralgie. Je účinná při bronchitidě, rýmě, nachlazení, chřipce, napomáhá vykašlávání, podporuje imunitu. Mírní deprese, rozjasňuje, poskytuje energii, rozveseluje, osvěžuje, lehce erotizuje, inspiruje. Je vhodná při nedostatku podnětů, nechuti k práci, depresích, apatii, únavnosti. Podporuje fantazii, dokáže rozjasnit mysl a vykouzlit úsměv a dobrou náladu. Přináší pocit harmonie a radosti, uklidňuje mozek a srdce a bystří ducha, zahání lítost, smutek a zklamání. Podporuje ženskost a hloubku mateřství, dává sílu být ženou a matkou, pomáhá najít smyslnost a sebedůvěru.

**Bohyně Mawu** – element země – Je západoafrickou měsíční bohyní, o které se věří, že stvořila veškerý život spolu se svým manželem, slunečním bohem Lizou. Mawu pomáhá těm, kteří se na ni obrátí, aby se naučili žít v souladu se životním prostředím a respektovali jeho zdroje. Stará se o to, aby naše potřeby byly hojně pokryty, aniž by to poškozovalo planetu.

**Vůně Bohyně Mawu – bohyně bohatství, země, bezpečí a domova** – příjemná lehce zemitá vůně s teplými tóny skořice a kokily, s uklidňující levandulí a květinovou mimózou, s růžovědřevitým nádechem růžového dřeva, bylinnými tóny lípy a heřmánku římského, s podtóny balzamické myrhy, zemitého nardu, balzamovitých jedlových šišek, kořenitobylinné mateřídoušky, smyslného ylang ylangu a sladce balzamického pačuli, doplněná růžemi, ovocným osmanthusem, sladkou meduňkou, svěžími tóny nepálské máty levandulové a máty peprné, růžovým nádechem palmarosy a sladce dřevitého cedrového dřeva, obohacená osvěžující citrusovou směsí z tangarinky, litsey cubeby a sladké mandarinky.

**Působivá vůně pro domov, bezpečí, hojnost a bohatství, pro spojení se s moudrostí našich předků, očištění kořenů a minulosti, pro ochranu a uzemnění. Tato vůně je vhodná pro každého, kdo hledá sám sebe, své uplatnění a naplnění, své místo na Zemi.** Vůně svými tóny pomáhá uvolňovat vzpomínky a aktivuje tvořivé síly v nás. S její pomocí můžeme navázat tam, kde jsme kdysi přestali. Jemně vede k uvědomění, že všichni jsme součástí jednoho celku - planety Země, a vše co děláme, ovlivňuje život celé planety. Pomáhá nám s hlubokým propojením našeho srdce se srdcem planety, abychom mohli čerpat vše, co potřebujeme pro svůj růst a vývoj. Navodí pocit bezpečí a tepla domova, nasměruje nás tím správným směrem, ke všem zdrojům vnitřního bohatství, abychom našli uspokojení v tom, co tvoříme a děláme, vytvořili si své zázemí a domov na této zemi. Vede nás k úctě, pokoře, vděčnosti a poděkování za vše, čeho se nám dostává. Těm, co se necítí bezpečně, poskytne ochranu a uzemnění, pomůže nastavit rovnováhu mezi dáváním a přijímáním, podpoří ženskou energii, poskytne mateřskou péči. V jejích laskavých tónech můžete najít uvolnění, klid a podporu pro svůj život.

**„Jsem tady, abych vám připomněla váš původ a vaše kořeny, vaše spojení se zemí a s touto nádhernou planetou, která je teď vaším domovem. Když budete chtít, naučím vás naslouchat tepu jejího srdce a rytmu jejího dechu, melodii a rytmu života. Ona je vaší matkou a poskytuje vám všechno, co potřebujete ke svému životu. Všechny zdroje jejího bohatství, jsou i vaše zdroje bohatství, jste vzájemně propojení a jeden ovlivňujete druhého. Pomůžu vám pevně se zakořenit ve svém životě a najít bezpečné místo pro váš domov a zázemí. Otevřu vám cesty k radosti a vnímání všech krás přírody a tohoto světa. V jednoduchosti je síla, ve střídmosti je moudrost a v milujícím srdci ta největší radost jakou si vůbec dokážete představit. Stojím při vás, abych vám pomohla najít váš domov, spojení se zemí, podporovala váš tvořivý proces a probudila ve vás lásku a soucit, abyste s vděčností a úctou přijímali dary této země a společně jsme vytvářeli a rozdávali radost ve všech podobách. To je naše největší bohatství.“ Bohyně Mawu**

**Afirmace:** Jsem spojena se zemí, jsem v bezpečí. Čerpám moudrost a podporu ze svých předků. Přijímám všechny dary země. Plynou s proudem života a přijímám jeho dary. Vše co mě naplňuje a uspokojuje, vyživuje mě i mé kořeny. Vdechuji plnost a bohatství života. S radostí pozoruji, jak mě život obdarovává hojností a bohatstvím, s vděčností je přijímám. Jsem otevřená novým zdrojům hojnosti. Jsem hojnost a bohatství.

**Barevné působení podle Aura somy:** fialová, purpurová

**Složení:** palmarosa, skořice, heřmánek římský, máta peprná, lípa, osmanthus, myrha, mateřídouška, máta levandulová nepál, nard, růže, tangarinka, ylang ylang, mandarinka, litsea cubeba, levandule, pačuli, meduňka s citronelou, cedrové dřevo, růžové dřevo, jedlové šišky, kokila, mimóza, mandlový olej

**Účinky esenci:** vůně je antiseptická, antidepresivní, má protikřečové a močopudné účinky. Působí proti nachlazení a jiným virózám, uvolňuje dýchací systém a bolesti hlavy, posiluje imunitu. Uklidňuje a posiluje srdce, nervy, uvolňuje svalové křeče, napomáhá hojení ran a zánětů, zmírňuje nespavost. Podporuje zažívání, pomáhá při nedostatečné funkci jater, žaludku a střev, kolikách, křečích. Posiluje energii Země, fyzickou a duševní sílu, podporuje koncentraci, je vhodná k meditacím. Stimuluje činnost nervového systému, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy. Pomáhá při pocitech slabosti, nervozitě, depresích, nejistotě, neodůvodněných starostech. Očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje, uzemňuje. Ženám navíc pomáhá najít vnitřní ženskost, smyslnost a sebedůvěru. Vytváří pocit pokoje a bezpečí, prohřívá a stabilizuje. Pomáhá najít pevný základ, rozpouští emocionální bloky, léčí staré bolesti a trápení.

**Bohyně Bílá Tara** – element vzduch – Bílá Tara je aspektem Tary, ženského Buddhy a hinduistické Matky Stvořitelky. Mnoho ženských tváří Buddhy a Matky Stvořitelky je zastoupeno různými barvami Tary. Bílá Tara reprezentuje čistotu, zralost a soucit. Oči na jejích rukou, nohou a na čele jí umožňují být vnímavou ke všem modlitbám. Pomáhá nám žít dlouhé a pokojné životy.

**Vůně Bohyně Bílá Tara – bohyně rozhodnutí** – svěží bylinková vůně s uklidňujícím lavandinem a květinovou akácií, s lehkým kafrovým nádechem březule a libavky, se sladkou vanilkou, citronovou verbenou a hořkosladkým bergamotem, podtóny smyslného ylang ylangu, a pryskyřičné douglasky, obohacená osvěžující směsí z citrusových tónů listey cubeby, citronu a mandarinky, sladce bylinným eukamintem a dřevitými tóny himalájského cedru.

**Příjemná povzbuzující vůně pro úklid v sobě, klid myslí, jasnost, odpuštění, svobodu, rovnováhu myslí a těla. Vůně je vhodná také pro ty, co mají často „přetíženou hlavu“ starostmi, povinnostmi nebo nedokáží vypnout myšlenky.** Ve svých rozmanitých tónech vám přinese uvolnění, klid a pohodu. Doplní vaši energii, zažene únavu, zbystří vaše smysly, přinese povzbuzení. Je to všestranná vůně, která příjemně a jemně působí v mnoha rovinách a úrovních. Dokáže propojit vaše pocitové vnímání s myšlenkami, uvolnit napětí, stres, strach, pomůže vám najít smysl v tom, co děláte. Navodí vás na radost a hravost, přinese pocit lehkosti a snadného rozhodování, pomůže vám najít vaše cesty ke štěstí.

**„Není nic, co byste nezvládli, čemu byste neporozuměli a v čem byste nenašli alespoň jeden dobrý důvod pro sebe. Různé podoby lásky přicházejí do života, aby vám ukázaly jeho pestrost a rozmanitost. Když se necháte příliš ovlivnit svým okolím, zamotáte se do sítě svých vlastních myšlenek. Tento postoj vám pak přinese hořkost, pocit oddělenosti a samoty. A kde zůstává vaše srdce? Nejlepší, co můžete udělat, je to vše zastavit, pročistit si své myšlenky a znovu se napojit na své srdce. Jen tak si uděláte jasno v tom, co cítíte, co si přejete a proč si to vlastně přejete. Zavolejte si mě na pomoc, když nevíte kudy kam a ztrácíte se ve svých vlastních, myšlenkách. Ve společné meditaci najdeme ten správný směr vašeho života. Podpořím vaše rozhodnutí a cesty vedoucí ke šťastnému a spokojenému životu“.** Bohyně Tara

**Afirmace:** S lehkostí a nadhledem zvládám všechny situace. Jsem klidná a vyrovnaná, otevřená všemu, co přichází. Vybírám si to nejlepší pro sebe. Každý den se učím sama na sobě. Rozhoduji

**snadno a lehce. Žiju život v přítomnosti a z přítomnosti vycházím při svém rozhodování. Svobodně se rozhoduji a rozlišuji, co je pro mě v životě opravdu důležité. Uvědomuji si své možnosti, rozhoduji se a konám.**

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, tyrkysová

**Složení:** ylang ylang, lavandin, douglaska, březule, libavka, lemon tea tree, mandarinka, litsea cubeba, bergamot, eukamint, vanilka, akácie, citron extra, cedr himalájský, verbena, mandlový olej

**Účinky esencí:** Vůně je antiseptická, antidepressivní, pomáhá při svalovém napětí, bolestech, křečích. Působí proti infekčním onemocněním, ničí plísně a čistí vzduch, pomáhá s otoky (nohy) a nevolností. Posiluje lymfu, uvolňuje hleny, mírní bolesti, podporuje trávení. Je močopudná, pomáhá při infekci močových cest. Je vhodná při bolesti hlavy, rýmě, kašli, chřipce, posiluje dýchání. Zlepšuje koncentraci a osvěžuje, obnovuje sílu, odstraňuje nervovou podrážděnost. Zažene pocit stísněnosti, stresu a napětí a vyvolá příjemnou bezstarostnou náladu. Pomáhá při nedostatku energie, oslabené koncentraci, ochablosti, melancholii, přílišné duchovní námaze, nervovém napětí. Propůjčuje odvalu a sebedůvěru, posiluje duchovní potenciál, aktivuje „síly světla“. Podporuje kreativitu a fantazii, přináší inspiraci a moudrost. Pomáhá očistit myšlenky, navodí stav meditace, povzbudí psychické vědomí.

**Bohyně Sulis** – element voda – Je keltská sluneční bohyně, která dohlíží nad vodními tělesy spojenými s uzdravováním. Pramen léčivé vody v Bath v Anglii je pojmenován na počest Sulis. Obraťte se na Sulis, kdykoliv budete provádět uzdravující obřady spojené s vodou nebo si půjdete obnovit síly plaváním či koupelí, anebo když budete potřebovat pomoc s uspořádáním časového rozvrhu nebo financí tak, abyste si mohli dovolit výlet k moři či k jezeru.

**Vůně Bohyně Sulis – bohyně uzdravení a volnosti** – přitažlivá květinově ovocná vůně s opojným šeříkem, a několika druhy růží, hořkosladkým bergamotem a květinovou mimózou, s citronovou verbenou a kořenitým afrikánem, s podtóny smyslného ylang ylangu a balzamické myrhy, kořeněného pimentu a balzámovitého tolu, doplněná ovocnou davanou a bylinkovým nádechem šalvěže muškátové, borovicovo-květinové rosaliny, svěží levandulovou nepálskou mátou a kafrovým řebříčkem, s osvěžujícími citronovými tóny citronely, limety, citronů, červeného pomeranče a zelené mandarinky.

**Okouzující vůně sladkosti života, pro uvolnění všeho starého, volnost a svobodu, která pomůže nastartovat vaše vnitřní léčebné procesy. Podpoří vaši tvořivost, uvolní zablokované emoce a spustí proces vnitřní proměny a regenerace.** S její pomocí můžete uzdravit vše, co jste ochotní propustit ze svého srdce a odevzdat této bohyni. Pomůže vám přeuspořádat váš čas i finance, abyste mohli sami sobě věnovat potřebnou péči a pozornost. Naučí vás, jak se zklidnit a odpočívat, užívat si pohodu a harmonii, kterou vás obklopí. Ve svých tónech přinese novou energii a povzbuzení pro unavené tělo i duši.

**„Jsem bohyní léčivých vod a pramenů, přináším probuzení a uzdravení těla i duše. Vaše tělo si zaslouží pozornost a péči, odpočinek a dostatek kvalitního spánku. Tak jako voda potřebuji tečí, i vaše energie, která vámi protéká, potřebuje proudit bez zábran. Voda do sebe umí vstřebat všechny emocionální i myšlenkové disharmonie a nahradit je laskavostí a vlídností. Vodu potřebujete nezbytně ke svému životu – protože jste voda, vaše tělo je z vody stvořené a každý z vás má k tomuto elementu svůj vztah. Voda jako jediná má několik skupenství a podob, ve kterých nám ukazuje svou sílu. Stejně jako ona to děláte i vy se svými emocemi a myšlenkami, s mojí pomocí můžete znovu obnovit svůj hluboce očistný proces souladu a vnitřní harmonie. V každé sklenice vody najdete očistnou sílu, kterou pak můžete vložit do své spokojenosti a naplnění. Přináším vám uzdravení a volnost ve všem, co si jen dokážete představit. Přináším vám podporu pro váš smysl pro humor a znovuobjevení sebe sama.“**  
**Bohyně Sulis**

**Afirmace:** Jsem v jednotě, rovnováze a harmonii se sebou i okolím. Mé energie, myšlenky a emoce volně plynou, jsou naplněny harmonií a láskou. Naslouchám své moudrosti a jsem spojená s duší i tělem. Jsem šťastná ve svém těle. S láskou se starám o sebe. Nechávám se prostoupit láskou z

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

**vlastního srdce, která očisťuje a léčí každou buňku mého těla a svobodně mnou protéká. Přijímám všechny své části a uzdravuji tak samu sebe. Ve mně i okolo mě je čisto.**

**Barevné působení podle Aura somy:** červená, fialová, žlutá

**Složení:** růže egypt, bergamot, davana, řebříček, meduňka s citronelou, mandarinka zelená, rosalina, limeta, šalvěj muškátová, růže, mimóza, citronela, citron, máta levandulová nepál, verbena, růže damažská, červený pomeranč, myrha, citronová růže, piment, tolu, afrikán, šerík, ylang ylang, mandlový olej

**Účinky esencí:** má protiplísňové, antidepresivní, antivirové, antibakteriální, detoxikační a protizánětlivé, stimulační a povzbuzující účinky. Upravuje činnost plic, žaludku, zažívání, má hojivé účinky. Odstraňuje stavy vyčerpání, podporuje koncentraci. Pomáhá při nespavosti a nervozitě, povzbuzuje srdeční činnost, dodává energii. Zchlazuje srdce a emoce (neklid, nespavost, noční pocení, palpitace, tachykardie, arytmie, vysoký tlak). Pomáhá při nachlazení a virózách, zmírňuje svalovou ztuhlost, bolesti a únavu. Působí proti infekcím v močovopohlavním, zažívacím a dýchacím ústrojí. Odstraňuje depresivní stavy, nejistotu, neodůvodněné starosti, potlačený hněv, pocity hořkosti a ublížení. Přináší uvolněnou smyslnou atmosféru, povznáší ducha, uvolňuje tvořivost. Zmírňuje nepokoj a agresivitu, pomáhá najít smyslnost a sebedůvěru.

**Bohyně Brigid** – element oheň – Je keltskou troj-bohyní, což znamená, že reprezentuje tři tváře ženy: mladou pannu, pečující a láskyplnou matku a moudrou čarodějkou/babiznu. Brigit je horlivou bohyní, jež neúnavně chrání všechny, kteří ji o to požádají, je ženským protějškem bojovné energie Archanděla Michaela. Její chrám je v Kildare v Irsku. Význam jejího jména je „vznesená“. Ochraňuje zejména těhotné ženy a pomáhá při porodech, je odbornicí na věštění, proroctví, léčitelství, vědu a poezii, dozírá na vaření piva, její kult je úzce spjat s posvátnými studněmi. Je bohyní uzdravování, hojnosti a plodnosti, ohně (domácího krbu) a je ochrannou bohyní věštců. Její svátek je oslavován 1. února, jde o pradávny posvátný den jménem „Imbolc“ a označuje začátek jara a prodlužující se denní světlo.

**Vůně bohyně Brigid – bohyně otevřenosti** – sladce bylinková vůně se svěží mátou luční a osvěžujícím pomerančem, s citronovou meduňkou a dvěma druhy heřmánek, s bylinkovým nádechem mechu a květinové mimózy, s podtóny vanilkového benzoe, balzamického cedrového listí, hořkého pettigrainu, zemitého nardu, obohacená dřevitým nádechem siamského dřeva a hořkosladkého bergamotu, kořenitým niaouli, sladkou violkou, teplými tóny santalového dřeva a dvěma druhy růží.

**Příjemně osvěžující vůně pro radost z vlastního bytí, která vám pomůže, abyste zůstali otevření, naslouchali, viděli, slyšeli a vnímali všechny krásy světa a zázraky života. Vůně pro tvořivost, smyslnost, rovnováhu a spojení s podstatou vaší síly.** Pomůže vám uvědomovat si, co cítíte, když se setkáváte se situacemi, ve kterých vám ostatní nastavují zrcadla poznání. Vůně vám pomůže uvolnit vnitřní napětí, strachy, pochybnosti, stres, propustit negativní myšlenkové vzorce a přesvědčení o sobě, svých schopnostech a možnostech. Podpoří vaši odvahu stát tváří v tvář své vlastní pravdě, otevře dveře k hojnosti a zdrojům moudrosti, spojí vás s vaší trojjedností. Ženám pomáhá s uvolněním smutku a lítosti, podpoří rozvíjení talentů a nadání, sebedůvěru a odvahu být sama sebou. Pomůže vidět nové možnosti a najít ten správný směr pro svou aktivitu a tvořivost, otevřít se jemnosti, radosti a láskyplnému přístupu k sobě.

**„Jsem síla uzdravení, moci a plynutí, která tvoří a pomáhá urovnat vše, co není v souladu s rovnováhou vesmíru a matky Země. Jsem radost, mladost, tvoření, moudrost stáří, výzva, inspirace a cesta k sebezpřijetí a otevření se větší hojnosti, radosti, spokojenosti a naplnění. Provázím všechny, kdo mě o to požádají a pomáhám jim s přijetím své jedinečnosti a pochopením světa, energií a jejich plynutí. Tak jako oheň vyživuje a očisťuje, dokáže hřát nebo spálit na uhel, tak vaše síla a hloubka emocí, určuje, kam poteče vaše energie a jak se to projeví ve vašem životě. Síla emocí je projevem vaší síly a vy se potřebujete naučit ji uvolnit a správně nasměrovat, být s ní v souladu, aby mohla volně plynout. Vaše síla přesvědčení se odráží ve vašem emocionálním nastavení a já přicházím, abych vám pomohla uvolnit všechny iluze, strachy a pochybnosti, které vám brání radostně žít, tvořit a sklízet**

bohatou úrodu své práce. Ve všem, kde si nevěříte nebo pochybujete o sobě, popíráte svou sílu i sami sebe, tady je ta největší výzva k otevřenosti a zkoumání své pravdy. Přestaňte se bát a zaměřte se na to, co skutečně chcete, naslouchejte sami sobě, vnímejte své potřeby a buďte v souladu se svojí pravdou. Buďte otevření a dovolte své síle, ať vám ukáže cestu k rovnováze a hojnosti.“ Bohyně Brigit

**Afirmace:** Jsem otevřená všemu, co přichází. Mám otevřenou mysl i srdce. Mám sílu být sama sebou, postavit se za sebe a vyjádřit svobodně svůj názor. Dovoluji si být vším, čím mohu být, podporuji samu sebe. Má energie je otevřená a volně proudí všemi oblastmi mého života.

**Barevné působení podle Aura somy:** zelená, žlutá

**Složení:** benzoe, heřmánek žlutý, cedrové listí, máta luční, meduňka s citronelou, petigrain, violka, šalvěj, heřmánek římský, santalové dřevo, růže egypt, pomeranč, růže, niaouli, citronela, siam dřevo, mech, nard, bergamot, mimóza, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má antimykotické, antidepresivní, antibakteriální a protizánětlivé účinky. Je vhodná při nachlazení, viróze a rýmě, při bronchitidě a astmatu, při revmatismu, artritidě. Pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močovopohlavní systém (nadýmání, průjem, úporný kašel, sípání, ztráta hlasu). Tiší bolesti, uvolňuje svalové křeče, pomáhá při nespavosti a bolestech hlavy, dodává tělu energii. Regeneruje buňky, zvyšuje obranyschopnost organismu tvorbou červených krvinek. Má zklidňující účinky, harmonizuje emoce a srdeční činnost, uvolňuje energetické blokády, citové nerovnováhy, podráždění a deprese. Pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech, propůjčuje pocit tepla a bezpečí. Posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost, dodává ženskost, smyslnost.

**Bohyně Kuan Jin** – Východní bohyně Kuan Jin vyslyší všechny modlitby ohledně čistoty, láskyplné péče a jemné síly. Kuan Jin je bodhisattva, což znamená, že je zvolená k povýšení do stavu Buddhovství. Přesto se zavázala zůstat poblíž Země, dokud všechna stvoření nebudou osvícena. Tato mladistvá a krásná bohyně nám pomáhá nalézt soucítění a milosrdenství k sobě samým i k ostatním. Je také ochránkyní dětí a žen, probouzí zájem o hudbu, hudební nadání, ale i jasnozřivost.

**Vůně Bohyně Kuan Jin – bohyně laskavosti a soucitu** – balzamická vůně s hřejivými tóny meduňky, růžemi, s květinovou mimózou a balzamickou akácií, s ovocným osmathusem a sladkou vanilkou, s podtóny smyslného ylang ylang, balzamické myrhy a zemitodřevitého pačuli, doplněná osvěžujícím citronovým závanem limety.

**Hluboká mystická vůně, pro láskyplnost, laskavost a soucit, která vám pomůže najít cestu ke smíření a láskyplnosti, k odpuštění, uzdravení minulosti, osvobození sebe sama ze zajetí myšlenek a pocitů nelásky.** S její pomocí se můžete dotknout lásky ve svém srdci a nechat ji plynout do všeho, co potřebuje uzdravit, urovnat, uvolnit. Přináší hluboký vhled do duše a srdce, pochopení a porozumění lekcím, kterými jste si prošli. Ženám pomáhá najít odvalu, postavit se své bolesti a strachu, přijmout je, uvolnit pokoru, ponížení, všechna svazující pouta a role oběti. Dovolte sami sobě přijmout vlny milosti, které s ní přicházejí, ponořte se do jejích léčivých tónů a váš život znovu prozáří světlo naděje, lásky a radosti.

„Jsem bohyní soucitu a laskavosti, léčím všechna zraněná srdce, pomáhám urovnávat vztahy, najít cestu k odpuštění. Vše, co vás trápí a tíží, co vám leží na srdci, otravuje vaše tělo i mysl. Vy se otvíráte bolesti a zapomínáte na lásku a láskyplnost, stáváte se smutným a nešťastným člověkem, oddělujete se od lásky. Každá bolest a negativní emoce potřebuje uzdravit a vyléčit, přicházím, aby vám připomněla vaše zapomnění a otevřela vám cestu k sebezpřijetí, láskyplnosti a soucitu. Napojte se na sebe, podívejte se do svého srdce, objevte v sobě za tím vším tu bytost plnou lásky. Ano, vím, je tak křehká a zranitelná, ale jen na pohled. V její lásce je ta největší síla, síla je i v jejím odpuštění a soucitu, to vše je ve vás. V jejím – vašem srdci je dostatek místa, pochopení a laskavosti pro všechno a všechny, které milujete, a ona ví, že je milována, přes to všechno, čím jí bylo ublíženo. Vložte svou bolest a zapomnění do mých rukou a dovolte mi ji rozpustit a uvolnit, vyléčit staré rány, uzavřít

**minulost, abyste mohli volní a svobodní s jasnou myslí a klidem ve své duši, kráčet cestou lásky vstříc svým dnům. Buďte láskou.“ Bohyně Kuan Jin**

**Afirmace:** Osvobozuji se od svých myšlenek a pocitů, nechávám promlouvat své srdce. Odpuštěním uzdravuji a léčím svou minulost, otvírám se milosti a sebezřetivosti. Přijímám se a miluji taková, jaká jsem právě teď. Do všeho vkládám lásku a láskyplnost. Dělam ve svém srdci místo pro lásku, jsem láska. Jsem laskavá k sobě i k ostatním. Rozvíjím svou přirozenou laskavost a soucit. Mám sílu a odvahu být ženou.

**Barevné působení podle Aura somy:** korálová, olivová, zlatá

**Složení:** ylang ylang, mimóza, akácie, meduňka s citronelou, myrha, osmanthus, pačuli, vanilka, limeta, růže, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně je antidepresivní, antiseptické a antivirální účinky, povzbuzuje srdeční činnost, čistí krev, pomáhá při hojení ran, proti únavě. Působí na zažívací systém, pomáhá proti nevolnosti, zmírňuje křeče a ulevuje od bolestí žaludku způsobených stresem (žaludeční neuróza), reguluje funkce jater. Posiluje, povzbuzuje a harmonizuje, rozradostňuje srdce a mysl, podporuje fantazii. Zahání smutek, nervové vyčerpání, strach, úzkost, deprese a šok, chmurné myšlenky. Je vhodná při nedostatku podnětů, nechuti k práci, depresích, apatii, únavnosti, hněvu, psychickém vypětí, podrážděnosti. Přinese dobrou náladu, pomáhá odolávat vnějšímu tlaku. Je vhodná k meditaci, k povzbuzení psychického vědomí, inspiraci a moudrosti. Podporuje obnovení smyslu vlastního já, další duchovní růst, zmírňuje nepokoje a agresivitu. Pomáhá vyrovnat se se zármutkem, odmítnutím či přecitlivělostí, uvolňuje tvořivého ducha. Vůně představuje a podporuje ženský princip, očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje, působí na celkové posílení při fyzické i duševní vyčerpanosti.

**Bohyně Oonagh** – Keltská bohyně Oonagh je vdaná za Fionnbharra, vůdce irského lidu „Tuatha Dé Danaans“ aneb „Lidé bohyně Danu“. Oonagh a její kmen byli jedni z původních obyvatel Irska. Když Keltové vtrhli do jejich země, Tuathové neutekli, ani nebojovali. Místo toho se přeměnili na skřítky. Jejich chytré řešení jim umožnilo v Irsku v pokoji zůstat. Požádejte Oonagh o pomoc s životními změnami, ona vás povede kreativními a kouzelnými způsoby.

**Vůně Bohyně Oonagh – bohyně kouzla a proměny** – sladce dřevito balzamická vůně se smyslným ylang ylangem a vanilkovým benzoe, s podtóny hřejivé skořice, balzámovitých cedrových listů, dřevitého cypřiše, balzamické pačuli a sladce dřevitého cedrového dřeva, s bylinným nádechem máty bergamotové a citronovými tóny litsey cubeby a citronely.

**Povzbudivá a inspirativní vůně pro smysl, pořádek, inspiraci, kreativitu a lehkost změn. Je vhodná pro všechny, kdo přešlapují na místě, neumí se rozhodnout, nevěří si, pochybují, obávají se změn. Tato vůně vám pomůže odložit všechny obavy, nadechnout se a vykročit vstříc svému štěstí. V jejích léčivých a povzbudivých tónech najdete podporu a pohlázení, uklidnění a jistotu, že vše je tak jak má být a vám už nic nebrání otevřít se novému. Podpoří vaši rozhodnost, odvahu, dodá inspiraci, nápady a navede vás na vše, co potřebujete k uskutečnění svých plánů. Rozpustí strachy, obavy a pochybnosti, uvolní únavu, stagnaci, stres, napětí i vnější tlak. Pomůže vám najít ztracenou víru a důvěru v sebe i svůj sen, odevzdat vše, co vám stojí v cestě. Pomůže vám najít ty nejlepší cesty, způsoby a řešení, dá do pohybu vaši energii změny a proměny.**

**„Když máte jasno v tom, co chcete a jste si jistí tím, že si to i zasloužíte, tak si velmi rychle k sobě přitahujete vše, pro uskutečnění vašeho snu. Pokud ale pochybujete, máte strach a obavy, že to nepůjde, nevyjde, nepovede se vám to, nevěříte si ... pak stojíte proti všemu, co si těmito pochybnostmi vytvoříte a ocitáte se tváří v tvář svému strachu. Zavolejte mě na pomoc a já vám pomůžu vidět celou záležitost z jiného úhlu pohledu, abyste se vrátili ke svému záměru, síle a odvaze, kterou do něj potřebujete vložit. Pomůžu vám vidět kouzelné způsoby a možnosti, kterými vše může proběhnout lehce a snadno. Připomenu vám všechna kouzla a zázraky, kterých jste byli vy sami**

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

**tvůrci, co všechno jste dokázali, v čem jste byli úspěšní. Podpořím vaše kreativní schopnosti, představivost a schopnost nacítit se na to, co si přejete. Tak se znovu napojíte na svou víru a důvěru, poplynete s proudem hojnosti. Pak se vše, co vám stojí v cestě, uvidíte jako výzvy, díky kterým se můžete dostat tam, kam potřebujete a dovolíte věcem, ať se dějí. Buďte optimističtí a věřte svým schopnostem i sami sobě, zůstanete v klidu a nechejte mě pracovat a najít chytrá řešení.“**

**Bohyně Oonagh**

**Afirmace: Věřím, že si zasloužím to nejlepší. Důvěřuji svým schopnostem, vím si rady v každé situaci. Jsem tvůrcem zázraků. Mám odvahu změnit sebe i svět, měním se a rostu. Nechávám se vést kouzlem proměny.**

**Barevné působení podle Aura somy:** červená, královská modř, oranžová

**Složení:** cedrové listí, cedrové dřevo, cypřiš, ylang ylang, máta bergamotová, skořice, pačuli, benzoe, litsea cubeba, citronela, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně antiseptická, antirevmatická, regenerační. Je vhodná při rýmě, bronchitidě, posiluje dýchání, uklidňuje a harmonizuje psychiku, působí jako repelent. Působí mírně močopudně, osvěžuje a čistí vzduch. Posiluje přirozenou obranyschopnost organismu a díky antioxidačním účinkům zpomaluje stárnutí. Je protizánětlivá, pomáhá při zánětu šlach, kloubů a vazů, na unavené a nateklé nohy. Pomáhá při bolestech hlavy, nespavosti, čistí cévy, uvolňuje křeče, povzbuzuje játra, stimuluje trávení. Tonizuje nervový systém, zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu, vrací pocit sebejistoty, podporuje koncentraci. Pomáhá při stresu, přepracování, únavě, nervozitě. Čistí atmosféru v místnosti a chrání před negativními vibracemi. Je účinná při stavech vyčerpání, frustracích, oslabení paměti, slabosti v rozhodování, váhavosti, přílišné únavnosti, k uvolnění duševní strnulosti. Posiluje koncentraci a duševní schopnosti, podporuje kreativitu a vnímavost. Pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech. Propůjčuje rozhodnost a bystrost, pocit tepla a bezpečí. Odstraňuje pocity samoty, tíhy a strachu, zvyšuje inspiraci, vytváří domácí prostředí. Zlepšuje náladu, dodává optimismus a sebevědomí.

**Bohyně Pele** – Dynamická síla havajské bohyně vulkánů bývá často mylně interpretována. Ukazuje nám, že nás oheň může očistit, oprostovat nás od starého, aby se tak uvolnilo místo novému, a podněcovat naše nadšení. Bez ohně by se nic nezměnilo. Zavolejte Pele na pomoc, aby vám pomohla navázat spojení s vaší opravdovou vášní a znovu nalézt vaši motivaci a nadšení. Pele vám pomůže se všim na hlubší úrovni, nebojte se tedy podniknout kroky k naplnění pravých tužeb vašeho srdce.

**Vůně Bohyně Pele – bohyně vášně, smyslnosti a nadšení** – jemná svěží vůně s bylinkovým nádechem heřmánku římského, svěží máty peprné a máty kadeřavé, s opojným jasmínem a růžovou geránií, se sladkou vanilkou a mechem, s podtóny hořkého pettigrainu, pryskyřičné kosodřeviny, balzamického dřeva amerického cedru, vanilkovým benzoe a smyslným ylang ylangem,

**Radostná a smyslná vůně pro rozproudění vašich energií, probuzení vášně, smyslnosti a nadšení ze života. Získá si vás svou jemností a přitažlivým kouzlem svým tónů, svou bezprostředností. Takoví s její pomocí můžete být i vy. Je vhodná pro uzavřené lidi, děti, které se bojí projevit, trpí strachem a nejistotou, také všechny ty, kteří by rádi podpořili své nadšení a oslavovali život v jeho kráse a blaženosti.** Vůně, která vás napojí na vnitřní zdroj bohatství a nekonečnou studnu inspirace, tvořivosti a objevování svých nových podob. S touto vůní poznáte velikost svého ducha, krásu a jemnost svojí duše, ochutnáte radost a plnost života. V hlubokých prožitcích a splynutím se sebou a svým tělem, dáte do pohybu vše, co potřebuje plynout. Přinese motivaci, probudí ve vás touhu po novém a radostnějším způsobu žití. Pomůže vám uvolnit vše, co vás brzdí a omezuje, kde příliš lpíte na prožitcích vnějšího světa, bojíte se projevit. Pozve vás na objevnou cestu poznání své síly a vášně, svobody těla a duše, projevení své jedinečnosti, krásy a naplnění ve všem co děláte. Přináší vám dar jedinečnosti.

„Přicházím, abych do vašeho života vnesla více vášně, smyslnosti a chuti do života. Otvírám dveře k vašemu srdci a hlubokému citění, které dosud spalo. Všechno, co vás oslovuje a přitahuje, k vám přichází ve chvíli, kdy jste připraveni tančit svůj tanec života - tanec vášně, smyslnosti, radosti, nadšení, učím vás přirozeně vyjádřit své city a emoce. Vaše energie jiskří a teče vpřed, vaše kouzlo osloví a otevře srdce mnohých a díky vaší odvaze se projevit, jim ukáže cestu k naplnění, sdílení a odvaze žít své sny. Život je jako tanec, někdy pomalý a romantický, někdy vášnivý a ohnivý, někdy tichý a téměř nehybný. Je přesně takový, jací jste vy, jedinečný, opravdový a naplněný vším, co si dovolíte žít, projevit a sdílet. Staňte se tancem, vášní, životem ... S mojí pomocí můžete objevit nové motivace, sny a touhy jak projevit svou bezprostřednost, přirozenost a jedinečnou krásu duše i těla. Nebojte se tančit a snít.“ Bohyně Pele

**Afirmace:** Jsem spojena se svým vnitřním božstvím a dovoluji si ho projevovat. Krok, který udělám, teď v sobě obsahuje všechny ostatní kroky a také cíl mojí cesty. Sebejistě tančím ladný tanec života.

**Barevné působení podle Aura somy:** fialová, modrá, olivová

**Složení:** skořice, ylang ylang, vanilka, citron, geranie, heřmánek římský, jasmín, máte peprná, myrha, máta kadeřavá, petigrain, mech, benzoe, kosodřevina, americký cedr dřevo, ylang ylang, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má antiseptické, antimykotické, antibakteriální, protizánětlivé a čistící účinky. Stimuluje nervovou soustavu, usnadňuje vykašlávání, působící proti tvorbě hlenu a čistící krev, pomáhá při hojení ran, potíží při menstruaci, chudokrevnosti, bolestech hlavy. Příznivě působí při zažívacích a dýchacích obtížích, stimuluje zažívání (nechutenství, nadýmání), podporuje trávení, povzbuzuje při únavě a slabosti, posiluje imunitu. Vůně očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje, harmonizuje, projasňuje a posiluje ducha, mysl, tělo. Představuje ženský princip- zemi. Obnovuje sílu, zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu, odstraňuje nervovou podrážděnost a projevy únavy. Vzbuzuje velmi příjemné pocity, navozuje pocit klidu a pohody. Působí jako antidepresivum, zažene chmury, stres a napětí a navodí skvělou náladu, pohodu a uvolnění, zklidní mysl.

**Matka Marie** – Matka Marie je pro svou neustávající zázračnou uzdravující práci známá jako „Královna Andělů". Její energie nám pomáhá skoncovat s iluzí oddělenosti. Živí nás, nechává nás zakoušet, že vše je vzájemně propojeno a dává nám pocit bezpečí a ochrany. Byli jsme vždy přijímáni, byli jsme vždy v lásce a dostáváme vše, co potřebujeme, je na nás, abychom to přijali. Učí nás také starat se o sebe a nalézt správnou míru přijímání a dávání. Tato energie nás vede k jednotě, k bezpodmínečné, všeobjímající lásce bohyně, Matky Země, matky. Marie úzce spolupracuje s kýmkoliv, kdo je ochráncem dětí, učitelem anebo léčitelem. Miluje děti a obětuje se za účelem vytváření bezpečného a šťastného prostředí pro ně. Pokud chcete pomoci dětem, požádejte Matku Marii o Božské požehnání.

**Vůně Matky Marie – tělo – milující a dávající láska – tato mariánská vůně podporuje vnímání a harmonizování tělesné roviny a hmoty, zastupuje aspekt mateřství, péče, bezpečí a dávající lásky**

Sladce růžová vůně se čtyřmi druhy růží, s růžovými tóny geranie a palmarosy, s uklidňujícím levandulovým lavandinem a bylinnou levandulí, s podtóny vanilkového benzoe, smyslného ylang ylangu a sladce omamné konvalinky, doplněná sladce květinovými tóny lotosu a medovým nádechem lípy.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní a její doplňující vůní je vůně Síla Krista.**

**Nádherná uklidňující a uvolňující vůně pro harmonii, vyrovnanost, klid a pohodu, která vám nabídne hluboké uvolnění a ve svých sladce teplých tónech navodí pocit bezstarostnosti a bezpečí.** S touto vůní se budete cítit jako v hřejivé mateřské náruči a všechny starosti a únava budou rázem pryč. V jejích tónech se skrývá milující něha a podpora, láska a vřelost, soucit a pochopení, které vám mohou pomoci propustit a uzdravit staré zranění a překonat zklamání ze vztahů, odpustit sobě i ostatním. Otevřou vaše srdce lásce a nasměrují vás většímu k naslouchání a lepší péči o sebe, k uvolnění všeho, co vám nedovoluje ponořit se do bezpodmínečné lásky a stát se láskou. V jejích něžných tónech najdete sladkost

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

lásky a objevíte zde i radost života. Vůně vám pomůže napojit se na zdroj radosti a bezpečí v sobě – na své vnitřní dítě a také vám pomůže se lépe propojit s energií matky Země, která vás vyživuje a chrání. Pročistí a uvolní vaši první čakru, vaše nohy a chodidla, naplní vás mateřským teplem. V její náručí najdete dostatek podpory a pochopení pro své nedostatky a rozpory. Uvolní strach, napětí, pochybnosti, rozpustí vzdor a odmítání, pomůže vám otevřít srdce i náruč všem darům života, abyste mohli začít více milovat sami sebe a přijmout se jako láska, která tvoří a plyne a stává se nekonečným zdrojem dobra a radosti pro sebe i ostatní. S její pomocí můžete lépe pochopit mateřský princip dávaní a přijímání lásky a to, čím sami sobě můžete být prospěšní, abyste se sami v sobě, ve svém těle i ve svém životě cítili dobře. Energie milující Matky Marie vám pomohou s odpuštěním a uvolněním staré bolesti uložené ve vaší srdeční čakře, s přehodnocením vztahů a s uzdravením nenaplněné lásky. Budou vám pomáhat s větším pochopením a přijetím svého těla, s podporou péče o sebe. Podpoří váš tvořivý potenciál, otevrou vás větší důvěře a naslouchání, podpoří vaši víru, nezaujatost a nestrannost. Pokud máte nevyřešený vztah se svojí matkou, pomůže vám s pochopením, soucitem a přijetím vzájemných lekcí a učení. Uvolní také váš tvořivý potenciál a zharmonizuje vaši ženskou a mužskou energii, rozum a srdce, duši a tělo. Svými tóny pozvedne vaši náladu i vaše vibrační nastavení do větší radosti. Vnese světlo do vašich dnů a pomůže vám pevně se zakořenit v tom, co vám přináší radost a naplnění, v tom, čím máte vyživovat sami sebe.

**Barevné působení podle Aura somy:** fialová, královská modř, zelená, žlutá

**Složení:** benzoe, ylang ylang, palmarosa, lavandin, geranie, růže damažská, růže De Mai, levandule, lípa, růže francouzská, konvalinka, lotos, růže, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má antibakteriální, regenerační, protizánětlivé, uklidňující a smyslné účinky. Podporuje krevní oběh, působí při chřipce, infekčních nemocech a horečnatých onemocněních. Rozpouští hleny a snižuje dráždivost ke kašli, ničí mikroby, parazity a plísně. Tlumí bolesti hlavy, upravuje nespavost, podporuje hojení ran, uvolňuje křeče a svalové i nervové napětí. Příznivě působí na ženské orgány, je účinná při bolestivé menstruaci. Podporuje správné zažívání a reguluje peristaltiku, tlumí nadýmání a stimuluje tvorbu žluči. Působí močopudně, chrání proti zánětům močových cest. Pomáhá udržovat jasnou a klidnou mysl, pomáhá proti apatii a smutku, stimuluje buněčné regenerace při nervovém vyčerpání. Působí harmonizujícím způsobem na celou naši bytost a její něžné, láskyplné vibrace hojí rány našeho srdce. Vzbuzuje vnímavost pro projevy lásky, krásy a harmonie v sobě i k ostatním. Otevírá hluboké radosti, naplnění, ochotě, odevzdanosti. Povzbuzuje a zjemňuje smyslové vnímání a podporuje zároveň transformaci k nadosobní lásce. Tiší bolesti nezištnou láskou, pochopením a soucitem. Uvolňuje hněv, rozrušení, přináší pocit bezpečí, harmonie a radosti. Podporuje smyslnost, ženskost a mateřský přístup.

Lotos, jehož esence je ve vůni, je symbol čistoty, cesty života a osvobození, vede vnímavou a připravenou duši na cestu k jednotě s Bohem. Lotosový květ je na Východě symbolem krásy a duchovní dokonalosti. Koření v bahně a zvedá se svým květem vysoko vzhůru. Právě tak vůně lotosu nese v sobě toto poselství - dokonalý člověk žije ve světě, jeho pravá podstata však zůstává světem nedotčena a je v jednotě s Bohem. Vyzařují z něj světlo a harmonie šířící do světa lásku, radost a poznání.

**Marie Magdalena** – lidově nazývána také Máří Magdaléna, byla podle Nového zákona jedna z žen, které doprovázely Ježíše z Nazareta, zejména v závěru jeho života. Vystupuje i v některých apokryfech a v řadě křesťanských církví je uctívána jako svatá. I když evangelium nikdy přímo nenazývá Máří Magdalénu prostitutkou nebo hříšnicí, byla a je tak nazvána misogynisty. Máří Magdaléna nicméně přehlídí tato falešná obvinění, odpouští všem bez jakýchkoliv podmínek a vyzáruje lahodnou, sladkou energii. Díky legendám se stala Máří Magdalena patronkou mnoha řemesel a živností. Nejvíce se k ní obracejí zkroutěné kajícnice a svedené ženy, ale je také patronkou holičů (na základě legendy, že svými vlasy omyla nohy Ježíše Krista). Bývá zobrazována s masťou nebo s alabastrovou skřínkou. Poproste ji o pomoc s odpuštěním a otevřením svého srdce většímu množství lásky.

## **Vůně Máří Magdaléna – srdce – smyslná a naplňující láska – tato mariánská vůně podporuje spojení se srdcem, radostí a vášní, silou lásky a moudrostí, zastupuje aspekt přirozené radosti a smysluplného naplnění, přirozeného ženství**

Přitažlivá sladce citrusovo květinová vůně s damažskými růžemi a sladkým lotosem, s tóny medové slaměnky a dřevitobylinného bergamotu, se sladce dřevitým nádechem cedrového dřeva a kafrově balzamičného ho-sha, s podtóny vanilkového benzoe, smyslného ylang ylangu a opojného šeříku, doplněná osvěžující citrusovou směsí z tangarinky citronely a litsey cubeby.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní a její doplňující vůní je vůně Archanděl Anael.**

### **Smyslná a naplňující vůně plná radosti a výzev k tvoření života, která vám pomůže s probuzením a rozproudením energie, podpoří vaši fantazii a bezprostřednost, touhu po smysluplném žití a bytí.**

V jejích povzbudivých a přitažlivých tónech můžete najít motivaci i inspiraci pro své další kroky. S každým nádechem do vás bude vlévat větší optimismus a smyslnou touhu po naplnění a uspokojení potřeb svého srdce, duše i těla. Pomůže vám sjednotit a uspořádat myšlenky, prožívat naplno sama a uvědomovat si v každém okamžiku svého života nádherný pocit sjednocení se sebou i se životem. Pomůže vám s větší otevřeností, díky které do vašeho života může přicházet více lásky a radosti. Otevře vás hlubokým citům a prožitkům, roztančí ve vás tanec radosti, abyste se mohli naplno ponořit do své vášně a smyslnosti a vychutnali si skutečnou chuť života. Podpoří ženskost, pomůže vyjádřit krásu a něžnost, projevit své touhy a přání, říct si o to, co potřebujete, zharmonizuje a propojí srdce a duši – 4. a 2.čakru, napojí vás na moudrost vaší duše a sílu lásky vašeho srdce. S touto vůní zmizí překážky a předsudky, také potřeba omezovat a zastavovat sama sebe na své cestě za štěstím. Pokud budete chtít a rozhodnete se, tak se s její pomocí můžete znovu stát sebevědomou, milující a milovanou bytostí, přijímat se, se vším, čím jste a co k vám patří, co patří i k vaší jedinečné cestě tvoření a objevování, k vašim novým podobám lásky. Vše, co si zakazujete, čeho se bojíte, co si myslíte, že nemůžete nebo není pro vás, a přitom po tom toužíte ve svém srdci, vám Máří Magdaléna s trpělivostí, lehkostí a moudrým přístupem, pomůže zvládnout a s hlubokým pochopením a soucitem odevzdat, přehodnotit a přetvořit do nových podob, abyste znovu našli sami sebe a spojili se se silou lásky a radosti ve svém srdci, žili svůj radostný a naplněný život.

Barevné působení podle Aura somy: červená, korálová, oranžová, purpurová

Složení: slaměnka, benzoe, cedr americký dřevo, tangarinka, růže damažská, ylang ylang, ho-sho, citronela, lotos, šeřík, mandarinka, bergamot, litsea cubeba, mandlový olej

Účinky esencí: vůně má uklidňující, harmonizující, antidepressivní, euforizující, smyslné, osvěžující, povzbuzující a projasňující účinky. Ulevuje při nespavosti, při nachlazení, chřipce, uvolňuje hleny, podporuje vykašlávání, výborně hojí a regeneruje, usnadňuje zajizvení. Podporuje krevní oběh, velmi účinně působí na chladné končetiny, hematomy, spáleniny. Tlumí záněty, zmírňuje křeče. Podporuje trávení a ulevuje od nadýmání, pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močovopohlavní systém.

Pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech, uvolňuje podrážděnost a napětí, smutek, stres, deprese. Odstraňuje nervozitu a nepohodlí myslí, zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu. Zrychluje procesy obnovení energie, působí tak proti únavě, povzbuzuje, zesiluje emoce, podporuje vnímavost. Uklidňuje, ukotvuje a zároveň otvírá přístup do vyšších dimenzí a podporuje jasné vize. Vyzařuje teplo a sílu, sebevědomí a něhu, pozvedá naše ego, dodává sílu v krizi, odstraňuje negativismus, vrací pocit sebejistoty. Rozjasňuje náladu, zahřeje na duši, propůjčuje odvalu a sebedůvěru, posiluje duchovní potenciál, aktivuje „síly světla“ v nás, uvolňuje duševní strnulost, letargii a nechuť k životu. Posiluje paměť a kreativitu, odvalu a sílu jít svojí cestou a pomáhá nám držet se svých snů a také je realizovat.

Lotos, jehož esence je ve vůni, je symbol čistoty, cesty života a osvobození, vede vnímavou a připravenou duši na cestu k jednotě s Bohem. Lotosový květ je na Východě symbolem krásy a duchovní dokonalosti. Koření v bahně a zvedá se svým květem vysoko vzhůru. Právě tak vůně lotosu nese v sobě toto poselství - dokonalý člověk žije ve světě, jeho pravá podstata však zůstává světem nedotčena a je v jednotě s Bohem. Vyzařují z něj světlo a harmonie šířící do světa lásku, radost a poznání.

**Černá Madona** – Pro většinu křesťanů je Panna Marie Nebeskou Matkou pro všechny lidi. Jako dobrá matka se snaží vyhovět všem potřebám svých dětí. Obzvláště jako tajemná „Černá madona“ dovolí lidem vytvářet jejich naděje, touhy a potřeby. Historici zcela prokazatelně zjistili, že egyptská bohyně Isis se svým dítětem Horem byli předchůdci Černé madony. Kult Isis bylo dominantní náboženství ve starém Římě. Římské legie nesly sochy Isis, která držela černé dítě (Hora), po celé Evropě. Byly zakládány svatyně k uctění bohyně Isis. Podzemní komnaty chrámů byly příbytky soch Isidy. Když byla Evropa násilně donucena ke křesťanství, postavy černé Isis a černého Hora nebyly zničeny, ale změnilly pouze svá jména na Černá madona s dítětem – Panna Marie s Ježíškem. Patří k ní vše, co je neviditelné, prvotní - princip činu. Jejím symbolem jsou Černě zbarvené sochy Panny Marie. Soch i maleb Černé Madony přibývá v kostelech po celé Evropě. Jako by oslovovala hlubokou nevědomou touhu člověka po klidu a míru v prvotní temnotě. Její moudrost, která vychází z jejího ženství, nás učí, abychom se otevřeli svým citům a vášním, protože jen tehdy, projdeme-li temnotou svého vlastního Stínu, kterého se tak obáváme, budeme moci vstoupit do světla vědomí. Je temná, a přesto plná světla. V tajemných dálkách nekonečného vesmíru splétá DNA do živoucí hmoty. Její dnešní poselství vás upozorňuje, že v nekonečné temnotě na vás čekají zárodky vašich nekonečných možností.

**Vůně Černá Madona – duše – přijímající a naslouchající láska – tato mariánská vůně podporuje spojení s moudrostí duše, pomáhá s uvolňováním starých stínů, se změnami, otvírá cestu k mystériím života, podporuje rozšíření smyslového vnímání, zastupuje aspekt moudrosti a tvoření** Příjemná bylinkově růžová vůně s uklidňující levandulí a sladce květinovým lotosem, s bylinným nádechem heřmánku modrého a damažkými růžemi, se svěžím citronovým čajovníkem a růžovými tóny palmarosy a geránie, s podtóny smyslného ylang ylangu a sladce omamné konvalinky, doplněná osvěžující citrusovou směsí z tónů limety, klementinky, hořce kořeněného grepu a sladké mandarinky.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní a její doplňující vůní je vůně Vědomí Krista.**

**Tajemná a přitažlivá vůně s hlubokými podtóny klidu a uvolnění, která probudí vaše smyslové vnímání, podpoří intuici a otevře vás naslouchání moudrosti své duše. Vůně pro uvolnění a opuštění starého, pro rozpuštění stínů a potlačených emocí, pro oživení dávných snů a mystérií života, pro smyslnost, vášně a nadšení v tom, co žijete i tvoříte.** S touto vůní můžete bez obav vstoupit do svého nitra a vydat se na cestu osvobození a uvolnění předsudků a přesvědčení, které vám brání naplno projevit kvality své i svého života. Cokoliv vás trápí a má to kořeny v minulosti, vám tato vůně pomůže přijmout a uvolnit přes odpuštění, pochopení a přesměrování myšlenek, představ a vizí. Jako jediná z vůní dokáže najít cestu zpátky přes vaše smyslové vnímání a otevření vaší emocionální paměti, a přitom vše ošetřit a zabezpečit tak, abyste porozuměli a pochopili, co máte udělat, přijmout, odpustit, vnímat... tak, aby to pro vás bylo to nejlepší. Odhalí stíny vaší duše i života a pomůže vám je jednou provždy přeměnit na světlo a světlé stránky. Naučí vás vidět světlo ve tmě a ve světle tmu. Spojí vaše protipóly do jednoho harmonického a pevného celku, abyste mohli jako tvůrci svého života využívat vše, co jste se doposud naučili. S touto vůní získáte bezpečného průvodce, moudrého rádce a milujícího a oddaného přítele, který vám vždy bude nablízku. Vůně je vhodná pro všechny, kteří touží po změnách a neví, jak začít nebo se stále točí v bludném kruhu a nevidí z něj cestu ven. Pokud máte odvahu ke změnám a jste rozhodnutí pro sebe udělat to nejlepší, pak vám tato vůně pomůže vidět, slyšet a vnímat to, co je pro vás rozhodující a důležité právě teď.

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, morá olivová, oranžová

**Složení:** levandule, heřmánek modrý, limeta, geránie, lemon tea three, palmarosa, mandarinka, ylang ylang, lotos, konvalinka, růže damažská, klementinka, grep, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má antidepresivní, antibakteriální, osvěžující, motivační účinky, čistí vzduch a dezinfikuje. Upravuje premenstruační syndrom, působí příznivě na ženské orgány, zastavuje krvácení, stimuluje činnost jater, zužuje cévy, působí močopudně. Pomáhá i při dalších problémech jako je například: celulitida, horečka, chřipka a nachlazení, nespavost, bolesti, bodnutí hmyzem. Hojí rány a záněty, posiluje činnost nadledvinek, tonizuje organismus, napomáhá trávení. Zvyšuje obranyschopnost organismu tvorbou

červených krvinek. Uklidňuje, uvolňuje, vyrovnává nadměrné výkyvy nálady, stabilizuje, harmonizuje, odstraňuje úzkost, napětí a stres. Stimuluje nervovou činnost, posiluje duševní schopnosti, zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu. Obnovuje duševní pohodu, pozvedne vás ze stereotypů a dopřeje vaší duši opětovný nádech. Uvolňuje přehnané tužby našeho ega, navodí pocit uspokojení. Pomůže vám být okouzující a svá, podpoří vaši přirozenou touhu, smyslnost a eleganci.

Lotos, jehož esence je ve vůni, je symbol čistoty, cesty života a osvobození, vede vnímavou a připravenou duši na cestu k jednotě s Bohem. Lotosový květ je na Východě symbolem krásy a duchovní dokonalosti. Koření v bahně a zvedá se svým květem vysoko vzhůru. Právě tak vůně lotosu nese v sobě toto poselství - dokonalý člověk žije ve světě, jeho pravá podstata však zůstává světem nedotčena a je v jednotě s Bohem. Vyzařují z něj světlo a harmonie šířící do světa lásku, radost a poznání.

**Bohyně Isis** – Isis je bohyní mystérií, posvátných tajemství a zasvěcení. Je obdařena kouzelnou mocí ke konání dobra a spravedlnosti. Její duše září na nebi jako hvězda Sírius. Má mnoho aspektů – např. jako bohyně války, léčení, rostlin, lásky, alchymie, osudu... Je známá jako Božská matka, nebeská vládkyně světa, dárkyně života a obilí, udržovatelka řádu ve světě i v rodině, bohyně léčení, ochránkyně dětí, bohyně přírody a paní kouzel, se svou sestrou Neftys ochraňuje mrtvé na zemi (v sarkofázích). Tato bohyně byla nejvíce uctívanou bohyní starých Egyptanů. Její oblíbenost byla nejspíše způsobena tím, že byla obdarována nejkladnějšími rysy a vlastnostmi žen, měla silný mateřský cit a prokázala odvahu i vytrvalost. Byla nadána kouzelnou mocí, kterou využívala především ke konání dobrých skutků a také léčitelství. Mnoho z jejích atributů později přešlo na Pannu Marii a Isidiny sošky, na nichž kojí svého syna Hora, byly přejmenovány a umístěny do kostelů, které byly vystavěny na základech původních svatyní. Bohyně Isis ztvárňuje Matku Světa, mocnou ochránkyni, tu, jež otevírá brány nebes pro všechny, kdo chtějí vstoupit. Bohyně Isis je průvodkyní všech, kdo se k ní obrací, je léčitelkou a nositelkou tajemných tvůrčích sil i poznání. Vede člověka od nejnižší úrovně vědomí (původní animality) do vyšších stupňů uvědomění. Člověk se postupně stává respektující, flexibilní a moudrou bytostí, která zažívá stav permanentního vědomí. Isis je základnou tohoto trvalého vědomí. Ve vnitřním světě každého člověka vyvolává vyšší emoce a zvyšuje jeho vibrační frekvenci. Propůjčuje vědomí vyšší dimenze a díky této inspiraci vznikají myšlenky. Ukazuje nám duchovní cestu a každému člověku umožňuje, aby ve svém nitru cítil obdiv k Bohu, jenž ho dovede až k extázi.

**Vůně Bohyně Isis – vědomí – inspirující a tvořivá láska – tato mariánská vůně podporuje sjednocení, harmonii a rovnováhu, život v pravdě a pravdivosti, pomáhá najít vlastní cestu a způsoby vyjádření svého božství a lásky**

Smyslná vůně se dvěma druhy růží a sladce květinovým lotosem, růžovými tóny palmarosy a medovou slaměnkou, s lehce pudrovým nádechem kosatce a svěžího hořce kořeněného grepu, s podtóny smyslného ylang ylangu, vanilkového benzoe, sladkohořké neroli, balzamického pačuli a pryskyřičného mechu, doplněná osvěžujícím citrusovým nádechem z litsey cubeby a sladké mandarinky.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní a její doplňující vůní je vůně Archanděl Raguel.**

**Podmanivě povzbudivá a přitažlivá vůně pro rozproudění životní síly, otevření intuice a moudrosti. Pro lehkost, empatii a nadšení, pro pochopení života a jeho darů, pro uvolnění mysli, těla, duše a srdečných emocí. Vůně pro podporu vášně, otevřenosti, pravdy a pravdivosti, pro větší stabilitu a rovnováhu v životě, se kterou máte možnost tvořit a žít své sny, tvořit světlem svého srdce.** V jejích tónech se skrývá výzva a pobídnutí k uvědomění si svých možností a příležitostí, které byste mohli využít pro svou větší spokojenost a naplnění v životě, pro pozvednutí sebe sama a rozvinutí svých předností. Otevře vám cestu k větší vnímavosti a prohloubí vaše spojení s vnitřním rádcem, abyste se naučili si lépe naslouchat a být více přítomní sami v sobě. Pak si totiž budete i při plném vědomí zachovávat svůj závoj mezi minulostí, přítomností a budoucností stále poodhalený a naučíte se za něj nahlížet a tvořit ve všech rovinách času i svého bytí. Mocná Isis, která umí propojit to, co bylo, s tím co je, i s tím, co teprve bude, vám může ukázat cestu k hojnosti, harmonii a rovnováze těla, mysli, duše i ducha. Ví, že vaše možnosti jsou neomezené a může vám pomoci otevřít dveře k magickým schopnostem tvoření pomocí světla v sobě. Je jednou z bohyní, která dokonale ovládá materializaci a zhmotňování, dohlíží také na rovnováhu a spravedlnost i z pohledu karmy a zákona přitažlivosti. Může vám pomoci obnovit vaše jedinečné schopnosti,

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

pokud se rozhodnete je používat pro dobro všech – sloužit lásce a pomáhat světlu otvírat lidská srdce i vědomí. V její vůni najdete očisťující a uklidňující podporu pro cokoli, co rezonuje s vašimi čistými úmysly a je spojeno i se záměrem vaší duše. Pomůže vám naučit se rozeznat intuitivní informace, odpojit se od nadvlády rozumu a potřeby příliš pomáhat a zachraňovat druhé namísto sebe sama. Otevře vás hlubšímu vnímání souvislostí a dějů, abyste mohli lépe porozumět své roli v tomto životě. Pokud jste stále svázáni slibů a přísahami z minulosti, které teď blokují vaši světelnou cestu, bude vám nápomocna při jejich uvolněním a rozvázání. S její pomocí můžete „najít cestu zpátky“ a navázat tam, kde vaše duše v minulosti skončila své putování. Teď máte příležitost dovést věci do zdárného konce a zcela svobodně a nezávazně rozvinout do krásy, ladnosti, lásky, laskavosti, soucitnosti a dobrotivosti svůj život i sebe sama. Isis vám bude stát po boku a jako strážkyně pravdy vás spolehlivě a včas upozorní, když se zase budete vracet zpátky. Vydejte se s její pomocí za tím nejlepším, co teď můžete mít a žít. Pro všechny ženy bude jako moudrá a laskavá přítelkyně mít dost pochopení a soucitu, pro muže dost mateřské a milující lásky a pro děti kouzelnou energii radosti a smíchu. Je to všestranný pomocník pro šťastný a naplněný život.

**Barevné působení podle Aura somy:** fialová, korálová, královská modř, modrá, růžová

**Složení:** benzoe, růže damažská, růže francouzská, ylang ylang, palmarosa, pačuli, lotos, iris, neroli, mech, grep, mandarinka, slaměnka, litsea cubeba, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má uklidňující, antidepressivní, vyrovnávací, smyslné, euforizující, antibakteriální a regenerační účinky. Je dobrá jako prevence před nákazou infekčními nemocemi, čistí vzduch, neutralizuje pachy. Pomáhá při svalovém napětí, bolestech, křečích, ulevuje oteklým nohám, posiluje pojivové tkáně, čistí krev, podporuje prokrvení a krevní oběh, reguluje a stimuluje lymfatický systém, podporuje hojení ran a zánětů. Uvolňuje hleny při kašli, pomáhá při chřipce a nachlazení, stimuluje trávení, pročišťuje a posiluje, játra, slinivku a slezinu, je močopudná. Podporuje koncentraci a vnímavost, zažene pocit stísněnosti, uvolňuje napětí, stres, frustraci, odstraňuje psychologické horko. Vůně je účinná při nedostatku energie, oslabené koncentraci, ochablosti, melancholii, přílišné duchovní námaze a nervovém napětí. Pomáhá také při nedostatku podnětů, hektickém spěchu, při přílišném přemýšlení a starostech, negativních náladách, duchovně-duševním přetížení, proti trémě a únavě. Podporuje kreativitu a sebedůvěru, probouzí smysly a inspiruje k tvoření, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy. Pomůže vám odhalit a ukázat vaše pravé a jedinečné já. Vyvolá příjemnou bezstarostnou náladu, otevře vás sebezřetiví a sebelásce.

Lotos, jehož esence je ve vůni, je symbol čistoty, cesty života a osvobození, vede vnímavou a připravenou duši na cestu k jednotě s Bohem. Lotosový květ je na Východě symbolem krásy a duchovní dokonalosti. Koření v bahně a zvedá se svým květem vysoko vzhůru. Právě tak vůně lotosu nese v sobě toto poselství - dokonalý člověk žije ve světě, jeho pravá podstata však zůstává světem nedotčena a je v jednotě s Bohem. Vyzařují z něj světlo a harmonie šířící do světa lásku, radost a poznání.

## Vůně Světelných bran

**Jednota – 10. brána** - přitažlivá a smyslná vůně s orientálním ylang ylangem a balzamickou myrhou, s růžovými tóny geránia a sladce bylinkovým nádechem nepálské bazalky, s něžnou slaměnkou a lehce vanilkovými tóny benzoe, podbarvená podtóny dřevitého žlutodřevu, balzámovitého santalového dřeva zemitodřevitého nepálského nardu, teplé skořicové kůry, kořeněného pimentovníku a kajeputu, zjemněná uklidňujícími tóny levandule a osvěžujícího citronu. Kromě esencí z Nepálu obsahuje i levandulovou mariánskou vůni života z Medžugorje. Vůně se narodila při přípravě na otevření a ukotvení 10. brány v září 2011.

**Vůně 10. brány otvírá srdce lásce a bezprostřednosti, pomáhá najít smysl života v radosti a tvoření,** dodává chuť uskutečnit své plány a napomáhá odevzdat všechny strachy a obavy, abychom mohli žít své skutečné životy. Pomáhá probudit vnitřní ženu a být plně přítomní tady a teď. Otvírá upřímnosti a dobrosrdečnosti, uvolňuje bloky v komunikaci a naslouchání. Silně ochraňuje, motivuje a povzbuzuje,

harmonizuje a čistí. Urovná vaše myšlenky, pomůže nastolit řád a pořádek, tam kde byly zmatky a nejistota, pomáhá s orientací a propustit pochybnosti a nedůvěru. Nasměruje vás tím správným směrem a nabídne vám možnosti, jak mnohem lépe a snadněji můžete tvořit a realizovat to, co si přejete. Probouzí smysly a chuť do života, podpoří kreativitu a myšlenkové procesy. Je spolehlivým průvodcem při zkoumání vašeho vnitřního světa a ochráncem na cestách za vašim snem. Uzemňuje, pomáhá stát nohama na zemi.

**Afirmace: Jsem tady a teď, přijímám svůj strach a měním ho na lásku. S radostí a nadšením se otvírám novým možnostem života. Tvořím svůj život. Žiju svůj sen. Otvírám se lásce a sebezřeteli, jsem jedinečná a dokonalá bytost plná lásky. Přijímám lásku, dávám lásku, jsem láska.**

**Složení:** myrha, bazalka nepál, geránie, skořice kůra, piment, žlutodřev, slaměnka, ylang-ylang, kajeput, nard nepál, citron, santal, benzoe, love in life, levandule, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura Somy:** červená, purpurová, růžová, tyrkysová

**Účinky esencí:** vůně usnadňuje vykašlávání, léčí úporný kašel, pomáhá při hojení ran, proti únavě, očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje. Je antiinfekční, podporuje imunitní systém, pomáhá při křečích, úzkosti a napětí, je vhodná na záněty nosních dutin, bolestech v krku, únavu a letargii z nemoci. Dobrá je rovněž na podporu trávení, utiňuje břišní a svalové křeče, je pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močopohlavní systém. Má zklidňující účinky, pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech, zmírňuje bolesti nervového původu. Celkově harmonizuje i hormonální sféru, lze také použít při nespavosti a na uklidnění, pomáhá s koncentrací a rovněž ulevuje při únavě, depresi a nevyrovnanosti, stimuluje mozkovou činnost, pomáhá s pamětí.

**Místo v životě – 11. brána** - výrazná a okouzlující vůně v příjemné kombinaci smyslného ylang ylangu, balzamického amyrisolu a uklidňující levandule, doplněná teplým nádechem hřejivé skořice a zemitého nardu, s lehkým dotykem květinové tonky, růžových tónů březule a palmarosy, zvýrazněná podtóny vanilkového benzoe a mechového větvičníku, s hlubokými podtóny zemitodřevitého vetiveru, kořeněného naiouli a elemi, s levandulovobylinkovým nádechem máty bergamotové, svěžími tóny máty peprné, kasie a kafrovým závanem myrty, zjemněná harmonicky vyváženou směsí citrusových tónů bergamotu, lemongrassu, pomeranče a dvou druhů mandarinek. Vůně je obohacená o levandulovou mariánskou esenci života z Medžugorje a nese v sobě i mariánské energie. Tato vůně se narodila k ceremoniálu A'MUA aktivaci srdce AN a ukotvování světelných bran Světlo pravdy a Čisté světlo, pro náš kraj, v dubnu 2012. V listopadu 2012 nám pomáhala s ukotvováním světelné 11.brány na naší planetě společně se Solarou, byla i v hlavním portálu této brány přímo v Peru a je napojena na srdce planety Země.

Silně čistící, ochranná a inspirující **vůně pro každého, kdo hledá své místo v životě.** Překvapující vůně, která vás bude obohacovat stále novými a novými tóny, je jako lotosový květ, který otvírá další a další své okvětní plátky. Tato vůně vám přinese podporu a stabilitu při hledání a objevování vašich životních cest a rozhodnutí. Pomůže vám opustit všechno staré, co si sebou ještě stále nesete, naučí vás dívat se dopředu s optimismem a důvěrou v sebe sama a svůj život. Je silně uzemňující a pomůže vám ustát mnohé situace a zkoušky, kterými si budete procházet na cestě za svými sny, dodá vám odvahu učinit potřebná rozhodnutí, tak abyste si zachovali důstojnost a čistou hlavu. Pomůže vám otevřít vaše srdce, uvolní zmatené myšlenky a pročistí vaše emocionální zatížení. Propojí vás s vaší schopností vnímat své potřeby a intuitivně rozvíjet vaše dovednosti a nadání. Otevře vaši emocionální paměť a uvolní dávno zapomenuté příběhy vaší duše, abyste mohli vykročit na cestu moudrosti a vydali se za svým posláním a naplněním svého života. Vůně pro všední i sváteční okamžiky, pro chvíle radosti i smutku, vůně, která si najde místo ve vašem životě. Životabudič i příjemně uvolňující a zklidňující, jasná a rozhodná, jemná a výrazná, bude vaším zrcadlem a bude přesně taková, jaký je váš život. Vůně pro nový domov tady na Zemi, vůně pro tady a teď, vůně pro nové začátky, pro skutečný život a místo v něm. Nehledej kolem sebe, ale uvnitř sebe.

**Afirmace:** Ted' a tady žiju život svůj. Mám své místo na Zemi, mám svůj domov i své zázemí. Otvírám se a spojuji se s moudrostí Země, Vesmíru a své duše. Objevuji svůj vnitřní svět a s odvahou a radostí ho začínám projevovat i navenek. Rozhoduji se teď. Žiju svůj příběh a tvořím svůj život. Mám odvalu jít za svými sny. Objevuji kouzlo života. Můj život je nádherný a požehnaný, i já jsem požehnaná. Jsem život.

**Barevné působení podle Aura somy:** purpurová, zlatá, červená

**Složení:** skořice, myrta, elemi, bergamot, mandarinka, lemongrass, niaouli, kasie, levandule, tonka, máta peprná, nard, březule, máta bergamotová, ylang ylang, máta kadeřavá, mech, palmarosa, pomeranč, mandarinka zelená, love in life, benzoe, vetiver, amyrisol, mandlový olej

**Účinky esenci:** vůně uvolňuje napětí, pomáhá při nejistotě a nerozhodnosti, úzkosti, depresích, působí sedativně a afrodiziakálně. Posiluje imunitu, působí antibakteriálně, prohřívá, prokrvuje a povzbuzuje. Je výborná na nachlazení, virózy a dýchací potíže, uvolňuje ucpané dutiny, harmonizuje a uklidňuje při přecitlivělosti a strachu. Podporuje trávení, pomáhá při infekcích močových cest, v zažívání a dýchacích cestách, mírní křeče, uvolňuje svalové i psychické napětí. Osvěžuje, pomáhá při oteklých nohách a při bolestech nohou. Uvolňuje strachy, smutky, melancholii, špatnou náladu, povzbuzuje a posiluje, pročišťuje, napomáhá koncentraci, pomáhá tišit bolest hlavy, dodává tělu energii. Vytváří klid, navozuje pocit bezpečí a stability, uvádí rozjitřenou mysl opět do pohody, navozuje mírné pocity euforie a rozveseluje. Pomáhá udržovat jasnou a klidnou mysl, stimuluje buněčné regenerace při nervovém vyčerpání, pomáhá proti nespavosti. Vůně navodí příjemnou atmosféru a dodá pocit bezpečí, rozveseluje, povzbuzuje a pomáhá v životě najít radost a štěstí, zmírňuje iracionální obavy z neznáma a může snížit pochybnosti o sobě samé, může vám pomoci nalézt vnitřní rovnováhu a optimismus.

## Speciální vůně

**Mariánská esence** - jemná uklidňující květinovobylinná vůně s květinovými tóny mimózy a davany, s růžemi a něžnou slaměnkou, s uklidňujícím lavandinem a s třemi druhy levandule, se svěžím závanem máty bergamotové a růžové rosaliny, se sladkou meduňkou a bylinkovým závanem marockého heřmánku, s hřejivými podtóny skořicové kůry, smyslné magnólie, zvláště výraznými balzamickým pačuli a kořeněnými hřebíčkovými listy, s osvěžujícím závanem směsi citrusových tónů citronely, klementinky, limety a tangarinky. Tato vůně se narodila v září 2012 při přípravě na ukotvování 11. brány.

**Vůně pro pohlazení, uklidnění a napojení na láskyplný proud lásky ve vašem srdci,** která vám otevře cestu k hlubokým vnitřním prožitkům. Pomůže vám rozvinout intuici a naslouchání, propojí vás s moudrostí a laskavostí vaší vnitřní ženy. Stane se vaším spolehlivým rádcem i ochráncem a zamilujete se do jejích konejšivých a uklidňujících tónů. Výborně a rychle zharmonizuje rozbouřenou mysl i emoce, rozpustí bolest, zklamání a pomůže vám přenést se do světa fantazie a láskyplnosti. Podpoří stabilitu a jistotu, víru v sebe a dodá odvalu otevřeně a s nadhledem komunikovat a projevovat své emoce. Propojí vás s tvořivostí a jemností, pomůže najít správný přístup k sobě, poodhalí dávno zapomenuté, budete se s ní cítit bezpečně a sebejistě. Je výborná při stresu, spěchu vyčerpání, zmatku, ztrátě orientace a víry, únavě. Rozpustí pochybnosti, strachy, uvolní zlost a hněv, zbaví vás smutku, melancholie a pocitu osamění. Otevře vám dveře k radostnému prožívání života, novým pohledům a možnostem, pomůže vám uvědomit si, co je pro vás skutečné a opravdu důležité. Vůně pro pohodu a klid, které vás sladce ukolébá ke spánku, navodí příjemný pocit lehkosti a uvolnění, je vhodná i k meditacím, odpočinku a relaxaci.

**Afirmace:** Jsem otevřená všemu, co přichází do mého života. Jsem sama sebou. Naslouchám svému vnitřnímu hlasu a nechávám se vést mým srdcem. S lehkostí a nadhledem zvládám všechny situace. Učím se naslouchat a sdílet, poznávám a objevuji krásu života.

**Barevné působení podle Aura somy:** modrá, růžová

**Složení:** magnólie, mimóza, levandule španělská, máta bergamotová, heřmánek marocký, nard, levandule extra, rosalina, tangarinka, lavandin, davana, slaměnka, růže, hřebíček listy, limeta, klementinka, violka, skořice kůra, meduňka s citronelou, citronela, pačuli, levandule, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má prokrvující a uvolňující účinky, uklidňuje, působí antidepresivně. Je vhodná k posílení přirozené obranyschopnosti organismu a díky antioxidačním účinkům zpomaluje stárnutí. Působí blahodárně na nervový systém, nespavost, rozrušení, bolesti hlavy. Je protizánětlivá, pomáhá při zánětu šlach, kloubů a vazů, tiší bolesti, uvolňuje svalové křeče. Pomáhá při migrénách, jaterních onemocněních, nespavosti, kašli, chřipce, nachlazení, potíží při menstruaci, chudokrevnosti, s močovými cestami, stimuluje zažívání (nechutenství, nadýmání). Působí proti stresu, přepracování, únavě a oslabené koncentraci, ideálně čistí atmosféru v místnosti a chrání před negativními vibracemi. Má povznášející a stimulační účinek na mysl, pomáhá vypořádat se s depresí a emocionální únavou, mírní deprese. Je vhodná při stavech vyčerpání, frustrací, oslabení paměti, únavnosti, k uvolnění duševní strnulosti, posílení koncentrace, podporuje kreativitu.

**Grálová esence** - hluboce smyslná vůně s balzamickou myrhou a něžnou egyptskou růží, s výrazným nádechem smyslné magnólie a orientálních tónů ylang ylangu, s uklidňujícím lavandinem a levandulovou šalvějí muškátovou, se sladkými tóny violky a vanilky, se svěžím závanem myrty a květinové kanangy, zvýrazněná podtóny balzamického pačuli a sladkohořkého neroli, zjemněná osvěžujícími citrusovými tóny tangarinky a dvou druhů sladkých mandarinek. Tato vůně se narodila v září 2012 při přípravě na ukotvování 11. brány.

**Přitažlivá vůně pro změnu a proměnu, odevzdání starého a otevření se novému.** Nádherná vůně, která vyniká bohatostí tónů a vonných kombinací, je jako klíč, který odemýká dveře do vašeho nitra a otevírá cestu do hlubin poznání, k moudrosti vaší duše. Její tóny rozezní váš vnitřní hlas, zesílí intuici a zbystrí vaše smysly, pomůže rozšířit vaše obzory, uvolní omezení a nepřístupnost, pomůže rozpustit staré myšlenkové vzorce. Vůně je vhodná i pro relaxaci a meditaci, k zastavení a odpočinku po namáhavém dni nebo při přílišném přemýšlení a starostech. Pohladí a přitáhne si vaši pozornost, jako dávný přítel i ona vám pomůže si vzpomenout na svá dávno zapomenutá přání a vzpomínky, odhalí vaše vnitřní poklady, ze kterých teď můžete čerpat, navede vás na cestu srdce. Propojí vás s vaším středem a vnitřní silou, probudí ve vás touhu po svobodě, volnosti, bezčasovosti a prostoru, přinese naději na změnu a podpoří potřebné kroky. Pomůže vám uvědomit si to, čím omezujete sami sebe a čím se necháváte omezovat. Otevře vám cestu k navázání a prohloubení kontaktu s vaším vnitřním mužem a podpoří využívání jeho aspektů v běžném životě. Navodí přátelskou atmosféru, napětí a tlak, přinese pocit klidu a pohody, uklidní mysl, vnese jasnost a nadhled. Podpoří laskavou a otevřenou komunikaci, rozhodnost a odvahu stát za sebou a být sám sebou.

**Afirmace: Jsem tady a teď a mám odvahu se rozhodovat sama za sebe. Vím, co je pro mě důležité. Podporuji a vítám svůj proces změny a návratu k sobě, ke své duši. Naslouchám a objevuji samu sebe. Jsem tvůrce - vůdce a miluji všechno, čím jsem. Jsem sama sebou a vyzařuji světlo a lásku. Jsem láska a odvaha. Jsem něžnost a rozvaha. Jsem krása žití a síla lidského bytí. Jsem Nebe na Zemi.**

**Barevné působení podle Aura somy:** fialová, královská modrá, purpurová, zlatá

**Složení:** myrha, myrta, neroli, růže egypt, lavandin, tangarinka, magnolie, mandarinka červená, mandarinka zelená, pačuli, šalvěj muškátová, kananga, violka, vanilka, ylang ylang, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně uklidňuje a uvolňuje, posiluje při vyčerpání, povzbuzuje trávení, posiluje srdeční činnost, usnadňuje vykašlávání, je vhodná při chřipce a dýchacích potížích. Pomáhá při hojení ran, zánětů a infekcí, také při svalovém napětí, bolestech, křečích, podporuje imunitní systém a spouští ozdravný proces celého organismu. Pomáhá při nespavosti a bolesti hlavy, je výborný stimulant pro meditaci a uvědomění, udržuje jasné myšlení a výkon, navozuje stavy klidu a harmonie. Přispívá k relaxaci, uzemnění a uvolnění, příjemné chvílky odpočinku nebo večer při usínání. Odstraňuje napětí, stres, nervozitu, pomáhá při stavech agrese, strachu, nezpracovaných zklamání, proti úzkosti, nervozitě a psychickému napětí. Mírní pocit zraněnosti, poskytuje harmonii a schopnost projevit něžnost. Odstraňuje nejistotu, neodůvodněné starosti, povznáší ducha, zchlazuje srdce a emoce, zlepšuje koncentraci.

**Vůně Síla Krista** – osvěžující květinovo bylinná vůně s květinovou mimózou a sladce květinovým lotosem, se svěže levandulovou mátou bergamotovou a s karfovým nádechem ravensáry, se dvěma druhy růží a růžovými tóny geránie, s podtóny zemito dřevité pačuli, balzamické myrhy, teple zemitého nardu, smyslného ylang ylagu, opojné magnolie a kořeněné posvátné bazalky Tulsi, doplněná tóny svěže bylinné levandule a osvěžujícím nádechem citronovo bylinné citronely a sladce citrusové tangarinky.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní a její doplňující vůní je vůně Matka Marie.**

**Povzbudivá a pročišťující vůně pro rozhýbání života i sebe, vůně pro podporu naplnění a tvořivosti, která vám nabídne láskyplnou podporu při odevzdávání a upouštění starých forem myšlení, žití a bytí, abyste mohli začít projevat, žít a tvořit všechno, co se nalézá v prostoru vašeho srdce.** Vůně vám pomůže najít smysl, naplnění a radost v každodenních maličkostech a krásách života. Pomůže vám vidět, slyšet, cítit a vnímat harmonii a lásku v sobě i kolem sebe a také ji vytvářet. S její pomocí můžete najít vnitřní rovnováhu a dát nový směr svému životu, přijmout sama sebe jako tvůrce a ochraňovatele svého života. Může vám pomoci otevřít cestu k dávným příběhům o lásce a síle odpuštění, ukrytých ve vašem srdci. S každým nádechem se ve vás bude rozprostírat větší a větší potřeba nechat se vést moudrostí a pravdou své duše k tomu nejlepšímu, co v sobě máte, poznat sám sebe a pochopit, co za sílu lásky vás dovedlo až sem, do tohoto jedinečného a požehnaného života. Vůně spojuje s planetou Zemí, pomáhá uzemňovat, pročišťuje kořeny a rodinná dramata, napojuje na sílu předků a otvírá cestu do vyšších rovin vašeho já. Ochraňuje a poskytuje podporu pro vše, co rezonuje s plánem vaší duše pro tento život, pro vaše vlastní vyjádření sebe sama a toho, co cítíte ve svém srdci. Pomáhá najít cestu ke smyslu a naplnění života i sebe, najít pevný základ. Rozpouští emocionální bloky, léčí staré bolesti a trápení, proměňuje je v inspiraci, motivaci a chuť do života.

**Barevné působení podle Aura somy:** čirá, modrá, zlatá, žlutá

**Složení:** ylang ylang, ravensára, citronela, mimóza, geránie, pačuli, magnolie, myrha, máta bergamotová, tangarinka, tulsi, levandule, lotos, nard, růže De Mai, růže, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má povzbuzující, osvěžující, uzemňující, očištné, prohřívající, stabilizující a zklidňující účinky. Příznivě působí při zažívacích potížích, při pálení žáhy, proti nadýmání, zklidňuje při nevolnosti, podporuje trávení a peristaltiku střev. Působí jako stimulant, tonizuje, působí na uvolnění hladkého svalstva, při bolestech a křečích. Je protizánětlivá, vhodná k hojení ran a zánětů. Ničí choroboplodné zárodky, viry a plísňe, uvolňuje hleny, pomáhá při chřipce, kašli, nachlazení, podporuje imunitu. Uklidňuje, zároveň posiluje, osvěžuje, povzbuzuje, otevírá, ochraňuje. Posiluje koncentraci, stimuluje činnost nervového systému, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy, sjednocuje duchovno a fyzično. Pomáhá při nedostatku energie a únavě, při stavech neklidu, nervozity, uspořádat si myšlenky, uvolňuje starosti a strach. Zklidňuje stavy podrážděnosti a hněvu, nepokoje a agresivity. Pomáhá vyrovnat se se zármutkem, odmítnutím či přecitlivělostí. Posiluje pozitivní vnímání, pomáhá při nedostatku odvahy. Obnovuje smysl vlastního já, podporuje další duchovní růst. Uvolňuje tvořivého ducha, navodí pocit tepla, radosti a požitku. Je vhodná pro meditace a rozjímání.

**Složení:** ylang ylang, ravensára, citronela, mimóza, geránie, pačuli, magnolie, myrha, máta bergamotová, tangarinka, tulsi, levandule, lotos, nard, růže De Mai, růže, mandlový olej

**Vůně Vědomí Krista** – sladce podmanivá bylinková vůně se třemi druhy růží a sladce květinovým lotosem, s uklidňující bylinnou levandulí a teple hřejivým mošusem, s květinovou akácií a růžovými tóny geránie, doplněná podtóny smyslného ylang ylagu a osvěžujícím nádechem citrusových tónů dvou druhů pomeranče a sladké mandarinky.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní a její doplňující vůní je vůně Černá Madona.**

**Přitažlivá, hřejivá a uklidňující vůně pro vyrovnanost, klid, bezpečí, pro podporu osobního růstu a pro nalezení sebe sama. Jediněčná vůně, která vám přinese hluboké propojení s intuicí a moudrostí vaší duše a také vám pomůže spojit a sjednotit všechny oddělené části vašeho Já.** Udělá z vás jednotnou a celistvou bytost s otevřeným srdcem a jasnou myslí, která se nechává vést k tomu nejlepšímu, co může mít i žít. Vůně má mnoho dalších voňavých podob, úrovní a rovin, které se vám budou nabízet a odhalovat vždy ve chvíli, kdy budete připraveni postoupit zase o kousek dál. S každým nádechem jejích voňavých tónů se bude ve vás spouštět další a další úroveň čištění, léčení a sjednocování se vším, co tvoří zdravé jádro vašeho intelektu, co pozdvihuje půvab a eleganci vaší duše a co podtrhuje kouzlo vaší osobnosti. Smyslnost této vůně vám také pomůže uvolnit podvědomé strachy a omezení spojené s pocity ztráty bezpečí, lásky, péče a pozornosti, kterou jste potřebovali především jako malé děti. Její teple hřejivý nádech podpoří vaši stabilitu a odvahu jít svým vlastním směrem a tvořit svůj život tak, jak to cítí vaše srdce. Vytvoří bezpečné mosty k vaší minulosti, aby přes ně mohlo odejít vše, co si ještě stále sebou vláčíte ve svých iluzích a starých přesvědčeních, co vás brzdí a vrací zpátky. Otevře vám cestu k moudrosti, odpuštění a napojení na sílu a rozhodnost, naučí vás přestat se obávat toho, co bude a naplno prožívat a přijímat to, co je teď. Ochrání vaši energii i vaše sny, vyplní váš prostor příjemnou a uvolňující energií, naladí vás do pohody a harmonie, díky které se můžete hlouběji ponořit do sebe a najít ty nejkrásnější podoby a vyjádření své duše i sebe sama.

**Barevné působení podle Aura somy:** fialová, královská modř, oranžová, purpurová

**Složení:** levandule úzkolistá, akácie, lotos, mandarinka, ylang ylang, geránie, červený pomeranč, růže turecká, růže francouzská, mošus, růže řecká, pomeranč, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má uklidňující, uvolňující, harmonizační, smyslné, regenerační a povzbuzující účinky. Tonizuje organismus, pomáhá aktivovat trávení, stimuluje činnost jater, působí močopudně, posiluje činnost nadledvinek. Stimuluje průtok lymfy, zabraňuje hromadění vody v těle. Pomáhá při horečce, chřipce a nachlazení, při dýchacích potížích, tlumí bolesti hlavy, hojí rány a záněty, prohřívá, zmírňuje bolesti nervového původu. Má protizánětlivé a antibakteriální vlastnosti, ničí mikroby, parazity a plísně, regeneruje, neutralizuje pachy. Uklidňuje, uvolňuje, vyrovnává, stabilizuje, harmonizuje, odstraňuje úzkost a psychické napětí. Má zklidňující účinky při stavech hněvu, stresu, únavě, depresích a nervovém zhroucení, strachu, pocitech úzkosti, hysterii, melancholii a neklidu. Zklidňuje silné emoce, uvolňuje a odstraňuje frustraci, podrážděnost. Očistí myšlenky, navodí stav meditace, povzbudí psychické vědomí, inspiraci a moudrost. Uvolňuje a otvírá jemnějšímu smyslovému vnímání. Dodává pocit bezpečí, klidu a jistoty a pomáhá důvěřovat proudu svých pocitů, sama sobě. Zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu, obnovuje duševní pohodu a zlepšuje náladu. Pomáhá najít vnitřní rovnováhu a optimismus, usnadňuje řešení problémů.

**Vůně Příběhy lásky** – podmanivě osvěžující citrusovo růžová vůně se sladce květinovým lotosem a čtyřmi druhy růží, s růžovými tóny geránie a uklidňující levandulí, s podtóny smyslného ylang ylangu, vanilkového benzoe a kořeněného pimentu, zjemněná osvěžujícím nádechem z citrusových tónů, klementinky, mandarinky, litsey cubeby a dvou druhů sladkého pomeranče.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní. Vůně ke kalendáři pro rok 2018**

**Příjemně uvolňující a povzbuzující vůně pro radost a tvoření. Inspirující vůně pro otevření nových cest k životu a poznávání sebe. Vůně pro radost, lehkost a odvahu žít svůj život. S její pomocí se můžete naplno ponořit do své energie lásky a s důvěrou se nechat vést a směřovat k tomu nejlepšímu, co můžete tvořit, žít i prožívat.** V jejích tónech se snoubí inspirace a zvědavost, chuť po dobrodružství i odvaha realizovat své sny. Vůně vám nabídne bezpečné zázemí pro vaše cesty objevů, stabilitu, podporu a vyrovnanost ve všech situacích, kdy se budete potřebovat zviditelnit nebo postavit za sebe. Podpoří váš smysl pro humor, nadhled a nezaujatost, dodá odvahu a sílu udělat to, co je třeba, abyste konečně mohli být šťastní a spokojení v tom, co žijete. Svou mariánskou jemností a silou lásky vás nasměruje k vyšším rovinám vnímání sebe a pomůže vám více se zakořenit ve svém životě. Uvolní pochybnosti, strachy a další

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

překážky vytvořené vaší myslí, pročistí převzaté vzorce z rodových linií a otevře vás novým cestám a možnostem svého uskutečnění tady a teď. Bude vašim spolehlivým průvodcem a navigátorem při tvoření života. Pro všechny, kteří si potřebují srovnat vztahy se svým otcem a ukotvit se ve své mužské energii a tvořivém způsobu života, je tato vůně spolehlivým pomocníkem v opuštění starého a nefunkčního modelu života a v nastartování své vlastní cesty k radosti žítí a bytí. Svou kouzelnou vůní vás spojí se všemi rovinami lásky ve vašem srdci a pomůže vám být tu za sebe a pro sebe, abyste si mohli vytvořit takový život, jaký si skutečně přejete. S elegancí, šarmem a pravdivou otevřeností, vám pomůže nastavit ty správné hranice i najít potřebnou míru ve všem, co se znovu potřebuje vrátit do lásky a harmonie. Uvolňující kombinace jejích voňavých kombinací a léčivých pohlazení vás navedou na hlubší vnímání a přirozenou eleganci v komunikaci, naslouchání a projevování svého já. Pomohou vám uvědomit si velikost sebe i svého života a přijmout to, kým jste. S touto vůní můžete směřovat do větší lásky a harmonie a stát se spokojeným a šťastným tvůrcem svého života.

**Složení:** benzoe, pomeranč, mandarinka, růže turecká, ylang ylang, geránie, červený pomeranč, lotos, piment, růže egypt, růže medžugorje, klementinka, levandule, litsea cubeba, růže, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura Somy:** purpurová, růžová, zelená, zlatá

**Účinky esenci:** vůně má uvolňující, smyslné, harmonizační, inspirující, regenerační, protizánětlivé, detoxikační a povzbudivé účinky. Podporuje dýchání, uvolňuje hleny, mírní nachlazení a kašel, pomáhá při viróze, rýmě, bronchitidě a astmatu. Stimuluje tvorbu žluči a přiměřeně urychluje peristaltiku střev. Pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, aktivuje trávení, je vhodná na všechny trávicí problémy. Zabraňuje hromadění vody v těle. Stimuluje imunitní systém, velmi pozitivně ovlivňuje činnost nadledvinek, lymfatického systému a krevní oběh. Je účinná při bolestech hlavy, snižuje horečku, uvolňuje křeče a svalové napětí, pomáhá při artritidě a revmatismu. Ničí patogenní bakterie vyvolávající onemocnění, potlačuje záněty, podporuje hojení ran a regeneraci pokožky. Celkově harmonizuje i hormonální systém. Uklidňuje, uvolňuje, vyrovnává, stabilizuje, harmonizuje, působí antidepresivně. Osvěžuje a uvolňuje, dodá energii, obnovuje duševní pohodu. Uvolňuje energetické blokády, je vynikajícím životabudičem a stimuluje buněčné regenerace při nervovém vyčerpání. Odstraňuje podrážděnost, nejistotu, úzkost a strach. Vyrovnává vnitřní neklid, uvolňuje napětí a stres. Pomáhá proti apatii, smutku, zklamání a lítosti, při přílišném přemýšlení a starostech. Je vhodná při nedostatku podnětů, nechuti k práci, duševní strnulosti, melancholii a neochotě spolupracovat. Propůjčuje pocit tepla a bezpečí, posiluje duševní schopnosti. Podporuje otevřenost, srdečnost, vnímavost, kreativitu a fantazii, smyslnost a sebedůvěru. Je vhodná k uvolnění po náročném dni, k meditaci a pro načerpání pozitivních myšlenek. Navodí zájem o život a tvoření, dodá optimismus a nadšení, důvěru a naději. Zlepšuje intuici a napomáhá vytváření originálních myšlenek a podporuje uskutečňování svých záměrů.

Vůně **Spojení lásky** umocňuje a ukotvuje naše napojení na sebe a na své uvědomování si toho, kde už dokážeme jednat a vystupovat ze své vlastní podstaty lásky. Zrychluje také naše uvědomění si sebe v přítomnosti a také to, jak, si tímto přístupem k sobě podporujeme své vlastní vyjádření jedinečnosti a neopakovatelnosti toho, kým jsme. Pomáhá transformovat a proměňovat naše vyjádření a prožitky, posunuje je do tvořivých a láskou naplněných podob života tady a teď. Odlehčuje starosti, pochybnosti a „dobrovolné“ omezování a zastavování sebe, tím, že pomáhá uvolňovat hluboce zakořeněné vzorce strachu, přílišné odpovědnosti a přesvědčení směřované do toho, že nejsme hodni nebo že si nezasloužíme lásku. Pozvedá naše vnímání a uvědomování si sebe do nejvyšších možných vyjádření a sdílení všech podob, forem, způsobů a tvoření, které známe, umíme, dokážeme a chceme odhalit, ukázat, předávat nebo nabídnout sobě i druhým. S touto vůní již nemusíme skrývat své pocity a projevy, můžeme stát, konat a jednat ze své pravdivosti a pravdy, s podporou lásky a soucitu svého srdce tak, abychom konečně žili tak, jak si přejeme. Ve spojení s účinkem mandal v kalendáři nám pomůže vytvořit bezpečný a projasňující most k našim novým podobám a uvědoměním si sebe.

**Vůně Spojení lásky** – povzbuzující citrusovo bylinná vůně s růžovými tóny geránie a se sladce květinovým lotosem, s uklidňující levandulí a třemi druhy růží, s podtóny smyslného ylang ylangu, sladce

kořenité nepálské bazalky, kořeněné thuje, sladce bylinné šalvěje muškátové a vanilkového benzoe, doplněná osvěžující citrusovou směsí tónů klementinky, mandarinky, pomeranče a litsey cubeby.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní. Vůně ke kalendáři pro rok 2019**

**Příjemná, uvolňující, inspirující, smyslná a očisťující vůně pro nalezení podstaty lásky a radosti v životě. Mnohostranná vůně pro podporu transformace a sebeuskutečnění, pro podporu využití síly rodů a moudrosti předků. Vůně pro uvolnění starých způsobů žití a snadnější vykročení k tomu nejlepšímu, co můžete mít a čím můžete být tady a teď.** Vůně pro podporu elegance, jasnosti, pozornosti, jemnosti, svobody, uvolnění a respektu k sobě. Vůně pro sblížení a propojení vztahů, pro posílení vzájemné lásky, důvěry, ohleduplnosti, tolerance a soucitu, pro naslouchání a umožnění si být v laskavosti a lásce se sebou i s druhými. Hluboce očistná vůně pro všechny situace z minulosti, spojené se starými otisky strachu a úzkosti, neklidu a pochybností o sobě. Ve svých smyslně přitažlivých a inspirujících tónech vám nabídne podporu pro zvýšení sebevědomí a dovolení si projevit svou skutečnou sílu lásky bez pocitů viny a strachu z nepříjemných situací nebo reakcí okolí. Vůně pro ty, co chtějí prožít naplněný život a skutečnou lásku, objevit nové možnosti, jak si upevnit, prohloubit nebo posílit vztahy a také to, co milují a z čeho mají radost. Vůně pro spojení mužského a ženského principu tvořivosti a jeho uplatnění v životě, která vám napomůže také ke snadnějšímu vyrovnání partnerských rolí a harmonizování partnerského soužití. Vůně pro všechno, co chcete žít a přejete si prožívat ve svém tady a teď a čím můžete přispět k radostnějšímu a tvořivějšímu způsobu předávání toho, co už umíte, znáte, chcete dát.

**Složení:** klementinka, mandarinka, ylang ylang, geranie, lotos, pomeranč, růže, bazalka nepál, šalvěj muškátová, thuje, benzoe, růže turecká, růže egypt, litsea cubeba, levandule, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura Somy:** fialová, modrá, purpurová, zelená, žlutá

**Účinky esenci:** vůně má smyslné, uvolňující, uklidňující, povzbudivé, očistné, harmonické a inspirující účinky. Pomáhá při rýmě, kašli, nachlazení, viróze, při bolestech hlavy, posiluje dýchání. Posiluje přirozenou obranyschopnost organismu, podporuje hojení ran a zánětů, je antiseptická, posiluje imunitní systém. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest. Ničí mikroby, parazity a plísňe, prohřívá, zmírňuje bolesti nervového původu, podporuje prokrvení, uvolňuje křeče a svaly, regeneruje. Účinně čistí lymfatický systém, odvádí přebytečnou vodu z těla. Posiluje činnost nadledvinek, vyrovnává hladinu hormonů. Tonizuje organismus, napomáhá aktivovat trávení, podporuje správné zažívání a reguluje peristaltiku střev. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest. Nasměřuje do smyslnosti a harmonie, podporuje jemnost, ženskost a sebedůvěru, otvírá hlubšímu smyslovému vnímání. Dodává pocit lehkosti, klidu a jistoty, prohlubuje klid a vyrovnanost se sebou. Výborně odstraňuje nervové napětí jako následek stresu, obnovuje duševní pohodu. Zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu, vitalitu, podporuje koncentraci, posiluje paměť, inteligenci, dodává energii a nadšení. Je účinná při výkyvech nálady, emocionálním zatížení a nejistotě. Pomáhá při pocitu slabosti, neklidu, nervozitě, depresích, melancholii, při duševní nevyrovnanosti, přepracování, stresu, poruchách spánku a migrénách. Uvolňuje mysl a odstraňuje frustraci a podrážděnost, posiluje nervový systém. Pomáhá najít vnitřní rovnováhu a optimismus, usnadňuje řešení problémů. Navrací harmonii a rovnováhu duše, těla a mysli, rozpouští strach a obavy, navodí pocit tepla a bezpečí. Posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost, uvolněnost a otevřenost, pomáhá najít sama sebe.

**Vůně Zahrada srdce** – osvěžující citrusovo květinová vůně se třemi druhy růží a medovou slaměnkou, se dvěma druhy sladce květinových lotosů a kafrově bylinnou levandulí, s podtóny smyslného ylang ylangu a dřevito balzamického rozmarýnu, doplněná osvěžujícím závanem z citrusových tónů citronely, mandarinky, pomeranče, klementinky a litsey cubeby.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní. Vůně ke kalendáři rok 2020.**

**Příjemná, osvěžující, uvolňující, inspirující a uklidňující vůně pro odvahu, rozhodnost a bytí sám za sebe. Vůně pro radost, nadšení a optimismus, pro lásku a krásu, pro naději a možnost žít své sny. Vůně, která umocňuje a ukotvuje naše napojení na sebe a na své uvědomování si toho, kde už**

**dokážeme jednat a vystupovat ze své vlastní podstaty lásky.** Zrychluje také naše uvědomění si sebe v přítomnosti a také to, jak, si tímto přístupem k sobě podporujeme své vlastní vyjádření jedinečnosti a neopakovatelnosti toho, kým jsme. Pomáhá transformovat a proměňovat naše vyjádření a prožitky, posunuje je do tvořivých a láskou naplněných podob života tady a teď. Odlehčuje starosti, pochybnosti a „dobrovolné“ omezování a zastavování sebe, tím, že pomáhá uvolňovat hluboce zakořeněné vzorce strachu, přílišné odpovědnosti a přesvědčení směřovaného do toho, že nejsme hodni nebo že si nezasloužíme lásku. Pozvedá naše vnímání a uvědomování si sebe do nejvyšších možných vyjádření a sdílení všech podob, forem, způsobů a tvoření, které známe, umíme, dokážeme a chceme odhalit, ukázat, předávat nebo nabídnout sobě i druhým. S touto vůní již nemusíme skrývat své pocity a projevy, můžeme se stát sami sebou, konat a jednat ze své pravdivosti a pravdy, s podporou lásky a soucitu svého srdce tak, abychom konečně žili to, co si přejeme. Pomůže nám vytvořit bezpečný a projasňující most k našim novým podobám a uvědoměním si sebe.

**Složení:** růže turecká, citronela, mandarinka, lotos, pomeranč, růže, levandule, rozmarýn, klementinka, růže egypt, slaměnka, litsea cubeba, lotos, ylang ylang, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura Somy:** modrá, oranžová, růžová

**Účinky:** vůně má uklidňující, osvěžující, harmonické, smyslné, otevírající, čistící, ochranné, inspirující a povzbuzující účinky. Posiluje přirozenou imunitu, působí proti infekčním onemocněním a čistí vzduch. Pomáhá při rýmě, kašli, nachlazení, viróze, posiluje dýchání. Potlačuje záněty a napomáhá hojení ran, je antiseptická. Podporuje prokrvení, uvolňuje křeče a svaly, regeneruje. Tonizuje organismus, reguluje správné zažívání a peristaltiku střev, stimuluje vylučování, uvolňuje křeče a napětí. Účinně čistí lymfatický systém, odvádí přebytečnou vodu z těla. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest. Harmonizuje a posiluje spánek, zmírňuje bolesti při migréně. Má povznášející účinky, uklidňuje a zároveň povzbuzuje, harmonizuje, zlepšuje náladu, zvyšuje vitalitu. Uvolňuje napětí, zahání chmury, lítost, smutek, zklamání, odstraňuje psychické vyčerpání. Má stimulační účinek na mysl, pomáhá vypořádat se s depresí a emocionální únavou. Zklidňuje a uvolňuje zadržované a nahromaděné emoce, pomáhá při výkyvech nálady. Je účinná při stresu, přepracování, únavě, oslabené koncentraci. Také působí proti apatii, frustraci a nerozhodnosti. Uvolňuje podrážděnost, duševní strnulost a nejistotu. Zmírňuje iracionální obavy z neznáma a pomůže snížit pochybnosti o sobě. Podporuje kreativitu, vnímavost, sebelásku a sebedůvěru, uvolněnost, smyslnost a nadšení, otvírá jemnějšímu smyslovému vnímání, dodává inspiraci. Navozuje pohodu a uvolnění, napomáhá odpočinku a relaxaci. Přináší pocit harmonie, lehkosti a radosti, dodává pocit bezpečí a jistoty. Rozveseluje, povzbuzuje, je vynikajícím životabudičem, obnovuje duševní pohodu. Pomáhá najít klid, řád a harmonii, obnovit životní rovnováhu a radost. Usnadňuje řešení problémů, dodá optimismus a naději. Pomůže objevovat a rozvíjet radost, vnitřní krásu, podporovat smyslnost a sebedůvěru.

**Vůně Lásky bez hranic** – uvolňující růžově citrusovo bylinná vůně se čtyřmi druhy růží a sladce květinovým lotosem, s kafrově bylinnou levandulí a sladce bylinným heřmánkem římským, s podtóny smyslného ylang ylangu a opojné tuberósy, doplněná osvěžujícím nádechem z citrusových tónů mandarinky, klementinky, citronely, tangarinky a dvou druhů pomeranče.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní. Vůně ke kalendáři rok 2021.**

**Příjemná, osvěžující, okouzlující, povznášející a inspirující vůně pro každý den, pro nové začátky a nový směr. Vůně pro podporu odvahy, optimismu a snadnou orientaci v životě. Vůně pro lásku, víru, naději, pro pocit bezpečí, štěstí a klidu, pro radost z toho co tvořím a žiju, čím jsem. Vůně, která vám pomůže najít sebe sama a vyrovnat se s tím, co bylo, žít a být více tím, co je teď.** Nasměruje vás k uvědomění si toho, co vám nabízí každý den. Naučí vás užívat si života a radovat se i z malých a drobných okamžiků, ve kterých nalézáte, cítíte a uvědomujete si, že právě tohle je to, co chci, co mě naplňuje a co mě dělá šťastným. S touto vůní už nemusíte chodit pro rady a nápovědy příliš daleko, otevře vám cestu do vašeho srdce i do vašeho nitra, pomůže vám vnímat sebe sama a slyšet svůj vnitřní hlas. Naladí vás na váš vnitřní kompas moudrosti, radosti a klidného plynutí, pomůže vám najít ty správné prostředky a cíle, abyste mohli uplatnit své dovednosti a potenciál v praxi. S touto vůní můžete hodit za hlavu všechny trable a

starosti, smutky a splíny na duši, otrávenost či nervozitu a bez obav se ponořit do sladkého a uklidňujícího opojení jejich smyslných a uklidňujících tónů. Uklidní a utiší rozbourané emoce, napomůže relaxaci a celkovému uvolnění mysli i těla. Projasní vaše myšlenky a pocity, prostoupí vás svým klidem a bezpečím, umožní vám ponořit se do vlastního nitra a tam hledat odpovědi a potřebnou podporu, objevit další části svého já. Pohladí vás nádhernou uvolňující kombinací svých voňavých tónů, aby vám pomohla otevřít srdce všeobjímající lásce a vidět lásku i tam, kde je to pro vás těžké. Napojí vás na vaše průvodce a ochránce, dodá vám potřebnou energii a odvahu, povzbudí a posílí vaši rozhodnost a pomůže vám najít ty správné spojence a pomocníky, které potřebujete k tomu, abyste zrealizovali své sny. Zaktivuje vaši upřímnost, přímou a přímočarost, přidá moudrost, laskavost a soucit a naladí vás na nejvyšší záměry vaší duše. S její pomocí můžete získat zpět svou ztracenou rovnováhu, postavit se na vlastní nohy a začít konat a jednat s jistotou a elegancí sobě vlastní. Pomůže vám také uvědomit si a vidět vaše osobní důvody a příčiny toho, proč si komplikujete život svým nepřijetím sebe a proč odmítáte to, co stojí přede dveřmi a čeká na vaše přijetí. Může být dokonalým průvodcem na vaší cestě proměny vedoucí k upevnění zdraví a sebevědomí, k posílení stability a radosti v životě. Pomůže vám najít odvahu přijmout sebe sama, stavět a žít své sny, dodá vám potřebnou podporu všude tam, kde se ještě neumíte rozhodnout a kde nevíte, co si vybrat, otevře vám nové dveře k životu i k sobě.

**Složení:** růže turecká, ylang ylang, mandarinka, citronela, heřmánek římský, tuberosa, růže damažská, pomeranč, pomeranč červený, růže egypt, klementinka, růže, levandule, tangarinka, lotos indický, mandlový olej

**Barevné působení podle Aura Somy:** fialová, purpurová, zelená, žlutá

**Účinky:** vůně má uvolňující, uklidňující, povznášející, povzbuzující, smyslné, harmonické, uzemňující a inspirující účinky. Pomáhá proti astmatu a bronchitidě, chřipce, kašli, nachlazení, angíně a virózám. Podporuje imunitní systém a tvorbu bílých krvinek. Má protizánětlivé a antibakteriální vlastnosti, ničí mikroby, parazity a plísně, podporuje hojení ran a zánětů. Tonizuje organismus, upravuje zažívání a reguluje peristaltiku, tlumí nadýmání a stimuluje tvorbu žluči, je vhodná pro všechny trávicí problémy. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest. Stimuluje krevní oběh a průtok lymfy, zabraňuje hromadění vody v těle. Pomáhá při svalovém napětí, bolestech, křečích, revmatismu a artritidě, mírní migrénu. Čistí atmosféru v místnosti a chrání před negativními vibracemi, navodí smyslnou a uvolněnou atmosféru. Je osvěžující a povzbuzující, má antidepresivní účinky, uklidňuje a harmonizuje psychiku, pomáhá při výkyvech nálady. Zklidňuje silné emoce, uvolňuje a odstraňuje frustraci, podrážděnost, nejistotu, smutek a obavy z neznáma. Pomáhá překonat lítost, smutek a zklamání, uvolňuje stres, vypořádat se s emocionální únavou, s přepracováním a oslabenou koncentrací. Je vhodná při nočních můrách, strachu, depresích, pocitech úzkosti, hysterii, melancholii, nervozitě, napětí, poraženectví, vznětlivosti, agresivitě a nespavosti. Její relaxační účinky usnadňují meditaci, také snadno pomůže vypnout přetíženou mysl před usnutím a navodit sladký spánek. Dodává pocit bezpečí, klidu a jistoty, napomáhá s uvolněním duševní strnulosti, inspiruje a podporuje kreativitu, posiluje sebevědomí a odvahu. Uvolňuje a otevírá, aktivuje jemnější smyslové vnímání, pomáhá najít jemnost, smyslnost, eleganci a sebedůvěru, důvěřovat proudu svých pocitů. Spojuje emoce a smysl osobnosti do harmonického a vyrovnaného celku, přináší pocit harmonie a radosti. Zmírňuje iracionální obavy z neznáma a pomůže snížit pochybnosti o sobě samém. Odstraňuje starosti a je vynikajícím životabudičem. Pomáhá najít vnitřní rovnováhu a optimismus, radost a štěstí, usnadňuje řešení problémů.

**Vůně Světlo naděje** – sladce smyslná květinovo citrusová vůně se čtyřmi druhy růží, třemi druhy sladce květinového lotosu a kafrově bylinnou levandulí z Medžugorje, s podtóny smyslného ylang ylangu, podmanivého jasmínu, hořko sladkého neroli, vanilkového benzoe a opojné tuberosy, doplněná osvěžujícími citrusovými tóny tangarinky, mandarinky a dvou druhů sladkého pomeranče.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní. Vůně ke kalendáři rok 2022.**

**Příjemná, inspirující, uvolňující, uklidňující a motivující vůně pro nový začátek a nový směr. Vůně pro radost, lásku a nadšení ze života, pro podporu intuice, inspirace, motivace, odvahy a síly žít svůj**

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

**Život a být sám sebou. Vůně, která vám přinese potřebnou podporu a sílu ve všem a na vše, co je pro vás důležité a podstatné, co už se nebojíte tvořit, milovat a žít naplno.** Ve svých naplňujících, povzbuzujících a sladce vyzývavých tónech vám dodá potřebnou energii a rozhodnost, probudí vaši smyslnost, radost, hrdost a úctu k sobě, posílí vaši touhu po lásce, volnosti, plynutí a spokojenosti v sobě. Nabídne vám vnitřní uvolnění a klid, rozpustí vaše strachy, pochybnosti a obavy, popostrčí vás k tomu, „jít si za svým“. Pomůže vám najít takové způsoby naplnění lásky v sobě a k sobě, jejího ztvárnění a uskutečnění ve svém životě, které budou ladit a souznit s tím, co si nesete ve svém srdci a co k vám vysílá a směřuje vaše duše, co máte nastaveno ve svém nejvyšším osobním záměru pro tento váš jedinečný, dokonalý a nádherně tvořivý život. Podpoří vaši přirozenost, vnímavost a bezprostřednost, zvýší radost ze života i ze sebe sama, připomene vám jeho smysl a naplnění a význam tvoření pro sebe. Posílí, zviditelní a umocní vše, co je spojeno a prostoupeno láskou a co vám přináší uspokojení, co podporuje a zvyšuje vaše uvědomění a vědomí si sebe sama, co vám dodává klid a dobrý pocit ze sebe. Posílí také vaši odvahu a jedinečnost bytí, napojení na sebe, abyste lépe naslouchali sami sobě a rozuměli tomu, co se ve vás děje a odehrává, a dokázali jste si to pak „přeložit a převést“ do svého jazyka lásky, zvažili a zhodnotili to, jaký smysl a přínos to bude mít pro vás a vaši další cestu. Povede vás přímo ke zdroji soucitu, moudrosti, lásky, víry a radosti vašeho srdce, které potřebujete pro bytí a žití ve svém tady a teď, abyste se mohli stát zodpovědným, nezávislým a radostným tvůrcem svého života, oslavou své krásy a radosti a přestali se bát toho, co bude nebo co přijde. Přesně v tom, co tvoříte a žijete právě teď, jsou všechny dary lásky a odpovědi na to, co hledáte, kam jdete a k čemu směřujete. Světlo naděje vám k tomu bude svítit na cestu.

**Barevné působení podle Aura Somy:** růžová, tyrkysová, zlatá

**Účinky esencí:** vůně má očistné, inspirující, uklidňující, harmonické, uvolňující, stabilizující, smyslné, povzbuzující a motivační účinky. Harmonizuje a propojuje rozum, tělo a duši. Posiluje dýchání a imunitní systém, je vhodná při onemocnění horních cest dýchacích, při nachlazení, viróze a rýmě, při bronchitidě a astmatu, uvolňuje hleny. Má protizánětlivé účinky, podporuje hojení ran a zánětů, působí proti plísním a bakteriím, snižuje horečku. Uvolňuje bolesti hlavy a mírní nespavost, je účinná při svalovém napětí, bolestech, křečích, revmatismu a artritidě. Napomáhá trávení, pročišťuje a posiluje slezinu, slinivku a žaludek. Je vhodná na všechny trávicí problémy. Působí jako stimulant, tonizuje organismus, podporuje krevní oběh a průtok lymfy, zabraňuje hromadění vody v těle. Celkově je povzbuzující, harmonizující, uklidňující a osvěžující. Přináší pocit harmonie a radosti, uvolňuje mysl i duši. Pomůže vypnout myšlení před usnutím a navodit sladký spánek. Podporuje koncentraci a soustředění, zmírňuje iracionální obavy z neznáma a pomůže snížit pochybnosti o sobě samém. Povzbuzuje nervovou činnost, pomáhá proti apatii, přináší úlevu od stresu, napětí, úzkosti a strachu. Je účinná při stavech hněvu, nervozity či duševního utrpení. Odstraňuje nejistotu, neklid, neodůvodněné starosti, uvolňuje potlačené emoce. Dodává stabilitu, vitalitu a energii, je vynikajícím životabudičem. Rozptyluje smutnou náladu, popudlivost, melancholii, zahání lítost, smutek a zklamání. Dodává pocit klidu, jistoty a bezpečí, navozuje srdečné emoce, pohodu a uvolnění, usnadňuje řešení problémů. Zlepšuje intuici a napomáhá vytváření originálních myšlenek, podporuje koncentraci, rozveseluje a povzbuzuje. Pomáhá najít vnitřní ženskost, smyslnost a sebedůvěru, spojit emoce a smysl osobnosti do harmonického a vyrovnaného celku. Uvolňuje a otvírá, aktivuje jemnější smyslové vnímání, posiluje otevřenost a důvěru. Dodává pocit bezpečí, klidu a jistoty a pomáhá důvěřovat proudu svých pocitů, sama sobě.

**Složení:** levandule love in life Medžugorje, jasmín, růže, lotos bílý, lotos modrý, benzoe, růže damažská, neroli, růže egypt, pomeranč, tangarinka, tuberosa, pomeranč červený, růže turecká, mandarinka, mandlový olej

**Vůně Bytí pro sebe** – smyslně podmanivá květinovo bylinná vůně s medovou slaměnkou, kafrově bylinnou levandulí a růžovými tóny geranie, se třemi druhy růží a čtyřmi druhy sladce květinového lotosu, s podtóny podmanivého jasmínu, opojné tuberosy, hořko sladkého neroli, smyslného ylang ylangu, vanilkového benzoe a zemito dřevité pačuli, doplněná osvěžujícím závanem z citrusových tónů klementinky, tangarinky, mandarinky, litsey cubeby a dvou druhů sladkého pomeranče.

**Tato vůně patří do skupiny mariánských vůní. Vůně ke kalendáři rok 2022.**

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

**Smyslná, uvolňující, uklidňující a inspirující vůně pro naději. Vůně pro podporu života, lásky a sebe, která vám otevře cestu k vašemu srdci a pomůže vám skutečně žít. Vůně pro vyjádření sebe sama, která posílí vaše odhodlání, trpělivost a vytrvalost, všude tam, kde už jste připravení a odhodlaní jít dál, k dalším objevům a dobrodružstvím života.** Obklopí vás klidem, harmonií, bezpečím a útechou, že všechno je v pořádku. Nabídne vám, potřebnou podporu, oporu a zázemí pro přeuspořádání si svých plánů, záměrů a cest tak, abyste si mohli vybrat a zvolit to nejlepší pro sebe a dokázali jste přitom využít své zkušenosti a nabyté poznání, bez obav se vydali k tomu a za tím, co na vás čeká. Uvolní a podpoří vaši komunikaci a vyjadřování, spolupráci ve vztazích a v rodinách, a také všude tam, kde už si můžete být jistí svou rolí lásky a života a jejího ztvárnění v něm. Nabídne vám potřebnou inspiraci, motivaci, energii a sílu k tomu, abyste se odhodlali udělat první krok k novým podobám a vyjádřením sebe sama. Pomůže s uzavřením a dokončením starých lekcí strachu, s odevzdáním převzatých systémů myšlení a jednání z pozice toho, kdo si nechává všechno líbit nebo se řídí tím, co pro něj připravili a vymysleli druzí, namísto toho, aby si sám tvořil to své ze sebe a pro sebe. Tato jedinečná vůně pro tvoření radosti a podporu svého bytí v ní, posílí vaši rovnováhu a přijetí odpovědnosti k sobě, podpoří změny v nastavení priorit a hranic lásky, všude tam, kde jste ochotní udělat potřebné změny pro sebe. Pomůže vám také s uvědoměním si svých nejhlubších potřeb, pocitů, tužeb, přání a snů, abyste dokázali pro sebe udělat to, co je třeba. S pomocí a podporou jejich smyslných a hluboce uvolňujících tónů lásky a bezpečí, které vám nabídne, v klidu a harmonii, kterými vás obklopí a zahrne, se budete moci lépe orientovat v tom, co se odehrává a objevuje ve vašem životě, ve vás i kolem vás a odpovědět si na otázku, proč tomu tak je. To vše vám umožní udělat potřebné kroky a rozhodnutí k tomu, jak být šťastný, spokojený, cítit se dobře a mít radost ze sebe i ze svého života, jak se naučit použít a využít své zkušenosti a to nejlepší ze sebe. Podpoří vaši intuici, samostatnost v rozhodování a jednání, posílí vaše naslouchání sobě. Uvolní potlačené emoce, obavy, pochybnosti, váhavost, zbytečné starosti a strachy, abyste se mohli naplno věnovat tomu, co je pro vás důležité. Naladí vás na vaše nejvyšší záměry dobra pro sebe a nasměruje vaši vnímavost, intuici a pozornost do hlubších rovin lásky a k otevřenosti k sobě, do vašeho napojení na lásku a smyslnost života. Nabídne vám jistotu a stabilitu všude tam, kde se budete potřebovat „odlepit od země“ nebo „opřít o sebe“, naučí vás naslouchat a důvěřovat moudrému vedení své duše a hlasu svého já. Povede vás cestou pochopení, přijetí, soucitu, radosti a vděčnosti do vašeho bytí tady a teď.

**Barevné působení podle Aura Somy:** fialová, purpurová, růžová, žlutá

**Účinky esencí:** vůně má inspirující, smyslné, uvolňující, uklidňující, harmonické, povznášející a stabilizující účinky. Pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močopohlavní systém, prohřívá, zmírňuje bolesti nervového původu, migrény. Čistí vzduch a dezinfikuje, má protizánětlivé a antibakteriální vlastnosti, usnadňuje zajizvení ran, napomáhá k hojení ran a zánětů. Pomáhá proti astmatu a bronchitidě, chřipce, angíně a virózám, podporuje imunitní systém. Tonizuje organismus, napomáhá aktivovat trávení, stimuluje činnost jater, podporuje správné zažívání a reguluje peristaltiku. Působí močopudně, chrání proti zánětům močových cest, účinně čistí lymfatický systém, posiluje činnost nadledvinek. Celkově harmonizuje i hormonální sféru. Uklidňuje, uvolňuje, vyrovnává, stabilizuje, harmonizuje, odstraňuje neklid, nejistotu, stres, úzkost a psychické napětí, zlepšuje náladu. Pomáhá při pocitu slabosti, depresích a při emocionálním zatížení, při přílišném přemýšlení a starostech. Stimuluje činnost nervového systému, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy, zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu, podporuje koncentraci a soustředění. Zahání smutek, lítost, zklamání, úzkost a špatnou náladu. Přináší úlevu při starostech, stavech hněvu, nervozity či duševního utrpení. Obnovuje duševní pohodu, přispívá ke klidnému spánku. Pomáhá získat klidnou otevřenost světu, dané realitě a zážitkům. Vyvolává euforii, optimismus a navozuje srdečné emoce. Zlepšuje intuici a napomáhá vytváření originálních myšlenek. Pomáhá najít optimismus, smyslnost a sebedůvěru, spojit emoce a smysl osobnosti do harmonického a vyrovnaného celku. Pomáhá důvěřovat proudu svých pocitů, sama sobě a objevit svou radost a štěstí.

**Složení:** růže, levandule, jasmín, růže damažská, lotos bílý, lotos modrý, neroli, benzoe, růže egypt, klementinka, tangarinka, pomeranč, tuberosa, pomeranč červený, mandarika, ylang ylang, geranie, litsea cubeba, pačuli, mandlový olej

**Vůně Tvoření a bytí v lásce** – osvěžující citrusovo bylinná vůně s květinově bylinnou akácií, kafrově bylinnou levandulí a svěžím sladce bylinným zeleným čajem, se čtyřmi druhy růží a dvěma druhy sladce květinového lotosu, s podtóny smyslného ylang ylangu, vanilkového benzoe a podmanivé magnolie, doplněná osvěžujícím nádechem z citrusových tónů mandarinky, klementinky, listey cubeby a dvou druhů pomeranče.

**Vůně ke kalendáři rok 2023.**

**Příjemně uvolňující, inspirující, ochranná, radostně povznášející a povzbuzující, očistná a harmonizující vůně pro podporu otevřenosti lásky a radosti. Vůně pro obnovení vnitřního klidu a rovnováhy, stability a moudrosti. Vůně pro podporu nalezení smyslu života a svého já, která vám otevře "oči a uši". Tato vůně bude spojením a napojením ke všemu, co vás povede k novým možnostem tvoření a bytí v lásce, k dobrému pocitu ze sebe a ze svého života.** Naučí vás být více v lásce a ve své přítomnosti, užívat si to, co je milé a blízké vašemu srdci, co vás rozzáří a potěší, rozesměje a uvolní. Pomůže vám uvědomovat si více sebe sama a "poslouchat" své vnitřní vedení. Napojí vás na intuici a předvídavost, pomůže vám přijít na to, k čemu, kam a proč vás směřuje a vede proud lásky a laskavosti vaší duše a vašeho srdce. Je to vůně lehkosti, svobody, uvolnění, svobodného tance a bytí v sobě, kreativního vyjádření sebe. Je to také vůně pro podporu větší otevřenost životu a jeho darům, abyste s jejich pomocí a s pomocí kouzelných tónů této vůně, mohli objevit a najít to, co vás udělá šťastnými a spokojenými, co vás nesměruje a navede k vyšším záměrům, cílům a plánům vaší duše, které jste si vybrali pro sebe a pro tento čas svého tvoření a bytí v lásce. Tato vůně vám pomůže s odevzdáním a uvolněním minulosti, abyste mohli lépe pochopit a přijmout to, co bylo, odpustit a propustit to, co už je za vámi, čemu už nemusíte dávat svou energii, sílu a čas, nebo tomu věnovat svou pozornost. Pročistí, uvolní, projasní a prozáří vaše myšlenky, urovná a stabilizuje vaše city a emoce, uvolní vaše tělo, otevře vaše srdce lásky a většímu soucitu. Dodá vám potřebnou podporu, oporu a energii, všude tam, kde se cítíte být nejistí a nespí, kde nevíte jak dál. Podpoří vaše odhodlání, vitalitu a nadšení, dodá vám potřebnou rozhodnost a klid, posílí vaši zvědavost a odvahu, připomene vám umění tvořit a žít tak, abyste dokázali překonat svůj strach a nejistotu, ocenili to, co máte, umíte a znáte, a dokázali to využít ve svůj prospěch. Navede a nasměruje vás ke všemu, co zvýší vaši radost, přitažlivost a hojnost, co vám dodá stabilitu a klid, co podpoří vaši vnitřní rovnováhu a napoví vám, jak dál. Posílí vaše sebevědomí, duševní schopnosti a smysl bytí v lásce. Obklopí vás harmonií a bezpečím, dodá vám lehkost, radost, volnost a svobodu žití do vašich dnů. Bude spolehlivým průvodcem a navigací na cestách poznávání a objevování sebe a svých zdrojů radosti.

**Barevné působení podle Aura Somy:** korálová, růžová, zelená, zlatá

**Složení:** růže egypt, akácie, lotos bílý, růže, mandarinka, pomeranč, magnolie, pomeranč červený, klementinka, levandule, ylang ylang, růže turecká, litsea cubeba, růže damašská, zelený čaj, lotos růžový, benzoe, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má smyslné, uvolňující, uklidňující, stabilizující, inspirující, harmonické a inspirující účinky. Podporuje imunitní systém, účinně působí proti infekčním onemocněním a čistí vzduch. Ničí patogenní bakterie a viry, působí proti plísním, potlačuje záněty. Posiluje tkáň, je účinná při svalovém napětí, bolestech, křečích. Stimuluje průtok lymfy, zabraňuje hromadění vody v těle. Pomáhá snižovat horečku, harmonizuje a posiluje spánek. Stimuluje tvorbu žluči a přiměřeně urychluje peristaltiku střev, pomáhá při zažívacích problémech, blahodárně působí při zácpě, křečích, průjmů a nadýmání. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest. Stimuluje činnost nervového systému, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy. Rozpouští emocionální bloky, léčí staré bolesti a trápení, očišťuje a uzemňuje. Pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech, vyrovnává emoce. Uvolňuje melancholii, smutek, napětí, lítost, zklamání a apatii. Má zklidňující účinky při stavech hněvu, vzteku, stresu a psychického vypětí, pomáhá při stísněnosti, nejistotě, neklidu a nespokojenosti se sebou. Posiluje optimismus, zmírňuje iracionální obavy z neznáma, pomůže snížit pochybnosti o sobě samém. Uklidňuje mozek a srdce, uvolňuje mysl, tělo i duši, harmonizuje srdeční činnost. Podporuje koncentraci, udržuje jasné myšlení a výkon, čistí myšlenky. Povzbuzuje psychické vědomí, inspiraci a moudrost. Pomáhá usnadnit a urychlit proces čištění a transformace. Dodává energii, podporuje stabilitu a vytrvalost, je vynikajícím životabudičem. Přináší pocit harmonie, lehkosti a radosti, posiluje duševní schopnosti a smysl

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

bytí. Vyvolá příjemnou bezstarostnou náladu, podporuje vnímavost, navodí stav meditace a uvolnění. Dodává pocit tepla, bezpečí, klidu a jistoty, pomáhá důvěřovat proudu svých pocitů, věřit sám sobě. Podporuje zvýšené sebeuvědomění, sebevyjádření a kreativitu. Prohlubuje intuici a vnímavost, lásku k sobě, laskavost a soucit.

**Vůně Splněný sen** - osvěžující a povzbudivá květinovo bylinná vůně s růžovou geránií a čtyřmi druhy růží, s kafrově bylinnou levandulí, se svěží mátou peprnou a sladce bylinným heřmánkem římským, s ovocnou boronií a sladce citronovou meduňkou, s podtóny smyslného ylang ylangu a sladce podmanivé gardénie, doplněná osvěžujícími citrusovými tóny mandarinky, citronely, litsey cubeby, klementinky a pomeranče.

**Vůně ke kalendáři rok 2024.**

**Povznášející, smyslná, inspirující a uvolňující vůně pro nové objevy a způsoby žití a tvoření lásky. Vůně pro podporu a harmonii bytí v tady a teď, pro jednání a konání z nejvyššího potenciálu své duše a z lásky svého srdce, která vám umožní nechat plynout a být to, co je, uvolnit a propustit to, co bylo a těšit se na to, co přijde. Tato vůně je jedinečným spojením a propojením mezi světy, je spojovacím mostem mezi myslí, duší, tělem a srdcem, je cestou a navigací k tomu, jak si zjednodušit a „odlehčit“ svůj život.** Jako mocný vítr odvane všechny pochybnosti a strachy, pročistí vám vaši hlavu a myšlenky, nabídne vám uvolnění, ztišení a klid, posílí vaše projasnění a vyjasnění, propojení se se sebou. Rozproudí vaše energie a probudí k životu vaše tělo a tvoření v pohybu. Nabídne vám pomoc a podporu tam, kde vás „zahltí“ a zasáhnou nepříjemné záležitosti, úkoly, starosti a očekávání druhých. Přispěchá se svou podporou a uvolněním tam, kde se objeví přílišná starostlivost a odpovědnost, tam, kde na vás bude vyvíjen vnější tlak nebo se mezi druhými nebudete cítit nejlépe. Bude užitečná i tam, kde vy sami sebe dostanete, svým přístupem a postojem k sobě, díky svým pochybnostem a strachům, nezvládnutým emocím a činům, rozporuplnému myšlení a citění, do nejistoty a pocitů viny, do ztráty bezpečí a pevné půdy pod nohama. Její příjemnou a svěží podporu vedle sebe uvítáte i tam, kde se díky své neochotě rozhodnout se a jednat, dostanete do nepříjemných stavů paniky, strachu a úzkosti, nebo nebudete vědět jak dál. Tato vůně ve vás probudí větší sebedůvěru a ochotu naslouchat a nechat vést moudrostí vaší duše, a díky tomu vás spolehlivě odpojí od vysokých nároků na sebe, od nesmyslných požadavků a závěrů směřovaných proti sobě, od kritiky a kritického myšlení a přístupu k sobě. Obklopí vás harmonií, nadhledem a bezpečím, a v lehkosti, laskavosti a v radostném rozpoložení a nastavení svých tónů do nejvyšší harmonie, které v sobě nese a má, aktivuje vaše vnitřní bezpečí a obnoví váš klid, spojení s léčivou energií vaší duše a se soucitem vašeho srdce a vyššího já. Uvolní vaše zábrany a vnitřní nespokojenost, nepřístupnost a uzavřenost k sobě, udělá dobře i vašemu tělu. Nabídne vám radostný pohled na svět a láskyplný a soucitný přístup k sobě. Obnoví a posílí vaši akceschopnost a kreativitu, připomene vám to jak je důležité, vidět sebe sama „očima své lásky k sobě“ a dívat se na svět láskou svého srdce. Je jedinečnou pomocí a podporu na cestě k tvoření a ke zhmotnění svých snů.

**Barevné působení podle Aura Somy:** purpurová, zlatá, žlutá

**Složení:** gardénie, levandule, ylang ylang, máta peprná, růže turecká, růže egypt, mandarinka, heřmánek římský, geranie, citronela, růže, litsea cubeba, boronia, růže damažská, meduňka s citronelou, pomeranč, klementinka, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má smyslné, uvolňující, uklidňující, povznášející, harmonické, inspirující a stabilizující účinky. Posiluje imunitní systém, je vhodná při onemocnění horních cest dýchacích, při nachlazení, viróze a rýmě, při bronchitidě a astmatu, uvolňuje hleny, posiluje dýchání a imunitu. Působí proti virům, plísním a bakteriím, snižuje horečku, podporuje hojení ran a zánětů. Uvolňuje bolesti hlavy a mírní nespavost, je močopudná. Stimuluje krevní oběh a mírně působí na ženské orgány. Je vhodná na všechny trávicí problémy. Tonizuje organismus, působí na uvolnění hladkého svalstva, je účinná při svalovém napětí, bolestech, křečích. Posiluje tkáň, vypíná pokožku, stimuluje průtok lymfy, zabraňuje hromadění vody v těle, velmi pozitivně ovlivňuje činnost nadledvinek. Čistí atmosféru v místnosti a chrání

před negativními vibracemi. Stimuluje činnost nervového systému, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy, očisťuje, uzemňuje. Uklidňuje, uvolňuje a harmonizuje při stresu, nerozvitě, vyčerpání, při psychickém napětí a strachu, stabilizuje psychiku. Odstraňuje depresivní stavy, nejistotu, neodůvodněné obavy, frustraci a podrážděnost. Pomáhá uvolnit vysoké nároky na sebe, přílišné očekávání, zklamání, vztek a hněv. Pročistí myšlenky, povzbudí psychické vědomí, podpoří inspiraci a moudrost, pomůže vrátit se do svého klidu a bezpečí. Podporuje zvýšené sebeuvědomění, koncentraci, kreativitu a vnímavost, posiluje pocit pohody. Spojuje emoce a smysl osobnosti do harmonického a vyrovnaného celku, dodává optimismus a nadšení, podporuje lehkost bytí. Vytváří vnitřní pocit pokoje, klidu a bezpečí, pomáhá najít pevný základ v sobě. Posiluje vnitřní rovnováhu a optimismus, propůjčuje sebedůvěru a naději, podporuje inteligenci. Povzbuzuje inspiraci a moudrost, dodává chuť do života, pomáhá důvěřovat svým pocitům, věřit sám sobě. Motivuje k objevování a rozvíjení radosti, vnitřní krásy a nadšení, přináší pocit uvolněného plynutí a radosti ze života.

**Vůně Zrození lásky** - přitažlivá sladce smyslná růžově citrusová vůně se dvěma druhy růží a ovocnou boronií, se sladce květinovým lotosem a kafrově bylinnou levandulí, s podtóny smyslného ylang ylangu a podmanivého orientálního bakhouru, doplněná osvěžujícím nádechem z citronových tónů litsey cubeby, pomeranče a mandarinky.

**Vůně ke kalendáři rok 2024.**

**Příjemná, inspirující, uvolňující, otevírající, odlehčující a uklidňující vůně pro návrat do lásky a k sobě. Vůně pro podporu tvoření srdcem a odpuštění sobě, pro nastavení nových hranic a možností, pro otevření se sobě a pro podporu přijetí svého potenciálu a sebe sama. Vůně pro nasměrování pozornosti ke svým potřebám a do vnímání sebe. Vůně pro tvoření zázraků a Nebe na Zemi, která vás povede a provede labyrintem moudrosti a vědění vaší duše, uličkami strachu a pochybností vaší mysli, aby vám pomohla usadit se a ukotvit se v sobě a ve svém srdci.** Svou radostnou a povznášející energií, „nakažlivou“ a přitažlivou lehkostí a jemností, ve vás probudí a spustí očistný a uzdravující proces odpuštění a propuštění, odpojení se od návyků a zlovyků, kterými ve svém tvoření lásky jdete sami proti sobě. Pomůže vám pochopit a přijít na to, v čem je vaše síla a výhoda, pochopit a vidět to, jaké jsou vaše přednosti, dary a jedinečné podoby lásky, které máte a kterými jste. Pomůže vám je přijmout a přestat se bát je využít pro sebe a své naplnění a uspokojení. Prostřednictvím přijetí její podpory i sebe sama tam, kde si už můžete dovolit opustit to, co není vaše nebo to, co již neladí a nesouzní s tím, v čem teď stojíte a kde teď jste, se můžete posunout do větší jistoty, klidu a radosti, do laskavého a milujícího pochopení a přístupu k sobě. Povede vás do hlubokého soucitu a soucítění se sebou, do pochopení a přijetí svých nedostatků a odvrácených stran duše i své osobnosti tak, abyste se cítili jednotní a sjednocení se všemi podobami svého já, a přestali se trestat a trápit nad svými nedostatky a nedostatečně zvládnutými či projevovanými podobami lásky a soucitu nebo nad tím, kým jste. Nabídne vám bezpečnou a milující náruč a podporu, naplní vás svou jednoduchostí a blahem, zahrne vás svou smyslností a sladkostí lásky, bezpečnou podporou, oporou a vedením v uvědomování si své síly lásky a jemnosti, v jejich propojování a spojování se se životem a silou života. Pomůže vám v přijetí své velikosti a bude nápomocná a užitečná všude tam, kde se budete potřebovat posunout do větší lásky a síly svého prostoru duše i života, tam, kde se odrazíte ode dna a začnete žít nový život. Vaše realita se s pomocí této vůně a prostřednictvím jejich tónů laskavosti, vstřícnosti a s přispěním laskavého vedení a podpory vašeho srdce, stane mnohem přijatelnější, přívětivější a radostnější, protože vy už se nebudete cítit tolik ostrčený a izolovaný sami před sebou a ztracený sami v sobě. Nabídne vám bezpečnou a srozumitelnou cestu k uzdravení své vnímavosti a lásky k sobě, k vyléčení si svých strachů a nepřijetí, k uvolnění svých neodpuštění si sobě a k otevření svého srdce i života, ke všemu, co vás může udělat spokojeným a šťastným člověkem, naplněným a sebejistým v tom, co má, tvoří a dělá pro sebe. Spojí vás s nekonečným potenciálem lásky a proudem hojnosti vašeho srdce, připomene vám to, o čem je jejich síla, kouzlo, okouzlení a důležitost právě pro vás.

**Barevné působení podle Aura Somy:** růžová, tyrkysová, žlutá

**Složení:** bakhour, levandule, lotos indický, růže damašská, růže, litsea cubeba, pomeranč, ylang ylang, boronia, mandarinka, heřmánek římský, mandlový olej

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

**Účinky esencí:** vůně má uvolňující, uklidňující, smyslné, harmonické, povzbuzující, povznášející, inspirující a motivační účinky. Má protizánětlivé a antibakteriální vlastnosti, ničí mikroby, parazity a plísňe, podporuje hojení ran a zánětů. Je vhodná při chřipce, kašli, rýmě, dýchacích obtížích. Uvolňuje a rozpouští hleny, posiluje dýchání, snižuje horečku, posiluje imunitní systém. Podporuje správné zažívání a reguluje peristaltiku, tlumí nadýmání a stimuluje tvorbu žluči. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest. Podporuje krevní oběh, stimuluje průtok lymfy. Zmírňuje bolesti při migréně, je účinná při svalovém napětí, bolestech, křečích, vhodná na unavené nohy. Uvolňuje a otvírá, aktivuje jemnější smyslové vnímání, navozuje pohodu a uvolnění, přináší stavy klidu a harmonie. Prohlubuje myšlenky, nabízí možnost otevření se sobě. Je výborný stimulant pro meditaci a uvědomění, udržuje jasné myšlení a podporuje koncentraci. Posiluje duševní schopnosti, podporuje vnímavost, snadno pomůže vypnout přetíženou mysl. Uvolňuje, osvěžuje, je vynikajícím životabudičem, navodí pocit dobré nálady. Zmírňuje iracionální obavy z neznáma a pomůže snížit pochybnosti o sobě sama. Odstraňuje smutek, neklid a napětí, uvolňuje lítost, zklamání, bolest a smutek, frustraci, stres, podrážděnost, zadržované a nahromaděné emoce. Rozptyluje smutnou náladu a popudlivost, pomáhá při výkyvech nálady a depresích. Usnadňuje řešení problémů a nesnází, zažene pocit úzkosti a stísněnosti. Vůně je vhodná k uvolnění duševní strnulosti a neochoty spolupracovat se sebou. Pomáhá v životě najít radost a motivaci, nastavit si správné hranice, posiluje vnitřní rovnováhu a optimismus. Dodává pocit síly a bezpečí, díky kterému se můžete svěřit proudu svých pocitů. Posiluje odvalu a vytrvalost, dodává odvalu jít svojí cestou a pomáhá držet se svých snů a také je realizovat. Podporuje stálost, vrací pocit sebejistoty. Zlepšuje intuici, pomáhá rozvíjet radost, vnitřní krásu, nadšení, podporuje ženskost, harmonii, smyslnost a sebedůvěru. Posiluje pozitivní vnímání štěstí a radosti ze života.

**Vůně Královna života** - povzbuzující bylinno květinová vůně se třemi druhy růží a sladce květinovým růžovým lotosem, s podtóny smyslného ylang ylangu, sladce hřejivé vanilky a kafrově bylinné levandule, doplněná osvěžujícím citrusovým nádechem z tónů mandarinky, citronely a litsey cubeby.  
**Vůně ke kalendáři rok 2025.**

**Nádherně uvolňující, povznášející, otevírající a naplňující vůně klidu, naděje a lehkosti. Vůně pro podporu sebevědomí, rozhodnosti a odhodlání, vhodná všude tam, kde potřebujete znovu najít svou ztracenou sílu, víru a lásku k sobě, ke svému tělu, ke svému životu, opět milovat celým srdcem a věřit v sebe. Vůně pro nový životní nový směr a vše nové, co si přejete otevřít a poznat v sobě i ve svém životě, nebo si vyřešit zejména v oblasti svých vztahů a svého vztahu k sobě.** Ideální vůně pro všechny, kteří touží opustit nevyhovující podmínky svého žití a bytí, a mají odvalu vydat se vstříc svým snům a novým naplněním sebe, nechat se vést svým srdcem, naslouchat rytmu svého života. Vůně pro posílení velikosti a krásy všeho, co tvoříte a čím jste, která vám svým laskavým, milujícím a pečujícím nastavením umožní být sama sebou. Pomůže vám odevzdat, uvolnit a rozpustit stará dramata a scénáře zapomnění, ve kterých jste kdysi dávno opustili, zranili, zradili nebo ztratili sami sebe, lépe se vyznat v tom, co je pro vás právě teď důležité a podstatné. Udělá vám jasno v tom, co chcete a potřebujete tvořit a žít ze sebe a pro sebe, v čem se potřebujete poznat a najít, nastavit si nová pravidla, priority a uvědomění, nebo v tom, kde si máte změnit své hranice k sobě. Může být pro vás velkou oporou i tam, kde si potřebujete změnit a přenastavit své záměry, a postavit se k tomu v čem žijete, a co tvoříte tak, aby to bylo to pravé, opravdové a naplňující spojení a propojení se životem a se vším, čím co vás v něm naplňuje a dělá šťastnými. Tato vůně vám pomůže být a stát v blízkosti svého já a neodmítat sebe sama tam, kde se neumíte mít rádi. Skvěle uvolní všechny smutky, pochybnosti a splíny na duši, pročistí myšlenky a náhlé pohnutky mysli. Rozpustí pocity ublížení, rozhořčení a nesouhlasu s tím, co se vám děje nebo dělo, uvolní to, co vás odvádí od sebe. Naplní vás uklidňující a uvolňující energií bezpečí, stability a jistoty, nasměruje vás k hlubokému otevření se sobě, k nahlédnutí do sebe. Umožní vám vychutnat si posvátné chvíle odpočinku a snění, posílit si svou fantazii a představivost, snadněji zhmotnit své sny, odevzdat přitom to, co už nepotřebujete. Bude balzámem a pohlazením pro tělo i duši, skvělým průvodcem a léčitелеm v přijetí darů vaší rodové linie a darů vaší duše. V objevování sebe sama a svých cest lásky podpoří vaši jedinečnost a osobitý přístup. Naplní vás lehkostí a odhodláním, nadšením a odvalou žít svůj život. Pomůže vám najít a přijmout sebe sama v roli důmyslného a laskavého tvůrce, a toho, kdo ví, co chce a nebojí se to žít.

## Barevné působení podle Aura Somy: tyrkysová, zelená

**Složení:** růže, ylang ylang, mandarinka, lotos růžový, růže damažská, vanilka, růže turecká, citronela, levandule, litsea cubeba, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má uvolňující, uklidňující, stabilizující, uzemňující, harmonické, vyvažující, inspirující a povznášející účinky. Má protizánětlivé a antibakteriální vlastnosti, ničí mikroby, parazity a plísně, podporuje hojení ran a zánětů. Je vhodná při chřipce, kašli, rýmě, dýchacích obtížích. Uvolňuje a rozpouští hleny, posiluje dýchání, snižuje horečku, posiluje imunitní systém. Podporuje správné zažívání a reguluje peristaltiku, tlumí nadýmání a stimuluje tvorbu žluči. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest. Podporuje krevní oběh, stimuluje průtok lymfy, zabraňuje hromadění vody v těle. Zmírňuje bolesti při migréně, je účinná při svalovém napětí, bolestech, křečích, na unavené nohy. Uvolňuje a otevírá, aktivuje jemnější smyslové vnímání, navozuje pohodu a uvolnění, stavy klidu a harmonie. Prohlubuje myšlenky, poskytuje klid a přesnost. Je to výborný stimulant pro meditaci a uvědomění, udržuje jasné myšlení a výkon, podporuje koncentraci. Snadno pomůže vypnout přetíženou mysl, navodí pocit dobré nálady. Čistí atmosféru v místnosti a chrání před negativními vibracemi. Uvolňuje, osvěžuje, je vynikajícím životabudičem. Zmírňuje iracionální obavy z neznáma a pomůže snížit pochybnosti o sobě samé. Rozptyluje smutnou náladu a popudlivost, pomáhá při výkyvech nálady, depresích, usnadňuje řešení problémů, zažene pocit stísněnosti. Citově ohřívá, uvolňuje napětí, neklid, obavy a strach. Je účinná při apatii, lhostejnosti, neradostnosti, melancholii, poraženectví. Zlepšuje intuici a napomáhá vytváření originálních myšlenek. Přináší optimismus a podporuje sebedůvěru, uvolňuje duševní křečovitost. Pomáhá v životě najít radost a štěstí, nastavit si správné hranice, najít vnitřní rovnováhu a optimismus. Zvyšuje vitalitu, dodává energii, inspiraci a podporuje kreativní vyjádření. Pomáhá nastavit správné hranice a důvěřovat tomu, co je. Dodává pocit klidu, jistoty a bezpečí, podporuje smyslnost, ženskou krásu a harmonické vyjádření sebe. Rozveseluje, povzbuzuje, pomáhá se sebezpřijetím.

**Vůně Tajemství lásky** – sladce smyslná květinovo citrusová vůně se třemi druhy růží a dvěma druhy sladce květinového lotosu, s kafrově bylinnou levandulí a sladce bylinným heřmánkem římským, s podtóny smyslného ylang ylangu a vanilkového benzoe, doplněná osvěžující směsí z citrusových tónů mandarinky, listey cubeby a pomeranče.

### Vůně ke kalendáři rok 2025.

**Harmonická, uklidňující, uvolňující, smyslně inspirující a povznášející vůně pro bezpečné přijetí toho, co je. Vůně pro otevření srdce radosti a lehkosti, pro znovuobnovení pocitu bezpečí a posílení víry v sebe. Vůně pro podporu otevřenosti a vnímavosti, radostného prožívání každého dne a uvědomování si svého daru tvoření lásky, který můžete vložit do všeho, co je vám milé a blízké.** Tato vůně vás obejmě svými křídly a postaví vás na nohy, zahalí vás do lásky a porozumění, zahřeje vás u srdce. Bezpečně vás provede labyrintem vašich strachů, pochybností a stínů minulosti, aby vám pomohla vynést na světlo světa vaše přednosti, poklady a jedinečné dary vaší duše. Nabídne vám milující a jedinečnou podporu pro tvoření a léčení všeho, v čem můžete najít smysl svého naplnění a posílit si svou pravdivost. Spojí vás s nekonečným proudem radosti a hojnosti vašeho bytí, s milující silou a láskou vašeho já, s vaší světlenou rodinou a s andělskými průvodci, abyste mohli najít svůj vlastní způsob vyjádření hluboké vděčnosti, odevzdanosti, lásky a soucitu k sobě i ke svému životu. Pomůže vám stát ve svém prostoru lásky, jednat a konat v pravdě toho, kým jste, abyste ve světle toho, co v sobě nosíte a předáváte světu, mohli projevit a ukázat druhým i sami sobě svou pravou podstatu i tvář lásky a moudrosti, kterou zastupujete, reprezentujete, a kterou jste právě teď, přesně tak, jak to znáte a umíte předat jen vy. Pročistí vaše propojení se zemí a s vaším domovem, s vaší rodinou, se všemi vašimi životy a vašimi podobami lásky v nich. Otevře vás hlubokému naplnění a splynutí s tím, co je, naplní vás harmonií, láskou a radostí. Podpoří vaše propojení a napojení na vnitřní dítě, na jeho důvěru a hravost, bezstarostnost a otevřenost životu, pomůže vám odevzdat strach ze života. Pozve k vám a do vašeho života vše dobré, co nosíte ve svém srdci, a co už dávno máte v sobě. Přitáhne k vám více optimismu, radosti, smíchu a dobré nálady. Dá do pohybu vše, co byste měli začít dávat sami sobě a tvořit a žít svým srdcem. Napoví vám i v tom, kde jste již našli svůj smysl života a lásky, a čem jste tuto cestu sebezpřijetím připomněli a pomohli najít i druhým. Pomůže vám zůstat ve své lásce

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

a laskavosti, v plném uvědomění si sebe sama i tam, kde to bude obtížné, složité a těžké. Přinese vám mnoho krásných poznání, nových objevů a zjištění v tom, jak se dá žít život, a jak jednoduché a snadné to může být, když se rozhodnete v tom všem najít a přijmout sami sebe.

**Barevné působení podle Aura Somy:** modrá, zelená, zlatá

**Složení:** benzoe, ylang ylang, mandarinka, růže, jasmín, růže turecká, lotos bílý, růže egypt, levandule, litsea cubeba, pomeranč, heřmánek římský, lotos růžový, mandlový olej

**Účinky esencí:** vůně má očistné, harmonické, uvolňující, uklidňující, povzbuzující, inspirující a stabilizující účinky. Čistí vzduch, napomáhá hojení ran a zánětů, působí antisepticky, prohřívá, snižuje horečku, napomáhá regeneraci, podporuje krevní oběh. Posiluje imunitní systém, je vhodná při onemocnění horních cest dýchacích, nachlazení, viróze a rýmě při bronchitidě a astmatu, uvolňuje hleny. Napomáhá trávení, pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, posiluje žaludek. Je vhodná na všechny trávicí problémy. Působí jako stimulant, tonizuje organismus, působí na uvolnění hladkého svalstva, je účinná při svalovém napětí, bolestech, křečích. Posiluje tkáň, vypíná pokožku, stimuluje průtok lymfy, zabraňuje hromadění vody v těle, velmi pozitivně ovlivňuje činnost nadledvinek. Stimuluje činnost nervového systému, aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy, očišťuje, uzemňuje a uvolňuje, celkově harmonizuje. Uklidňuje při stresu, nervozitě, vyčerpání, hněvu, psychickém napětí, stabilizuje psychiku. Pročistí myšlenky, navodí stav meditace, povzbudí psychické vědomí, inspiraci a moudrost. Vyrovnává emoce, uvolňuje melancholii, smutek, napětí, lítost, zklamání, apatii, pocity strachu. Podporuje koncentraci, jasné myšlení, zažene pocit stísněnosti, stresu a napětí a vyvolá příjemnou bezstarostnou náladu, je inspirativní. Odstraňuje depresivní stavy, nejistotu, neodůvodněné starosti. Pomáhá najít vnitřní ženskost, smyslnost a sebedůvěru, spojit emoce a smysl osobnosti do harmonického a vyrovnaného celku. Rozptyluje smutnou náladu a popudlivost, usnadňuje řešení problémů. Rozveseluje, povzbuzuje a pomáhá v životě najít radost a štěstí. Uvolňuje a otvírá, aktivuje jemnější smyslové vnímání, navozuje pohodu a uvolnění. Dodává pocit bezpečí, klidu a jistoty a pomáhá důvěřovat proudu svých pocitů, sama sobě. Naplňuje život novými světlými barvami, přináší naději a radost, podporuje víru v sebe.

**Vůně Smyslná harmonie** – osvěžující citrusovo květinová vůně se třemi druhy růží, se sladce květinovým lotosem a sladce bylinným heřmánkem římským, s podtóny smyslného ylang ylangu, opojného jasmínu, podmanivé magnolie a vanilkového benzoe, doplněná osvěžujícím citrusovým nádechem mandarinky, litsey cubeby a pomeranče.

**Vůně ke kalendáři rok 2025.**

**Příjemná, uklidňující, harmonická a laskavá vůně moudrého srdce, moudrosti a lásky vašeho já. Inspirující vůně pro obnovu samostatnosti, jedinečnosti a integrity. Vůně pro lehkost bytí, vhodná k projasnění a pročištění všeho, co touží žít svým vlastním životem nebo už je připraveno projevit se ve své pravé podobě a podstatě lásky. Vůně pro uvolněnost a plynutí, pro naslouchání a sjednocené bytí ve svém osobním prostoru lásky, ve svém tady a teď. Vůně, která podpoří vaši fantazii a zvědavost, otevře vás novým životním a tvořivým směrům, nasměruje vás k bohatství a plnosti vašeho života.** Pomůže vám čerpat ze svých zdrojů lásky, z moudrosti vaší duše, a ze svých osobních zkušeností, učit se z nekonečných možností a podob lásky, které v sobě nese vaše DNA, a které vyzařuje, násobí, přetváří a posiluje i vaše láska k sobě. Vůně pro lehkost bytí a souznění se vším, co protéká a teče vašim životem, co oslovuje vás i vaše srdce, co rozzáří a roztančí vás i vaši energii, aby vám to připomnělo, nabídlo nebo přineslo „moře lásky a radosti“, všude tam, kde už nedočkavě čekáte nebo vyhlížíte své vize nebo splněné sny, a přitom už je žijete, a nevíte o tom. Bude vaší spolehlivou pomocí, uklidněním a vnitřní navigací ve vašem uvědomování si sebe, i ve vašem směřování k sobě, kompasem lásky ve vztazích, a pomůckou k prohloubení vašeho sebepřijetí. Vůně pro podporu jemnosti, něžnosti, sebeocení, pro uvědomování si důležitosti lásky a laskavosti projevených v plné síle svého uvědomění si sebe sama a své lásky k sobě. Může být pomocí a nápovědou všude tam, kde potřebujete rozzářit a rozsvítit své světlo naděje a víry v dobro, nebo tam, kde se potřebujete ještě lépe ukotvit v sobě, zabydlet a usadit se ve svém novém já, abyste procítili své „kořeny lásky“ a její „stabilitu a pevnost bytí“ v sobě i ve svém životě. Nabídne vám pocit klidu

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

a bezpečí, uvolnění a svobodu, láskyplnou jistotu. Podpoří vaše naslouchání a komunikaci se sebou, odpuštění sobě. Dodá vám energii a nadšení, posílí vaši radost, optimismus a odvahu ke změnám. Je to ideální vůně pro odpočinek, zklidnění a meditaci, pro nadhled a zastavení se v sobě, která vás spolehlivě odpojí od přetížené mysli a únavy, stresu a napětí. Nabídne vám překrásnou kombinaci osvěžujícího povzbuzení a uvolnění v laskavé péči svých kouzelných tónů, vrátí vás zpět do lásky a k sobě.

**Barevné působení podle Aura Somy:** červená, čirá, žlutá

**Složení:** růže, ylang ylang, mandarinka, heřmánek římský, jasmín, lotos bílý, magnolie, růže damašská, litsea cubeba, pomeranč, růže turecká, benzoe, mandlový olej

**Účinky esenci:** vůně má smyslné, uvolňující, očistné, povzbuzující, harmonické, inspirující, uklidňující a stabilizující účinky. Je antiseptická, usnadňuje vykašlávání, podporuje dýchání, pomáhá při kašli, rýmě, nachlazení a chřipce. Ničí plísňe, bakterie a viry, čistí vzduch a dezinfikuje, podporuje hojení ran a zánětů, snižuje horečku a uvolňuje křeče a bolesti nervového původu. Tonizuje organismus, aktivuje trávení, stimuluje funkci jater, pročišťuje a posiluje slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močopohlavní systém. Posiluje činnost nadledvinek, účinně čistí lymfatický systém, odvádí přebytečnou vodu z těla. Uklidňuje, vyrovnává, stabilizuje, harmonizuje, výborně odstraňuje nervové napětí jako následek stresu, obnovuje duševní pohodu, klid a vyrovnanost. Zvyšuje rozumovou a fyzickou aktivitu, pozvedá intelekt, osvěžuje a čistí. Pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech, rozptyluje zmatek a mírní starosti, pomáhá redukovat duševní přehlcenost. Odstraňuje neklid, stres a nervozitu, frustraci a podrážděnost. Zahání smutné myšlenky, úzkost a strach, pomáhá s koncentrací a zbavuje duševního vyčerpání. Ochlazuje emocionální zmatek, otevírá srdce, inspiruje, rozjasňuje náladu, obnovuje duševní pohodu. Zahání lítost, smutek a zklamání, pomáhá s odpuštěním a uvolněním minulosti. Propůjčuje pocit tepla a bezpečí, posiluje duševní schopnosti a podporuje vnímavost. Spojuje emoce a smysl osobnosti do harmonického a vyrovnaného celku. Pomůže objevovat a rozvíjet radost, vnitřní krásu, nadšení, podporovat ženskost, smyslnost a sebedůvěru, dodává optimismus a podporuje lehkost bytí.

**Vůně Síla Bytí** – smyslná květinovo citrusová vůně se čtyřmi druhy růží, se sladce květinovým lotosem a dvěma druhy sladce bylinného heřmánku, s podtóny smyslného ylang ylangu, kořeněno bylinného afrikánu a kafrově balzamického ho-sha, s osvěžujícím nádechem citrusových tónů mandarinky, litsey cubeby, klementinky a dvou druhů pomeranče.

**Vůně ke kalendáři rok 2026.**

**Příjemná, osvěžující, energetizující, harmonická, vyživující, uvolňující a inspirující vůně pro smyslnost a sebedůvěru, pro krásu a sílu bytí. Vůně pro posílení vaší jedinečnosti, lehkosti a hravosti, zdravého sebevědomí, citu, lásky a jemnosti vašeho já. Vůně pro podporu jedinečnosti a smyslu vaší moudrosti, pro otevření se lásce a sebezpřijetí, pro šťastný, spokojený a naplněný život ve svém tady a teď. S touto vůní se můžete lépe zorientovat, „usadit a ukotvit sami v sobě“, procítit své kořeny a spojení se zemí, otevřít se vesmírnému vedení a světelným darům lásky. Můžete s ní „vyrazit“ ke svým nejtajnějším cílům, snům a přáním, vydat se do světa své fantazie a představitosti, ke svým vizím a snům, k napojení do radosti z obyčejného bytí a žítí jen tak. Pozve vás do všeho, co je vaší láskou a vděčností, otevře vám cestu do spojení a propojení souvislostí vaší cesty k sobě. Naplní vás uvolňující lehkostí, radostí, stabilitou, „pevností“ a silou lásky, přesně tak, jak to teď potřebujete a žádáte, překvapí vás radostným nadšením a povznášející jistotou a klidem svých tónů. Otevře a posílí váš potenciál lásky tak, abyste ho dokázali pochopit a přijmout, uchopit a využít naplno. Podpoří vaši zvědavost a zvědavost, připravenost a odvahu vstoupit do vyšších rovin svého já, jednat a konat v nových světelných a lidských podobách sebe a svého života, pokračovat v tvoření a utváření sebe tak, jak to cítíte a víte. Pomůže vám lépe vnímat a „cítit“ vaše emoce a pocity, vyzařovat a vyjadřovat svou pravdu a pravdivost, přijít na to, jak uspokojit své potřeby a jak utišit svůj „hlad po lásce“. Pohladí vaše srdce a probudí vaše smysly a smyslnost, naplní vás esencí klidu, míru a smíření. Uvolní vaše předsudky, obavy a strachy, podpoří vaše sebeuvědomění a odvahu postavit se tomu, co vás omezuje a vyčerpává, co vám bere váš klid. Pomůže vám překonat váš strach z nového, nerozhodnost a lenost, usměrní vaši zahlcenost, přetíženost, rozpolcenost a**

Světluška – Katalog přírodních vůní Prameny života

potřebu omezovat a vyčerpávat sebe sama. Dodá vám potřebnou energii a euforii, naučí vás zastavit se, odpočívat a snít. Podpoří vaši relaxaci, regeneraci a celkové uvolnění. Zmírní váš ostych a strach z nepříjetí, nasměruje vás do vašeho prostoru bezpečí a lásky, k sobě. Spojí vás s vašimi světelnými průvodci, s láskou a hojností matky země, podpoří vaši vůli a odvahu žít tak, jak to cítíte a vnímáte v sobě a ve své duši.

**Barevné působení podle Aura Somy:** korálová, královská modř, modrá

**Složení:** růže damašská, růže, růže turecká, růže egypt, mandarinka, heřmánek marocký, lotos bílý, litsea cubeba, pomeranč červený, heřmánek žlutý, tangarinka, ylang ylang, ho-sho, afrikán, klementinka, pomeranč, mandlový olej

**Účinky esenci:** vůně má smyslné, povznášející, harmonické, uzemňující, uvolňující, energetizující, uklidňující a inspirující účinky. Podporuje obranyschopnost organismu, působí antibakteriálně, protivirově a protizánětlivě, pomáhá při nachlazení a kašli, uvolňuje dýchací cesty, osvěžuje a dezinfikuje vzduch. Tonizuje organismus, podporuje správné zažívání a reguluje peristaltiku střev. Prohřívá, zmírňuje bolesti nervového původu, podporuje hojení ran a zánětů. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest. Uklidňuje, přispívá ke klidnému spánku. Celkově harmonizuje i hormonální sféru, posiluje činnost nadledvinek, účinně čistí lymfatický systém. Uvolňuje, povzbuzuje, stabilizuje a zlepšuje náladu. Harmonizuje, regeneruje a posiluje nervový systém, přináší jemný a uklidňující účinek na hluboké úrovni smyslů a napojení na sebe. Mírní stavy dlouhodobého rozrušení, vyčerpání a únavy, podporuje klid a vyrovnanost, jasnost vnímání. Aktivuje rozumové, fyzické a emocionální procesy, očisťuje, uzemňuje, uklidňuje a povzbuzuje při únavě a slabosti. Odstraňuje depresivní stavy, nejistotu, neodůvodněné obavy. Pomáhá uvolnit vysoké nároky na sebe, přílišné očekávání, obavy, zklamání, vnitřní odpor, nepříjetí, hněv a vztek. Podporuje koncentraci a vnímavost, posiluje ženský princip, otevřenost, přirozenost a odvahu být sám sebou. Pomáhá nastavit správné hranice a důvěřovat tomu, co je, otevřít se sobě, vrátit se k přirozenému vyjadřování, k uvolněné komunikaci, k jednání bez obav, zábran a strachů, být v souladu s našimi vnitřními hodnotami, v klidu a míru se sebou. Zvyšuje vitalitu, dodává energii, podporu pro odvahu a rozhodnost, pro bytí v souladu s vašimi vnitřními hodnotami a přesvědčeními. Je vhodná k meditacím a odpočinku, je ideálním prostředkem pro uvolnění a relaxaci po náročném dni, dodává pocit klidu, jistoty a bezpečí. Přináší inspiraci, podporuje kreativitu a tvořivost, smyslnost, ženskou krásu a harmonické vyjádření sebe. Podporuje vnitřní rovnováhu a optimismus, vyrovnanost, trpělivost a vytrvalost, tvořivost a nadšení, radost ze života. Přináší pocit uvolněného plynutí, harmonie a radosti.

**Vůně Kouzlo zázraků** – smyslně uvolňující květinovo bylinná vůně se třemi druhy růží a sladce květinovým lotosem, se sladce bylinným heřmánkem římským a svěží mátou peprou, s podtóny smyslného ylang ylangu a vanilkového benzoe, doplněná osvěžujícím nádechem z citrusových tónů pomeranče a mandarinky.

**Vůně ke kalendáři rok 2026.**

**Smyslná, povznášející, uvolňující, povzbuzující a aktivační vůně pro vaši odvahu a rozhodnost. Vůně pro podporu tvoření, myšlení, cítění, samostatnosti, vytrvalosti. Vůně pro užívání si života v napojení na jeho krásu a moudré vedení vaší duše. Vůně, která vám může otevřít cestu k vašim snům a vizím, vrátí vás do svobody, lehkosti a harmonie, nasměruje vás k síle vlastního bytí, k vůli, trpělivosti...prostě ke všemu, co budete potřebovat na své cestě za láskou a k bytí tady a teď, k plnému uvědomování si sebe a své reality. Tato vůně přichází, aby vás probudila, povzbudila a posunula do větší lásky k sobě, k hlubšímu propojení s vašimi dary laskavosti, vstřícnosti, vlídnosti a ohleduplnosti k sobě i k druhým. Svou očištnou a pročišťující silou vás přenese přes mnoho zádrhelů, komplikací a zbytečných zdržení a zpoždění. Uvolní všechny vaše strachy a obavy, výmluvy a odkládání na neurčito, a postaví vás do vašeho vlastního prostoru lásky tak, abyste vnímali pevnou půdu pod nohama a podporu matky země, a přitom jste si ponechali svou andělskou lehkost a nezaumatost, svá křídla lásky i své sny. Pomůže vám udělat si místo pro to, co je důležité, mít jasno v tom, co cítíte a vnímáte, najít si svou cestu a směr tam, kde jste spokojeni a šťastní, kde jste doma, a kde se vám chce žít svůj život. Je spojením a**

propojením na vaše vzpomínky, na vše, čím jste byli a jste, nese v sobě moudrost předků a vůdců, vládců a odvážlivců sílu lásky a harmonie sídlící ve vašem srdci. Otevře vám cestu do vašeho světa lásky a harmonie, posílí vaši intuici a otevřenost, ochotu přijmout a vidět to, co na první pohled není zřejmé, ale vy víte, že to tam je. Naučí vás vnímat souvislosti a spojení, vidět, vědět a číst mezi řádky, stát si ve své síle a pravdivosti. Bude vaší náповědou a vedením, spolehlivým průvodcem, učitelem, přítelem, ochráncem a pomocí ve všem, v čem budete hledat ukotvující a stabilizující sílu lásky, a také v tom, co ještě potřebujete vidět, slyšet, cítit a přijmout pro své naplnění a pro svůj šťastný a spokojený život.

**Barevné působení podle Aura Somy:** červená, zelená, zlatá

**Složení:** růže turecká, ylang ylang, heřmánek římský, lotos růžový, růže egypt, pomeranč, benzoe, máta peprná, mandarinka, růže, mandlový olej

**Účinky:** vůně má smyslné, uvolňující, uzemňující, stabilizující, vyrovnávající, povznášející, inspirující, ochranné a harmonizující účinky. Má protizánětlivé a antibakteriální vlastnosti, ničí mikroby, parazity a plísně. Je účinná při bronchitidě, chřipce, kašli, nachlazení, angíně a virózám. Podporuje imunitní systém, hojení ran a zánětů, snižuje horečku, uvolňuje křeče a bolesti. Stimuluje organismus, podporuje správné zažívání a reguluje peristaltiku střev, tlumí nadýmání a stimuluje tvorbu žluči. Působí močopudně a chrání proti zánětům močových cest. Uvolňuje bolesti hlavy a mírní nervozitu a nespavost. Stimuluje krevní oběh a mírně působí na ženské orgány. Posiluje tkáň, vypíná pokožku, stimuluje průtok lymfy, zabraňuje hromadění vody v těle, velmi pozitivně ovlivňuje činnost nadledvinek. Očišťuje, otevírá, zahřívá, ochraňuje, utěšuje, uklidňuje, dodává pocit klidu, jistoty a bezpečí. Sjednocuje duchovno a fyzicko, projasňuje a posiluje ducha, mysl, tělo. Celkově harmonizuje, povzbuzuje a dodává energii, účinně působí při únavě a vyčerpání organismu. Chrání před negativními vibracemi, zahání smutek, lítost, úzkost, zklamání, odstraňuje frustraci, podrážděnost. Citově ohřívá, uvolňuje napětí, neklid, obavy a strach, uvolňuje duševní křečovitost a strnulost. Je účinná při apatii, lhostejnosti, neradostnosti, melancholii, poraženectví, k otevření uzavřených lidí a při psychosomatických (duševně podmíněných tělesných) potížích. Vyvolává euforii, optimismus a nadšení, navozuje srdečné emoce. Zlepšuje intuici a napomáhá vytváření originálních myšlenek. Podporuje sebedůvěru a rozhodnost, posiluje víru v sebe, smyslnost, ženskou krásu a harmonické vyjádření sebe. Zvyšuje vitalitu, je inspirující a podporuje kreativní vyjádření a chuť do života. Rozveseluje, povzbuzuje a pomáhá v životě najít spokojenost a štěstí, naplno prožívat radost.

## **Způsoby používání éterických olejů – přírodních esenciálních vůní Prameny života**

Všechny esenciální směsi jsou již rozředěné, takže se mohou používat přímo na tělo bez dalšího ředění, u malých dětí doporučuji několik kapek směsi rozředit do nosného oleje – mandlového, meruňkového apod. Nejprve si udělejte test snášenlivosti – několik kapek oleje si vetřete do kůže na předloktí a počkejte, jak vaše kůže bude reagovat, pokud místo zareaguje zarudnutím, pak použití esenciální směsi pro vás není vhodné.

Blahodárné působení esenciálních olejů na naše tělo i mysl můžeme využívat mnoha způsoby. Tou hlavní cestou, kudy vstupují do našeho těla molekuly esenciálních olejů, jsou pokožka a nosní sliznice. Nejlépe tedy mohou esenciální oleje uplatnit své léčivé účinky, když jsou čichány nebo inhalovány. Dále je velmi vhodné jejich použití na kůži - na masáže, obklady a koupele. Esenciální olej působí celostně – to znamená, že každý olej nebo směs olejů je možné použít na širokou oblast potíží, které mohou být jak na fyzické úrovni, tak i psychické nebo emoční. Esenciální oleje dokáží svými účinky tyto oblasti propojit a harmonizovat. Naše tělo si umí správně vybrat a ví, kde olej nejlépe použít. Jejich účinky je také možné spojit i s dalšími terapiemi např. s drahými kameny, muzikoterapií, automatickou kresbou, při rodinných konstelacích apod. Jejich použití je také vhodné při jakékoliv tvořivé činnosti k uvolnění, koncentraci a harmonickému propojení pravé a levé mozkové hemisféry.

**Před každým použitím nezapomeňte protřepat lahvičku s esenciální směsí, aby se směs promíchala!**

Zákal u dna není na závadu, některé esenciální oleje nejsou čiré a mohou mít různé zbarvení podle použitých esencí. Všechny esenciální směsi – vůně Prameny života jsou již rozředěné, takže se mohou používat přímo na tělo bez dalšího ředění, u malých dětí doporučuji několik kapek směsi ještě dále rozředit

do nosného oleje – mandlového, meruňkového apod. Nejprve si udělejte test snášenlivosti – několik kapek oleje si vetřete do kůže na předloktí a počkejte, jak vaše kůže bude reagovat, pokud místo zareaguje zarudnutím, pak použití esenciální směsi pro vás není vhodné.

**Inhalace** - několik si kapek kápněte do dlaně a rozetřete mezi dlaněmi. Dlaně si dejte před obličej a zhluboka se nadechněte.

Několik kapek můžete kápnout na ubrousek, papírový kapesník nebo kosmetický tampónek a dýchejte přes něj nebo si ho položte například na pracovní stůl či před spaním na noční stolek.

Několik kapek kápněte do větší misky s horkou vodou a promíchejte, nakloňte se nad misku a hlavu si přikryjte ručníkem, zhluboka 5 minut nadechněte páru.

**Voňavý vzduch** - několik kapek můžete kápnout na ubrousek, papírový kapesník nebo kosmetický tampónek případně ho trošku navlhčit vodou nebo kápněte několik kapek do misky s teplou vodou či do odpařovače, položte na teplý radiátor. Je to šetrný a přirozený způsob využití, při kterém nedochází k přepalování olejů, a tak zůstávají zachovány cenné látky i jejich účinky. Nedávejte do aromalamp – směsi jsou namíchané z kvalitních esenciálních olejů vhodných na tělo a v aromalampě se rychle přepálí. Místo toho můžete na ubrousek s nakapanou vůní postavit zapálenou čajovou svíčku. Několik kapek také můžete kápnout do rozprašovače a doplnit vodou, promíchejte a stříkejte do vzduchu, pozor nestříkejte nad nábytkem – oleje mohou zanechat stopy.

**Pročištění a zvýšení vibrací v prostoru** - pokud se chystáte malovat nebo tapetovat byt, mám tu pro vás další tip na využití vůní. Do barvy nebo lepidla na tapety nakapejte přibližně 20kapek vůně.

**Ošetření těla, čaker a aury** – několik kapek směsi si kápněte do dlaně, rozetřete mezi dlaněmi. Dlaně si dejte před obličej a několikrát se zhluboka nadechněte. Můžete si představovat, jak vůně zaplní uvnitř celé vaše tělo, dostává se až do každé buňky. Pak si pomocí dlaní vytvoříte obal kolem celého těla – vůni nanesete do své aury. Dejte dlaně nad svou hlavu a posunujte je přes obličej, krk, hrudník až dolů k nohám. Stejným způsobem se ošetřete i ze zadu. Potom si jemně proklepejte celou hlavu a přiložte si ruce na své ledviny (stačí přes oblečení) a chvíli je tam podržte. Dále doporučuji přiložit dlaň a několikrát protřít srdeční čaku a čaku solar plexus - nejlépe přímo na tělo. Můžete to udělat i s ostatními čakrami a také doporučuji protřít jemně a chvíli přiložit ruce na místa (stačí přes oblečení), kde cítíte napětí, kde vás něco bolí apod. Tímto způsobem si můžete ošetřit celé tělo.

Několik kapek také můžete kápnout do rozprašovače a doplnit vodou, promíchejte a stříkejte do vzduchu nad svou hlavu, vůně vám krásně pročistí auru i prostor kolem vás, vytvoří ochranný obal a nádherně provoní vzduch.

**Koupele** – několik kapek je nejprve potřeba rozředit do lžíce neutrálního koupelového oleje nebo mléka nebo si vůni před koupelí vetřete přímo do kůže. Doporučená délka koupele by měla být 15 – 30 mi. Je příjemné vetřít si pár kapek vůně do umytých vlasů.

**Sprchování** – několik kapek si kápněte na mycí žínku a potřete si celé tělo nebo jeho části, zhluboka dýchejte. Pozor, aby se vám olej nedostal do očí.

**Obklady** – několik kapek rozřeďte do lžíce koupelového nebo hydrofilního oleje, přidejte ¼ l teplé vody, namáčejte obklad a přikládejte na postižené místo.

**Jemné masáže** – několik kapek rozřeďte do nosného oleje nebo pleťového mléka či krému a jemně promnout a promasírovat obličej, ztuhlý krk a šíji nebo jiná ztuhlá a bolestivá místa na těle. Můžete si také natřít chodidla a jemně je masírovat a promačkávat. Mohu vám také namíchat vaši osobní směs masážního oleje.

Při pravidelném používání směsi esenciálních olejů Prameny života pocítíte jejich účinek nejen na sobě, vůně budou příznivě působit i na vaše okolí. Vůně se šíří vzduchem, který dýcháme všichni, působí tedy uvnitř i navenek a vytváří nám tak příjemné prostředí. Naše schopnost vnímat vůně má tedy velký podíl na tom, jak myslíme a jak se cítíme.

Přeji vám příjemné a voňavé prožitky při objevování a léčení sama sebe.

### Světluška

**Vůně je možné si objednat** – vůni si můžete vybrat na některém z mých seminářů nebo na přednášce, z katalogu na mých stránkách [www.cestakduze.webnode.cz](http://www.cestakduze.webnode.cz) podle popisu k vůni, nebo podle vůně při osobní návštěvě nebo vám mohu vůni pro vás vhodnou vytestovat. Můžete si také objednat **vzorky vůní** k otestování, které zasílám poštou. Mohu vám nebo pro vaše blízké také namíchat **osobní vůni** podle datumu narození, do které můžeme vložit vaše přání, na co by měla být vůně směřovaná. Všechny vůně je také možné namíchat v menší koncentraci jako masážní olej.

#### **Poradenství Světluška**

Radka Hubeňáková

Hrabišín 90, 78804

Tel. 774 486 689

Email: [radkahubenakova@seznam.cz](mailto:radkahubenakova@seznam.cz)

[www.cestakduze.webnode.cz](http://www.cestakduze.webnode.cz)